



运河医苑

Yunhe Medical Journal

媒体聚焦

【齐鲁晚报】感谢信的背后，是他们辛劳的付出

专题策划

除夕夜的充医人

医学前沿

关节疼痛的微创手术治疗

科室推介

耳鼻喉科：不断创新，力求“耳聪鼻畅喉润”



2017年3月 第1期
总第5期

济宁医学院附属医院兖州院区

不忘初心，继续前进 济医附院兖州院区 2016 新亮点



◀ 静配中心投入使用，提供更安全及时诊疗保障

静配中心占地 800 平方米，于 2016 年 4 月份正式运行，配备具有国内先进水平的洁净层流台 7 台，用于普通药物调配；生物安全柜 5 台用于抗生素药物和细胞毒性药物调配。已实现全院临床科室住院输液信息的实时发送与接收，每天的配送量达到 3300 袋。



◀ 马应龙肛肠诊疗中心，开创无痛微创新纪元

医院与马应龙肛肠诊疗技术研究院、西安马应龙肛肠医院合作共建济医附院兖州院区马应龙肛肠诊疗中心。该中心是目前济宁地区唯一一家可开展全套肛肠特殊检查的肛肠病诊疗专科。自 2016 年 8 月 18 日成立以来，门诊量同比增长 80%，三、四级手术占比同比增长 17.9%。

◀ 成立脑科中心，脑病患者享一站式诊疗

2016 年 8 月底，医院将神经内、外科两大优势学科进行整合组建成立脑科中心，为脑科疾病患者提供一站式医疗服务。下设神经内科病区、神经外科病区、神经电生理室（脑电图、肌电图）以及神经内科门诊、神经外科门诊、眩晕门诊、癫痫门诊、痴呆门诊、帕金森门诊等。同时，脑科中心下设的门诊全部聚集到一个区域，就诊流程得到进一步优化。



◀ 出资 5000 万元，设立惠民医疗救助慈善基金

2016 年 9 月 26 日，医院与兖州区慈善总会签约启动“济医附院兖州院区惠民医疗救助慈善基金”。由医院出资 5000 万元设立的惠民医疗救助慈善基金将用于贫困人群、老党员在治疗白内障、肿瘤、血液透析等方面的医疗救助以及免费公交等公益事业。



◀ 拓展产科功能，孕妈妈享全程安全舒适服务

济医附院兖州院区产科集医疗、教学、科研于一体，可提供系统的产前保健、高危妊娠监测、优生优育咨询、一对一陪伴分娩、导乐分娩、分娩镇痛技术、母婴同室、家庭化病房及整体护理、母乳喂养咨询等多项服务。



◀ 甲状腺超声介入诊疗中心，诊治更安全便捷

济医附院兖州院区超声医学科是集诊断、治疗、教学、科研与保健为一体的新型科室，是济宁地区最先开展超声诊疗工作的科室，现已发展成为兖州区的超声医学诊疗中心。彩超引导微创治疗甲状腺囊肿手术，只需要一个约 3 毫米的针口，就能准确治疗甲状腺囊肿。



◀ 创新保健医生考核机制，为民服务不走过场

成立社区卫生服务管理中心，负责万名保健医生进农户活动；在济宁市率先出台将保健医生工作情况与医务人员考核聘任挂钩的规定，该做法经国家、省、市级媒体报道后，获济宁市卫计委认可，于 2016 年 5 月 24 日在我院召开济宁市万名保健医生进农户活动推进会，并授予医院“济宁市万名保健医生进农户活动示范单位”。

为你亮一盏灯

——写给住院患儿

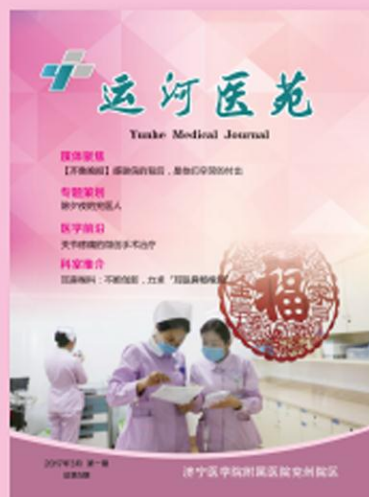
深夜,为你亮一盏灯
时钟滴答滴答在响
从一病室走向走廊尽头
看见你在熟睡,为你盖上被你踢掉的棉被
摸摸你的额头,拍打一下你的肩膀
这就是你的模样

这里,为你亮一盏灯
时不时房间里传出你的声音
我知道,你哪里有不舒服
你这是对陌生环境的恐惧
时不时听见你在妈妈怀里哭泣
我也知道,你想告诉我,让我去看你
宝贝,不哭,我在这里

这里,为你亮一盏灯
静悄悄的推门进去看你
不敢作声,怕打扰你睡觉
我知道,你已经不怕声响了
因为你快要康复,两天就可以出院了
但我还是静悄悄
因为我喜欢看你熟睡的样子

还是这里,为你亮一盏灯
不断有人从这里经过
看见这里亮一盏灯
或许会有些安慰
因为有人在为你守夜,为你站岗
宝贝,一切会好起来
因为这里,为你亮一盏灯

(儿科二区 薛莉平)



济医附院兖州院区党政办公室 主办

策划 监制

汪新民

审稿

王海晏

编辑

董体 韩伟杰

2016年3月创刊 总第5期

本刊公告

1. 本刊为济宁医学院附属医院兖州院区内刊，不对外发行，为广大患者提供健康资讯。

2. 本刊涉及的医院信息为医院职工撰写；转载文章为科普知识，属公益行为，无任何盈利目的。

3. 欢迎读者投稿。要求投稿内容客观真实，可读性强。

目 录

》》》 卷首

为你亮一盏灯

1

》》》 医院快讯

创建国家卫生城市 担当行业标兵

4

司传平、陈东风来院走访慰问

6

王骁来院慰问节日值班医务人员

7

王骁来院走访慰问高层次人才

7

济宁市院感质控中心对我院血液净化室医院感染工作进行专项质控督查

8

医院举办2.12“医院安全警示教育日”活动

8

医院召开第十届职工代表大会第四次会议

9

医院召开2016年度表彰大会

9

医院召开“万名保健医生进农户活动”表彰大会

10

医院与科室签订2017年《科室目标责任书》

10

医院举行2016年度消防应急演练

11

以患者需求为导向 推动专科护理发展

11

医院荣膺“慢性气道疾病管理示范单位”荣誉称号

12

山东省首家“喂爱工程”志愿服务项目落户我院

12

舞出精气神，舞出新气象

13

健康“童”行，温暖“衣”冬

13

》》》 媒体聚焦

【齐鲁晚报】感谢信的背后，是他们辛劳的付出

14

》》》 专题策划

除夕夜的充医人

16

除夕守夜人

18

但愿天下皆无病

18

除夕夜随想

20

别样的年味儿

21

透析室的大年三十

22

我的大年三十

23

除夕夜，我当值

24

春节有感

24

这个春节我在岗

25

产房里的除夕夜

25

》》》 医学前沿

关节疼痛的微创手术治疗

26

CONTENTS

》》》 科室推介

耳鼻喉科：不断创新，力求“耳聪鼻畅喉润”	29
健康管理中心：用心服务，只为当好您的健康管家	32
康复医学科：突出康复评定与治疗特色，提高患者生存质量	35
血液净化室：内瘘扣眼穿刺法让患者轻松透析无后患	38

》》》 科室动态

紧急抢救，守护新生	41
四维彩超为优生优育提供保障	41
马应龙肛肠诊疗中心五大特色	42
手法整复更加“微创”	42

》》》 运河健康

宫外孕其实并不可怕	43
孩子发烧 别立马就用退烧药	45
胃 饿不得也撑不得	46
乍暖还寒时，当心这几类疾病来搅局	47

》》》 医患之声

表扬信	48
急诊医学科成功为走失老人找到家	49
泌尿科外科感谢信	50

》》》 他山之石

生命最后一程的关怀	51
当医生躺上手术台	53

》》》 职工园地

闺女，别嫁得太远了	55
逝去的时光，永远的思念	57
爸妈，女儿长大了	59
你是我的太阳	60

封面 除夕夜的莞医人	
封二 不忘初心，继续前进	
封三 欢乐度新春，关爱暖病房	
封底 医院夜色	

●创建国家卫生城市 担当行业标兵

——国家卫生城市技术评估组来院考核评估创卫工作

1月10日、11日，国家卫生城市技术评估组专家来我院进行创建国家卫生城市建设评估验收工作，从爱国卫生组织管理、公共卫生与医疗服务到环境保护、食品安全，四组专家对医院创卫工作给予高度评价。

回看创卫之路，医院以对人民群众高度负责的态度，采取有力措施集中开展环境整治、健康教育、病媒生物防制、传染病防治等各项工作，使院内院外真正做到环境优美、文明有序，不仅为患者打造整洁卫生的就医环境，更为百姓创造干净、健康的生活环境。

广泛宣传，吹响创卫集结号

“创建国家卫生城市是关系到全区人民群众切身利益和城市长远发展的大事，是全区人民群众的共同愿望，医院全体职工要以最大力度支持爱国卫生工作。”2015年9月14日，于院长在院周会向全院发起创卫号召，全力以赴做好创卫工作的动员如一声响亮的集结号，使医院创卫氛围迅速升温，掀起了全员参与创卫的高潮。

为使创卫工作深入人心，医院面向全体职工下发《创建国家卫生城市倡议书》，号召全院职工行动起来，以实际行动引领卫生新风，争当创卫标兵。面向患者及家属发放《创建国家卫生城市倡议书》，告知广大群众创卫工作的惠民意义，号召群众积极参与创卫活动，增强健康卫生意识，做好创卫工作的参与者与宣传员。利用医院网站、微信、电子屏、展板等加强舆论宣传，在全院上下营造浓厚氛围，同时积极开展创卫宣传教育活动，全院1000余名职工参与创卫知识问答，提高创卫知晓率，推进创卫工作顺利开展。

全员参与，细化目标促创卫

创建国家卫生城市，让百姓在更干净、更美丽的城市中生活是济宁市委、市政府积极创建国家卫生城市的初心，也是医院全力以赴做好创卫工作的决心。医院紧紧跟随区委、区政府创卫部署，突出“爱国卫生组织管理、健康教育、环境卫生、传染病防治、病媒生物防制”五大任务，从“成立组织、落实方案、督导考核”三个关键环节整体推进创卫工作，做到创卫全动员全覆盖。

为将创卫工作系统化、制度化，医院成立了由院长担任组长，分管院长担任副组长，党政办、医务部、护理部、感染办、门诊部、后勤保障部等职能部门与科室参与的爱国卫生委员会和创卫领导小组。制定爱国卫生工作计划和实施方案，将除“四害”、环境卫生整治、医院感染防控、健康宣教等工作细化，以科室、病区为单位建立创卫网格，实行网格化管理，明确各网格负责人，确保创卫工作落实到人。

开展创卫工作以来，医院实现医疗垃圾、生活垃圾日产日清，全院无死角保洁；完善指引标识300余个，新增指引路牌11个；设置毒饵站130个，维护1836次，投放药量22950克；张贴禁烟标识5000余张，发放控烟宣传页3000余份，日均成功劝烟150余次；设置发

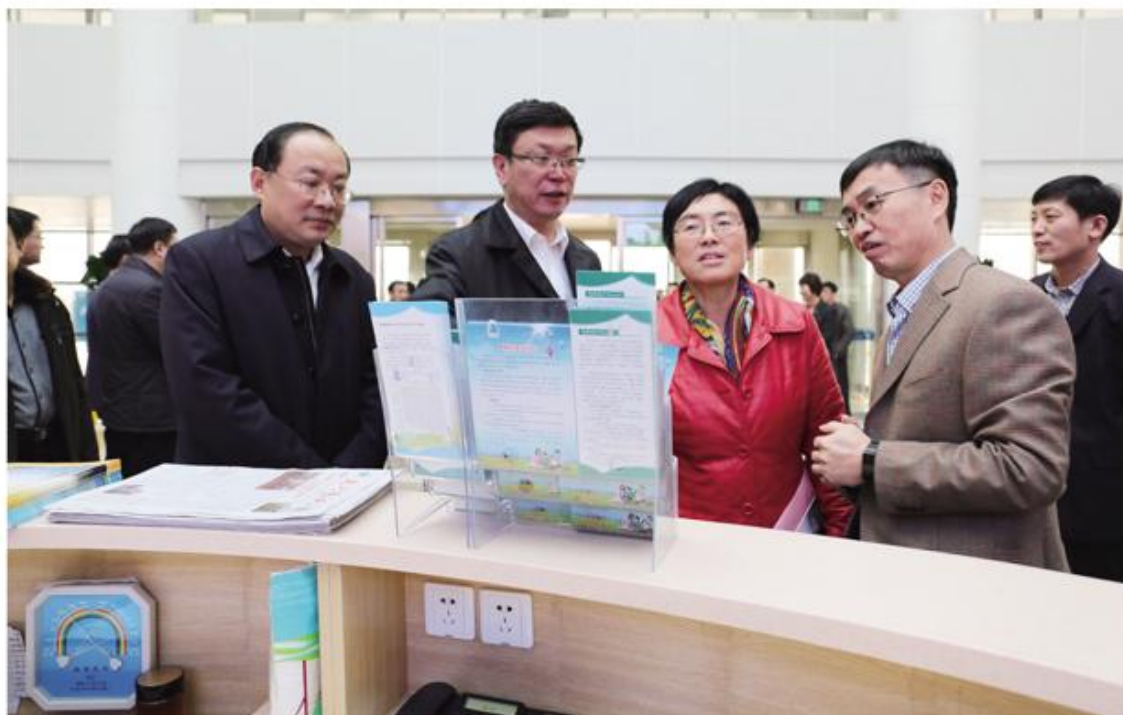
热患者、腹泻患者专用便民服务车，预检分诊24小时值班；编印健康教育处方7万份，健康教育宣传栏30期，传递健康理念，形成了良好的公共环境。

亮点频出，创卫攻坚获佳绩

1月11日上午，国家卫生城市技术评估组专家王哲在省卫生计生委调研员梁开诚、市人大常委会副主任陈颖、市政府副市长田卫东、市卫生计生委主任焦华、市爱卫办主任陈玉清等陪同下来院评估爱国卫生组织管理工作，区委书记王宏伟，区委副书记、区长王骁，副区长王仁娜，区卫计局党委书记、局长黄国强，区爱卫办主任朱玉顺，院长于世鹏接待了专家一行。

座谈会上，于院长向专家详细汇报了医院公立医院改革、爱国卫生组织管理及创建国家卫生城市亮点工作。专家对医院建立健全爱国卫生组织管理体系，整体推进创卫工作表示肯定，特别对医院高标准建设的污水处理站、按照国际标准建造的感染性疾病楼、设立“发热、腹泻患者专用服务车”及创卫宣传全动员、健康宣教全覆盖等亮点工作表示赞赏，同时对医院发挥行业优势，加强健康宣教等方面工作提出更高要求。

创卫不是为了一时的成绩，而是要形成长久的风景。医院将以此次国家卫生城市技术评估为契机，延伸创卫行动的公益效应，通过开展义诊、培训、保健医生进农户等活动为群众提供健康咨询、传授健康知识、传播健康理念，将创卫成果惠及更广大群众，为建设美丽兖州、健康兖州做出更大的贡献。



司传平、陈东风来院走访慰问

1月25日上午，济宁医学院副院长、附属医院党委书记司传平，济宁医学院附属医院院长陈东风、副院长孟纯阳、牛峰海等来院走访慰问，华勤集团董事长、医院理事长牛腾，院长于世鹏及院领导班子成员、部分职能部门负责人接待司书记一行。

理事长牛腾首先代表医院对济医附院领导的新春来访表示欢迎与感谢，他说，自与济宁医学院、济医附院合作以来，医院按照政府主导、华勤出资、附院管理的模式发展，坚持医院公益性、公立性不变，各项工作取得巨大进步，得到社会各界的认可，这些成绩的取得与济宁医学院、济医附院长期以来的关心与支持是密不可分的。

司传平书记说，兖州院区空间大、环境好，合作三年以来，医院整体工作取得长足进步，主要指标翻了一番，患者满意度、职工待遇等明显提升。2017年，结合医院集团战略建设，积极探索深度融合方式，在合作空间、合作项目上深入对接，在学科建设、专家队伍、医生培训方面争取更大突破。同时依托济宁医学院良好平台，发挥兖州院区优势，打破人才引进瓶颈，建设在康复医学、老年医学方面集医教研于一体的专业学科，促进医院更好的发展。

陈东风院长介绍了2016年度济医附院的运营情况，他认为，质量安全标准化是医院发展的方向，2017年，附院本部将重点深化质量管理，提高安全水平与整体服务水平，并继续加强对兖州院区的各项支持，不断提升医院影响力。

于世鹏院长介绍了2016年度医院整体运营情况，他说，医院在济宁医学院、附院本部的支持下取得了一定进步，下一步根据医院集团战略规划，在深度融合上积极探索，谋取更大发展。

“目前，兖州院区与济宁医学院、济医附院的合作已完成第一阶段，医院发展的基本框架已经扎牢，运营和管理模式都已成型。”牛腾理事长总结说，新阶段对医院发展至关重要，下一步借助医院集团发展平台，希望附院本部不断加大对兖州院区支持力度，同时希望兖州院区能够闻鸡起舞，进一步解放思想，推进深度融合，不断提升医院管理水平和技术水平，真正为当地老百姓做贡献，实现医院各项事业再上一个新台阶。

座谈会后，司传平书记一行到医院门诊楼参观。

●王骁来院慰问节日值班医务人员

1月26日上午，兖州区委副书记、区长王骁，区政协主席刘英会，区委副书记寇宁，副区长周相华在区卫计局局长黄国强、医院院长于世鹏等陪同下来院看望慰问节日期间值班的医务人员，向他们致以亲切的问候和新年的祝福。

在门诊大厅，王骁与医务人员亲切握手，对他们在春节期间坚守岗位、认真负责的工作态度给予了高度赞赏。在急诊医学科，王骁看望急诊科医务人员，对他们全心全意为人民服务，护卫群众健康的行业风范表达敬意。医务人员纷纷表示感谢区领导的关心，承诺在节日期间认真履行岗位职责，热情为患者服务，确保各项工作正常运转，维护节日的和谐稳定，一如既往的做好人民群众健康的忠诚卫士，让全区人民过上一个欢乐、祥和、平安的春节。

院领导代表全院职工对区领导的关心支持表示感谢，新的一年，医院将不断提升医疗技术水平和服务质量，优化患者就医体验，加大惠民便民服务举措，以脚踏实地的步伐、奋发有为的精神、只争朝夕的劲头，开创医院发展新格局，为兖州区医疗卫生事业发展做出新的更大的贡献！

●王骁来院走访慰问高层次人才

1月14日上午，兖州区委副书记、区长王骁，区人大副主任赵广岭来院走访慰问高层次人才闫波、马红斌及赵红玉博士，区卫计局副局长王立慧，副院长汪新民陪同接待。

王骁首先代表区委、区政府向闫波博士等人送上新春的问候，详细询问了他们在医院的工作和生活情况，就他们为医疗卫生行业发展做出的贡献表示感谢。

王骁说，区委、区政府高度重视人才工作，不断创新人才建设，希望济医附院兖州院区不断加大对人才的引进培养力度，搭建承载高端人才的载体，营造有利于人才成长、学术研究的良好环境，为充分发挥人才引领支撑作用创造良好条件。同时希望闫波博士等人充分发挥优势和专长，继续保持专业领先地位，为促进医疗卫生事业发展做出更大贡献。

闫波博士是医院分子医学中心主任，山东“泰山学者”海外特聘专家，2016年孔子友谊奖获得者，长期从事发育生物学、医学分子生物学和分子遗传学的研究，近年来开展心脏疾病的分子遗传学研究。

马红斌博士是医院泌尿外科主任，担任佳木斯大学泌尿外科硕士研究生导师，专业特长经腹膜后入路腹腔镜治疗肾上腺肿瘤、肾脏肿瘤、肾囊肿、肾癌根治；经皮肾镜、输尿管镜治疗肾结石、输尿管结石；腹腔镜下重复肾切除手术、肾盂切开取石术、前列腺癌根治术等。

赵红玉博士是医院内分泌科主治医师，是医院首位中医学博士。

● 济宁市院感质控中心对我院血液净化室医院感染工作进行专项质控督查

2月9日上午，济宁市卫计局院感质控中心常务副主任、市传染病医院副院长石俊仕带队一行五人来我院对血液透析技术院感质量控制工作进行专项督查。分管院领导、医务部、护理部、感染管理办公室负责人陪同检查。

检查组专家对医院血液净化室布局、分区、专用透析机使用、一次性耗材管理、日常生物学监测、护理人员操作规范、手卫生依从性以及患者就诊流程和接诊制度，现病史、既往史采集、追踪，传染病检查、监测等有关工作的落实情况进行了认真细致的检查与指导。检查反馈过程中，专家组成员对我院血液净化室院感控制、科室管理及护理人员专业素质等方面给予了高度评价与肯定。希望医院秉承高起点高标准的管理理念，严格按照《传染病防治法》、《医院感染管理办法》、《医疗机构血液透析室基本标准（试行）》、《医疗机构血液透析室管理规范》等相关法规与标准要求，落实医源性感染的预防和控制措施，持续做好医务人员相关知识的培训，确保血液透析治疗安全。

我院血液净化室成立于2006年，占地2000余平方米，目前拥有世界先进的瑞典金宝血液透析机19台，血液透析滤过机2台，能开展血液透析、血液透析滤过、血液灌流、高通量透析、高通量透析联合血液灌流等多种净化模式。科室已开展自体动静脉内瘘术、各种中心静脉置管术，其中带CUFF的中心静脉置管术在同级医院处于领先水平。医院感染管理是保障医疗质量和患者安全的重要基础性工作，血液净化室是院感管理重点部位之一。通过本次检查，将进一步提升我院血液净化诊疗服务的规范性，提高医疗规范化管理水平，全面保障患者安全。

● 医院举办2.12“医院安全警示教育日”活动

医疗质量与安全到医院永恒的主题，为进一步强化全院职工的安全意识、责任意识，自2016年医院将2月12日定为“安全警示教育日”。今年2月12日，医院结合近期各地医院发生的因感染暴发的重大医疗事故事件，及时组织全院职工对医疗警讯事件进行学习讨论，从事件中深刻吸取教训，警钟长鸣，严格自律。

2月14日下午，医务部、护理部、感染管理部等职能科室负责人及血液透析室、消毒供应室和手术室等重点科室人员召开2.12“医院安全警示教育日”座谈会。

感染管理部主任宋海瑞首先以“警钟长鸣、细节决定成败”为主题，向大家通报近期全国各地相继发生的几例因医务人员违反操作规程导致的院内感染事件，并带领大家共同学习了“预防血源性传播的要点”。参会代表结合各自工作岗位特点纷纷踊跃发言，表示工作中一定引以为戒，切实规范执行各项规章制度、操作规程，更好的为广大患者的生命安全保驾护航。

医院“2.12安全教育警示日”活动自开展以来，有效督促广大医护人员在工作中严格按照技术操作规程、诊疗常规实施诊疗活动，保障患者安全、员工安全、设施设备安全等全方位，积极、安全、主动的医院文化正在逐步形成。

● 医院召开第十届职工代表大会第四次会议

1月22日，医院第十届职工代表大会第四次会议在学术报告厅隆重举行。院领导、职工代表、特邀代表、列席代表共179人参加了会议。于世鹏院长作了题为《以患者需求为导向，不断提升服务能力，为打造患者最安心的医院而不懈努力》的工作报告。会议由副院长、工会主席汪新民主持。

于院长指出，在区委区政府、华勤集团、济宁医学院附属医院及上级卫生行政部门的正确领导指引下，全院职工共同努力，医院规模不断壮大，门诊量、手术量、手术质量和业务收入明显增加，医疗技术水平和服务质量持续提升，员工服务意识、安全意识逐步增强，群众满意度节节攀升，荣获“山东省诚信医疗服务满意医院”等荣誉称号，实现了社会效益和经济效益的同步增长。在由齐鲁晚报社主办的“2016山东省诚信医疗服务满意度调查活动”中，我院被评为“山东省诚信医疗服务满意医院”，入选山东省综合医院40强。

于院长强调，2017年是“十三五”规划第二年，医院将继续认真贯彻国家医改的各项方针政策，坚持“以人为本患者至上”的宗旨，不断强化医院质量管理，提升技术水平和服务能力，提高患者满意度，增强职工获得感，为打造医患友好型医院不断努力。

大会审议通过了《2016年医院工作报告》、《2016年工会工作报告》、《2016年财务预算执行情况及2017年预算草案的报告》、《2016年财务审计工作报告》、《2016年工会财务审计工作报告》、《十届三次职代会提案工作报告》和《2017年度绩效方案草案的报告》。

于院长的工作报告鼓舞人心、催人奋进，代表们纷纷表示，将积极响应大会号召，认真落实各项工作制度，不断提高医疗质量和服务水平，撸起袖子加油干，为医院更加美好的明天而努力奋斗！

● 医院召开2016年度表彰大会

1月22日下午，医院在学术报告厅举行2016年度表彰大会。医院领导班子成员、职能部门负责人、科主任、护士长、职工代表、先进集体和先进个人代表参加了会议，大会由副院长汪新民主持。

汪院长首先宣读了《关于表彰2016年度先进集体和先进个人的决定》，本次共有27个科室获工作量奖，35个科室获工作质量奖，74人获先进个人称号，评选技术进步奖8项。院领导分别为获奖的先进集体、先进个人代表颁发荣誉证书，为孔子友谊奖获得者闫波博士颁发特殊贡献奖，并向所有获奖人员表示衷心祝贺。

表彰会现场气氛热烈，台下掌声雷动，受到表彰的先进集体和个人用行动为全院职工树立榜样。大会鼓励全院职工向先进学习，立足本职岗位奋发进取，撸起袖子加油干，以实际行动积极迎接党的十九大召开，为医院在“十三五”期间取得新的更大成绩而努力奋斗！

● 医院召开“万名保健医生进农户活动”表彰大会

2016年12月22日下午，医院在学术报告厅举行2016年度“万名保健医生进农户活动”表彰大会。医院领导、职能部门负责人、科主任、护士长及全体保健医生共200余人参加了会议。大会由副院长汪新民主持。

首先，社区卫生服务管理中心主任陶然用详实的数据汇报了2016年度“万名保健医生进农户活动”的开展情况。一年来，200名保健医生的足迹走遍100个村庄，巡诊家庭2.8万个，义诊4.4万人次，专项服务月服务1.17万人次。2000名群众用上惠民体检卡，经过精心组织、督导考核、科学推进使万名保健医生进农户工作在全区前三季度保健医生工作考核中位列第一名，被济宁市卫计委评为“万名保健医生进农户活动示范单位”，保健医生工作经验在全市推广。

会议隆重表彰了获得“保健医生下乡行”征文优秀奖、健康知识素材征集优秀奖、“万名保健医生进农户活动”先进团队奖。优秀保健医生代表产科医生邢磊发表了自己的感言。

最后，汪院长做总结发言，他对受表彰的先进个人和团体表示祝贺，感谢他们一年来为医院所作出的贡献，他希望受到表彰的优秀个人和团体2017年再接再厉，继续保持和发扬表率模范作用。

靡不有初，鲜克有终。在良好开端的基础上，医院会继续前进，发扬保健医生进农户脚踏实地的工作精神，一步一个脚印，做好人民群众健康的忠诚卫士。

● 医院与科室签订2017年《科室目标责任书》

为调动全院各方面工作积极性，确保各项任务目标顺利完成，医院于2月10日下午与科室签署2017年《科室目标责任书》，院领导、职能部门负责人、科主任、护士长参加签字仪式。

医院自2015年开始实行科室目标责任制，将医院总体目标贯彻到各科室，充分调动全院员工的工作积极性及主观能动性，把医院总体目标内化于心、外化于行，共同承担起科室乃至医院发展的重任。

2017年《科室目标责任书》目标责任书紧紧围绕医院“十三五”规划及2017年工作目标，以医疗质量为抓手，坚持以患者为中心，从加强内涵建设、提高服务质量等各方面明确职责、任务及相关要求，制定考核细则与奖罚措施，促进各项工作更加规范化和制度化。

院长于世鹏与科主任代表神经内科主任赵珊珊、产科二区主任朱秋梅签署2017年《科室目标责任书》，详细解读了责任书的条款设置、指标调整、一票否决、考核奖惩等内容，为全面完成各项任务目标打牢思想基础。

各科室纷纷表示会上下齐心、砥砺前行，以崭新的面貌向2017年新目标进发。将管理落到实处、技术落到深处、服务落到细处，最大程度的完成年度目标，为患者、为科室、为医院、交上一份满意的答卷。

● 医院举行2016年度消防应急演练

正值午休时间，教学楼里四下宁静，突然门窗中弥漫浓烟，火势迅速蔓延……为增强医院消防安全应急能力，提高职工消防安全防范意识，近期，医院在教学楼举行消防应急演练，一场火灾救援紧张展开。

值班人员发现火情后，立刻拨打119报警，并将失火情况向医院总指挥部汇报。值班人员利用附近灭火器灭火，院总指挥立即启动医院消防安全应急预案，各岗位人员迅速在指定岗位待命，后勤切断楼层总电源，启动各项消防应急设备并派专人到路口迎候消防车辆。

演练第二环节，因火势蔓延，部分人员被困。总指挥立即组织人员把遇困人员和贵重、易燃、易爆物资按水平疏散方法疏散到同一层安全防火区。下达全层疏散命令后，工作人员及时指引并协助被困人员用湿毛巾捂住口鼻，有序向外疏散。安保人员在火场附近拉起警戒线。根据火灾发生原因，医院消防灭火组对火灾进行了初期扑救，应急演练结束。

兖州区消防大队邵队长观摩了此次应急演练，他对医院面对火情时的快速反应能力、应急预案的有效施行、及时有序的灭火救援表示肯定，他指出冬季火灾多发，医院作为消防安全重点单位，要不断增强消防安全应急能力，通过消防演练，让职工提高消防安全防范意识，熟练掌握消防知识，提高自救互救能力。

● 以患者需求为导向 推动专科护理发展 ——我院首位专业伤口造口治疗师（ET）学成归来

我院护理部于2016年9月份选派重症医学科护士陈秀霞赴山东省千佛山医院造口治疗师学校进行造口、伤口治疗理论与实践培训学习。经过三个月的辛勤努力与层层考核，陈秀霞顺利取得国际造口治疗师协会（WCET）认可的国际造口治疗师（ET）资质，这是我院第一位ET，也是目前国内为数不多的ET之一。

造口治疗师主要负责腹部肠造口的护理、预防及治疗造口并发症的护理，为患者及家属提供咨询服务，包括心理、康复护理及各种慢性伤口处理、失禁患者的护理。一名称职的造口治疗师，在医疗行为中能起到医护之间的桥梁作用，是医生的好搭档，其工作跨越了医疗和护理双领域，为解决患者的医疗问题提供护理服务和指导服务。此次获得国际造口治疗师资格认证，填补了我院造口、伤口护理专业治疗师的空白，促进我院造口、伤口护理工作向专业化、职业化、国际化方向发展，鼓舞了护理队伍的士气。目前，我院正积极筹备开设伤口造口专科护理门诊，以患者需求为导向，进一步提升该项工作的服务品质。为广大病患切实解决伤口、造口、失禁带来的困惑，使患者在“家门口”享受到专业优质的服务，有效改善患者的生活质量，使其真正回归家庭与社会。

该项工作的开展，使护士专业核心能力从内涵到外延都得到了进一步地丰富，也为我院专科护理工作发展起到了积极的推动作用。下一步，医院将继续加大对专科护士的培养力度与投入，全面发挥专科护士的专业知识应用，不断提高我院护理队伍的专科护理水平，为患者提供更加专业全面的个性化护理。

● 医院荣膺“慢性气道疾病管理示范单位”荣誉称号

近日，由中国医师协会呼吸医师分会、中国哮喘联盟主办的“基层医师关爱行动—慢性气道疾病管理经验交流大会”在厦门举行，医院荣膺全国“慢性气道疾病管理示范单位”荣誉称号，呼吸内科主任郭景东代表医院参会。

慢性气道疾病主要包括支气管哮喘和慢性阻塞性肺疾病，而大家经常听说的哮喘通常以慢性气道炎症为特征，表现为喘息、气短、胸闷和咳嗽等症状，同时具有可变性呼气气流受限。到2014年，世界范围内约有3亿的人群患有哮喘，我国大概有3000万人，而且呈逐年上升趋势，亟待引起重视。慢性气道疾病其实跟高血压、冠心病、糖尿病一样，严重影响人们的健康和正常工作、生活，但广大市民对其知晓度并不高，因此，判断自己是否患病、如何正确及时治疗以及平时如何预防显得尤其重要。

近年来，呼吸内科发展迅速，目前拥有大型肺功能仪、一氧化氮测定仪、无创呼吸机、睡眠呼吸检测仪、电子支气管镜、动脉血气分析仪等一系列先进设备，在慢性气道疾病诊断和防治方面取得了较好成绩。呼吸内科每年多次开展慢性呼吸疾病义诊及疾病防治宣教，着重建立和完善COPD社区基层医生诊治干预和社区康复综合治疗体系，已逐渐成为呼吸内科常见病、多发病如慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘等疾病的标准化诊疗常规普及、推广和教育中心。

● 山东省首家“喂爱工程”志愿服务项目落户我院

2016年12月24日，由中国留学人才发展基金会母婴健康发展公益专项基金主办的中国母婴健康发展论坛在济南盛大举行。母婴健康发展公益专项基金秘书长邸慧敏、项目办公室主管李永辉以及我院副院长、工会主席汪新民，工会办公室主任陶然、产科护士长路军等在本次论坛上共同启动了“喂爱工程”志愿服务项目。这标志着“喂爱工程”公益项目正式落户山东省，我院有幸成为山东省首家“喂爱工程”志愿服务基地。

“喂爱工程”项目旨在通过多种形式的公益活动，传授母乳喂养和科学育婴知识技能，提升母乳喂养水平，推动我国母婴健康事业的进一步发展。我院一直以来高度重视母乳喂养工作，为协助哺乳妈妈科学喂养哺育，此次积极链接了正规专业的母乳喂养志愿者团队。“喂爱工程”志愿服务项目在我院启动后，专业志愿者会积极配合我院开展母乳喂养推广工作，在医院亲近哺乳妈妈，提供母乳喂养咨询与指导、科学育婴知识宣传与普及、新生儿安抚技巧传授等志愿服务，作为医疗辅助的强大力量，进一步提升我院产后妈妈的母乳喂养水平。

据悉，为保证服务质量，“喂爱工程”对专业志愿者建立了系统管理模式，志愿者经过专业背景评估、岗前系统培训、服务过程监督等多个环节的严格把关，以确保其服务的专业性和规范性。2016年12月2日，北京大学人民医院在全国率先启动了“喂爱工程”志愿服务项目，专业的志愿服务得到了母乳妈妈的普遍好评。

● 舞出精气神，舞出新气象

近期，医院离退休职工舞蹈队参加“尊老爱老，强民健身”广场舞精英大赛济宁赛区复赛，以一曲新疆舞“达坂城的姑娘”从40支队伍中脱颖而出，荣获佳绩。

医院离退休职工舞蹈队成立于2009年，是一支由13名党员带领，平均年龄56岁的老年文艺团队。舞蹈队成立之初，大家的愿望是希望通过运动健身，提高个人生活质量，实现自己年轻时候表演的梦想。尽管团队中没有人是科班出身，但在医院和离退休党支部的支持下，经过团队成员的努力，成员们对生活，对艺术的理解越来越深刻，舞蹈队也有了更新、更高、更远的目标。大家希望通过自己的努力，让生命放射出艺术的光芒，不仅跳出医院职工退休生活的精彩，更能够成为艺术生活的传播者，让文化和艺术的种子，在更多更多的人心里开花结果。

2016年，医院在老院区高标准建设离退休职工活动中心，配备办公用品及文体娱乐设施，并派驻专职人员负责为离退休职工服务，为离退休舞蹈队发展提供更好的后勤保障。离退休职工舞蹈队也不负众望，将对党和国家的深情融入舞蹈，先后编排了《翻身农奴把歌唱》、《祝福你祖国》等主旋律舞蹈，通过表演，唱出了对党、对祖国的热爱，唱出了医院退休党员职工蓬勃朝气和积极向上的精神状态，展示了团结和谐、凝心聚力、共谋发展的精神风貌。

每次有了演出任务，所有队员都克服一切困难，认真、刻苦地排练演出。排练期间没有休息的时间，而且舞蹈动作还不断修改，这些对老同志们的身体和意志都是空前的考验。努力就有收获。舞蹈队演出所到之处，不仅受到专业人士的鼓励赞赏，更收获了群众的掌声叫好声。舞蹈队先后参加市以上单位组织的比赛和演出10多场，深入基层各单位演出20多场。特别是“再唱山歌给党听”系列舞蹈的编排演出，离退休老党员们用舞蹈表达出对党的热爱，也将对党真挚的情意传递给更多人。

● 健康“童”行，温暖“衣”冬

自“万名保健医生进农户”活动开展以来，我院200名保健医生负责100个行政村共2.4万户家庭的医疗服务工作，在深入开展下乡入户巡诊服务的过程中发现了不少困难家庭，尤其贫困留守儿童问题突出。在新年拥有一件新棉衣，是孩子们的一个小小心愿，院工会在了解到这一困境之后，积极整合社会资源，紧急为孩子们购置了一批新棉衣。

深冬严寒挡不住关怀的脚步，1月12日下午，在院工会的组织下，由副院长汪新民、工会主任陶然带领保健医生团队来到贫困留守儿童的家中，为孩子们送去了新春御寒的棉衣。汪院长对这些孩子们嘘寒问暖，了解她们的生活，叮嘱她们要好好学习，让这些贫困留守儿童能够感受到心有人爱、身有人护、难有人帮，使他们度过一个温暖的春节。

冬衣有限，爱心无限，除了新春送棉衣活动，我院还组织保健医生走进社区、学校开展急救知识、健康教育等培训，为包村的贫困村民配发了2000张免费惠民体检卡，做好一系列帮扶工作。



感谢信的背后，是他们辛劳的付出！ 贴心服务获患者点赞！

在信息化高度发达的今天，信件仿佛已经淡出了人们的视线。但是，在济医附院兖州院区党政办公室的档案柜里，却整整齐齐的码放着一摞亲笔感谢信，这都是患者写给医务人员的感谢信，每一张薄薄的纸笺，都承载

着他们浓浓的感激之情。俗话说，良言一句三冬暖，正是医护人员一句体恤的话语，一个温和的眼神，与患者及其家属耐心的沟通，感动了遭受疾病困扰的他们，使医患矛盾消弭于无形，达成良好的互信与互动。

24小时不关机，一个电话就解疑惑

11日，济医附院兖州院区的党政办公室收到了一份特殊的感谢，今年61岁的石洪娥老两口从泗庄村打车来到医院，

他们是专程为乳甲外科的主治医师李东进来的，石洪娥含泪讲述了李东进多次无私帮助自己的故事。

“我们老两口都不会写字，只能特地来一趟，就是为了感谢李大夫对我的照顾。”半年前，石洪娥脖子上的甲状腺肿块已经长到了拳头大小，严重影响了日常生活，于是便在家人的陪同下到医院检查。“一查是甲状腺癌，已经部分转移了。”因为甲状腺手术麻烦复杂，难度较高，很多医院都不愿意揽这“瓷器活儿”，所以石洪娥被推荐去上级医院治疗，由于子女都在外务工，跑那么远做手术，对老两口来说太困难了，病情就这样一直拖着。

在亲戚的推荐下，石洪娥来到了济医附院兖州院区，乳甲外科主治医师李东进接待了他们，得知老两口的情况后，李东进医生决定为石洪娥进行手术。制定了详细的手术计划，用时3个小时，终于完成了对石洪娥甲状腺肿块的剥离。

住院一个星期后，石洪娥身体情况好转，出院时，李东进特地将电话留给了她，如果遇到服药问题，可以随时打电话询问。“刚开始也担心会打扰到他，但第一次提出问题

时，李医生很快就回复了。久而久之，就把李医生当成亲人朋友一样，有问题必问了，他一点都不嫌我麻烦，即便他在手术台上没接电话，下了手术一定是第一时间回过来。”石洪娥说，李医生的耐心解答，让自己康复更有信心了。

这里的医生护士，比亲生儿女还要亲

“血液净化室医护人员：你们好！你们辛苦了！在患者眼里，你们是一支特别能战斗特别能吃苦的先进集体。你们对患者像春天般的温暖，有求必应，百叫不烦，送水送饭，任劳任怨。你们的一举一动都深深的感动着我们的心……”在这一摞厚厚的感谢信中，一沓红线的信纸特别引人注目，他的字迹也许并没有那么工整，但是整整5页的文字承载的是他浓浓感激之情，这是67岁的尿毒症患者赵玉华写来的感谢信。

赵玉华是一名尿毒症患者，在济医附院兖州院区做透析已经有4年了，在这4年的时间里，他得到了医生护士无微不至的照顾，也见证了他们对工作勤恳努力和高度的责任感。“护士长右手骨折了，还坚持在岗位上；有

的患者内瘘管不好用，造成水肿，武春菊护士连续几个小时给他按摩；刘承敏护士孩子生病住院，她都是坚持病人血透完再去照看孩子……”说起这些感人瞬间，赵玉华记忆犹新，满满都是感动。

“三分治疗，七分护理”。医院体贴入微的护理温暖了赵玉华的心。针对患者既有高血压和糖尿病病史，血液净化室护理医护人员定期为患者及其家属进行详细的健康宣教，他们的一言一行诠释了当代医护的职业操守，

“我被工作人员认真的工作态度，热忱、精心的服务而深深感动，他们每个人对待患者和蔼可亲，对待工作一丝不苟，脸上总是挂着微笑，温和耐心地同病人进行交谈，治疗方式也解释得详细到位，让我感受到了亲人般的温暖。”

“选择了医生这个职业就要把患者放在第一位，”血液净化室护士长孔令芹说，“只要病人有需要，我们一定以最快的速度出现在他们身边，其实我们苦点累点没什么，只要患者康复，我们就安心了。”

——摘自《齐鲁晚报》



除夕夜的亮医人

大年三十，或许您已家人团聚，共享年夜饭，
医院的医生们还在接诊不断。
除夕夜，或许您正抱着孩子看春晚，
医院的护士们还在不停的忙碌。



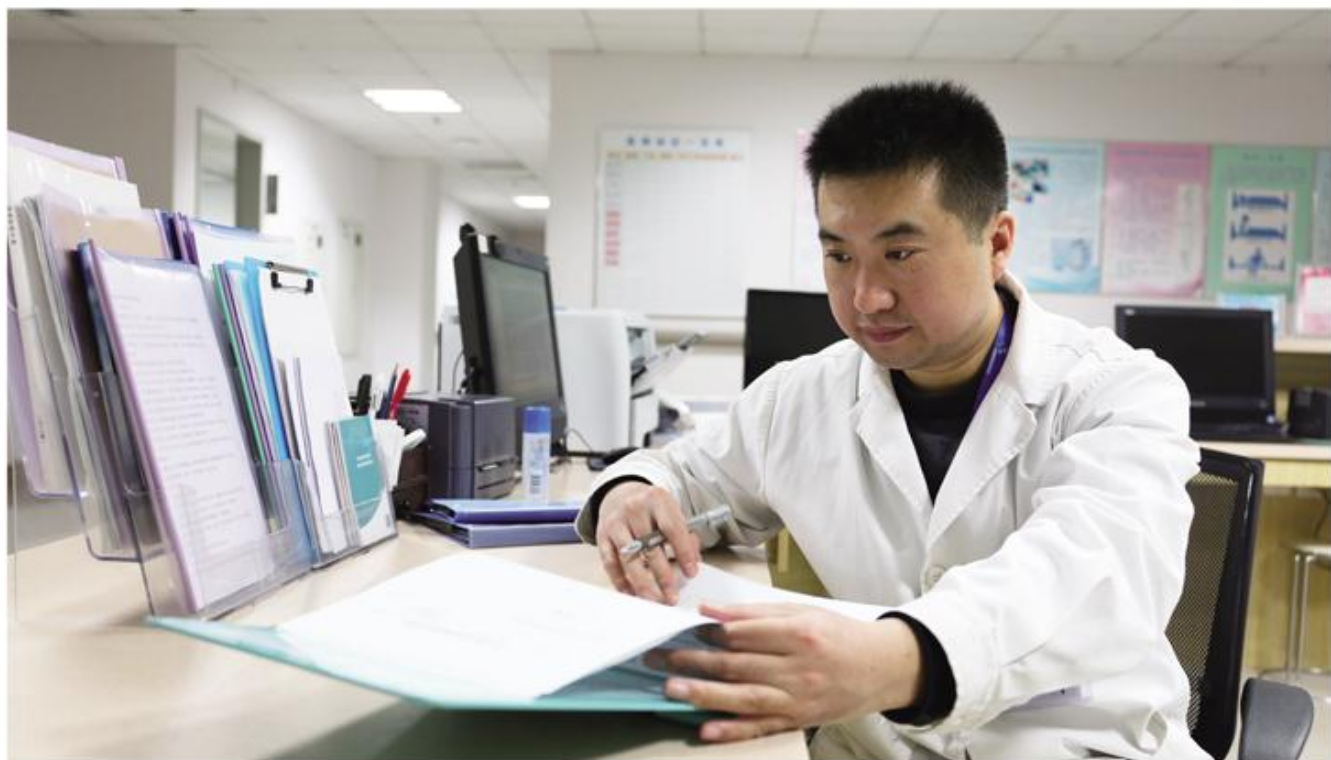
除夕夜，医院的急诊抢救室灯火通明，
医生护士坚守在生命第一线，捍卫生命
安全。

365天，24小时，不管何时，
我们的医务人员始终在和病魔战斗，
始终为病人守候、陪伴。

编辑：董体 韩伟杰







除夕守夜人

大年三十是阖家团圆，共享年夜饭，共同看春晚的日子。但是作为医务人员，除夕夜医院每个岗位依然有我们的同事在坚守岗位，为兖州人民的健康守夜值班。今年除夕，我也是守夜人之一。

上午接班后没多久，护士站接到急诊抢救室电话，需要急诊会诊。我立即赶到急诊抢救室，患者腕部被利器割伤。因为患者受伤部位特殊，刚好是桡动脉经过的位置，经过仔细检查，初步判断患者桡动脉断裂，需要急诊行血管神经探查吻合术。第一时间为患者办理住院手续，立即启动手足外科急诊手术术前准备程序：查血、皮试、心电图、拍片，医护配合默契，一气呵成，

在最短的时间内完成术前准备。手术室更是一路绿灯，顺利为患者实施手术。

手术结束已经是下午三点左右，虽然有一些疲惫，但是感觉很欣慰，因为我们不仅为患者完成了血管吻合术，更值得一提的是，这个血管吻合的难度相对较大。简单来说就是一个主干和两个分叉进行吻合，吻合完成后的血管就像一个“Y”，但是我们的血管吻合质量非常高。这与我们科室平时利用休班时间，坚持练习血管吻合技术是分不开的。

晚上医院为值班人员准备了水饺，看着热气腾腾的水饺，真的有种“每逢佳节倍思亲”的感觉。以往过年，看着满桌子的年夜饭，不知道吃什么好，因为现

在的生活条件早已让我们感觉平时和过年没有多少区别，年味越来越淡。然而，今年的感觉却不一样，非常羡慕能和家人团聚的同事，也非常怀念原来每年与家人团聚的除夕夜。但是，仔细想想，今晚值班特别有意义，因为在这个辞旧迎新的日子，我们在为兖州的父老乡亲守夜，我们守护的安全与健康。一旦有需要，我们时刻准备着，因为这是我们的责任。

医院的各个岗位，都有和我们一样值班的医护人员，虽然我们不能在除夕夜和家人团聚，但是我们的工作因此而变得更加有意义。我们坚守在生命第一线，我们为自己的工作而自豪。

（手足外科 马志强）



但愿天下皆无病，何愁药架惹尘埃

每年春节都是重症监护室最忙碌的时候，大家都知道春节是全家人团聚的日子，谈论病情也是比较忌讳的，不是重病人或难以忍受的病是不会来医院就医的。而全院的危重患者大都住进了监护室，繁忙的程度有增无减。医生每一轮值班都是24小时，总共3个主治医师，每3天1个24小时，职业的特殊性，我无法和家人共享春节长假，多年的工作早已让家人习惯了这种状态。

在忙碌了一天，肚子早就咕咕叫了，抓紧时间吃饭，说不定哪时哪刻又该抢救患者了。在值班室望着医院给发的热气腾腾的节日水饺，口水都流出来了，正准备享用之时，我的手机响了，看一下时间正好20:00多一点，好多家庭应该欢聚一堂，一起看“春晚”吧。接通电话后，一个稚

嫩、可爱的声音映入耳帘。

“爸爸，新年好”，是我三岁大的儿子，听到这个声音，我感到无比喜悦。

“新年好，宝贝儿子”，我毫不犹豫的给儿子说了这句话。

“爸爸，你干什么呢？你为什么不回家呀？龙龙的爸爸妈妈给龙龙放烟花来，可好看了，我也想爸爸、妈妈给我放烟花；我听话，我不淘气，我们一起看《熊出没》吧，你回来呀！”儿子平时说话总是趾高气扬，铿锵有力，这次说话的语气较以前明显降低了许多，我能感受到到儿子的那种渴望、渴求与期盼。

“爸爸在上班呢，这里有病人需要爸爸照顾，病人离不开爸爸，明天我下班回家，爷爷、奶奶、爸爸、妈妈带你一块去看《熊出没》，好吗？”我说。

儿子哭了，嘴里嚷着说：

“妈妈骗人，刚才妈妈说，过年就是全家人团圆，家人都回家，一起看电视，一起吃饺子，一起玩，妈妈骗人，妈妈骗人，妈妈骗人……。”我听了儿子的话一时不知如何回答，我不知妻子又如何回答呢？突然值班护士跑着过来，“付医生，你去看看27床，病情又有新的变化”。我放下电话，急忙抢救患者去了。

经过4个小时的积极抢救，患者病情逐渐平稳，回到值班室已是零点了，新年的钟声已敲起来了，看着桌上早已凉透了的水饺，看看旁边的手机的一条信息：老公，新年快乐，儿子已睡下，爸爸妈妈也睡了，忙完早点休息。心中泛起点点涟漪。望着科室里面满满的病人，不禁感慨道：但愿天下皆无病，何愁药架惹尘埃。

（重症监护室 付金涛）



除夕夜随想

除夕夜你们都在干什么呢？吃年夜饭，看春节晚会，打麻将，大多数人会这样回答，“年不就是这样过的吗？放假了，和家人团聚，喜气洋洋的。”但坚守临床一线的医务工作者，用坚守和执着，为全院患者的健康提供了坚强保障，营造出了医院充满温情的别样“年味”。

“喂，老公，今年除夕又不能陪你们一起过了，今天我值班”，现在想想这句台词不知和老公说了多少遍了。也不记得这是第几个除夕夜没有和家人一起了，作为医护工作者，为了让更多的人能过好这

个年，我甘愿在没有你们陪伴的地方承受孤单。

傍晚的医院显得格外的孤独冷清，不禁让人开始想念餐桌的美味、家里团圆的热闹气氛。回忆一下，自己在ICU已经工作3年了，其实在这里工作挺“痛苦”，每每见证生命的慢慢流逝，心里除了沉重，就是惋惜。这里的夜，永远是灯火通明的，永远是喧嚣的，呼吸机的声音此起彼伏，吸痰的声音，拍背的声音，病人若有若无的呻吟……

我必须调动起全身精力，穿梭于沉闷的工作环境中，穿梭在

每一个病人的床边，细心观察患者的生命体征，我没法无视他们绝望而痛苦的脸，无法无视他们无助的眼神，所以，即使再累再难过也会给予他们温和的笑。很多时候，我都不敢去直视病人的目光，那里面，有太多的诉求，而我只能通过我的付出给予答复。

有朋友调侃，“这么敬业，得多发你点年终奖”，其实我想要的奖励就是，过年在家多陪陪父母、老公和儿子。还好，除夕有这么多的兄弟姐妹陪我在科室度过，陪我跨过这一年。

（重症医学科 徐然）



别样的年味

今天是大年三十，对每一位中国人来说都是特殊的日子，是阖家团聚的时候。但对于我们儿科，却是个普通又特殊的夜晚。照理说，年前能出院的患者大都出院回家过年了，但儿科不一样，小孩患的多是急症，属于不得不住院治疗的情况。即便是万家团聚的除夕夜，儿科病房也基本满员，同平时一样，对于值班的我们来说，仍是个忙碌的夜晚。

忙碌，忙碌。每天在忙碌的工作生活中度过，不知不觉又到

年尾，不知不觉又长了一岁。虽然没有家人的陪伴，没有满桌的年夜饭，没有春晚的欢歌笑语，但今晚又和平时不同。在装扮了春节喜庆福字的儿科病房里，我们和患者共同吃着医院提供的水饺，虽然一顿饭被打断好几次才能吃完，但在这天，医务人员和病人的关系也变得更加的融洽，患儿家长见到我们也比平时更热情，除了互祝问候，有些患儿家长还和我们聊聊天，说说过年的话题。突然想到，如果医患关系一直都是这样和谐该有多好。

窗外的鞭炮声此起彼伏，烟花照亮了夜空。此时此刻，还有许许多多的同事和我一样坚守在临床一线。患病不分假期，在我们医护人员的字典里，也没有节假日，我们用坚实的臂膀护佑生命。春节的医院，正是有了全院医护人员的奉献与坚守才祥和平安，有这一群大年夜不回家的人坚守在保卫生命健康的第一线，才营造出了一道道绚丽多彩、香甜芬芳的别样“年味”，以医者仁心彰显出“人道博爱，大医为民”！（儿科 王猛）



透析室的大年三十

大年三十凌晨4:30,窗外还是黑漆漆的。闹钟响后一个激灵爬起来,匆匆踏上去医院的路。平时我们一般都是7:30上班,由于今天是年三十,为了能让透析室的病人早早下机回家吃个团圆饭,我们就提前了上班时间。

开机、自检、装管、预冲。早上5:30,有的病人已经到了透析室。“大叔,您在这台机器上,都准备好了,可以躺下做治疗了。”“阿姨,您慢点!”我们一边忙碌着,一边微笑着提醒病人。

因为早上起得太早,病人陆陆续续进入了梦乡。可我们不能休息,二次核对,根据医嘱更换透析液,认真记录透析记录单,准备病人透析所用的药物。在病人4个小时透析时间里,我们要一直守在透析间。因为透析治疗中每个病人始终有200多毫升血液以每分钟250毫升左右的速度在进行体外循环,每一个小小的差池都可能造成不可挽回的后果。1小时监测一次生命体征,30分钟检查一次管路连接处,更要随时排除各种原因引起的机器报警。说实话,真的很困,可我们要打起十二分的精神,高度警惕地巡视每一个环节,确保病人的安全。

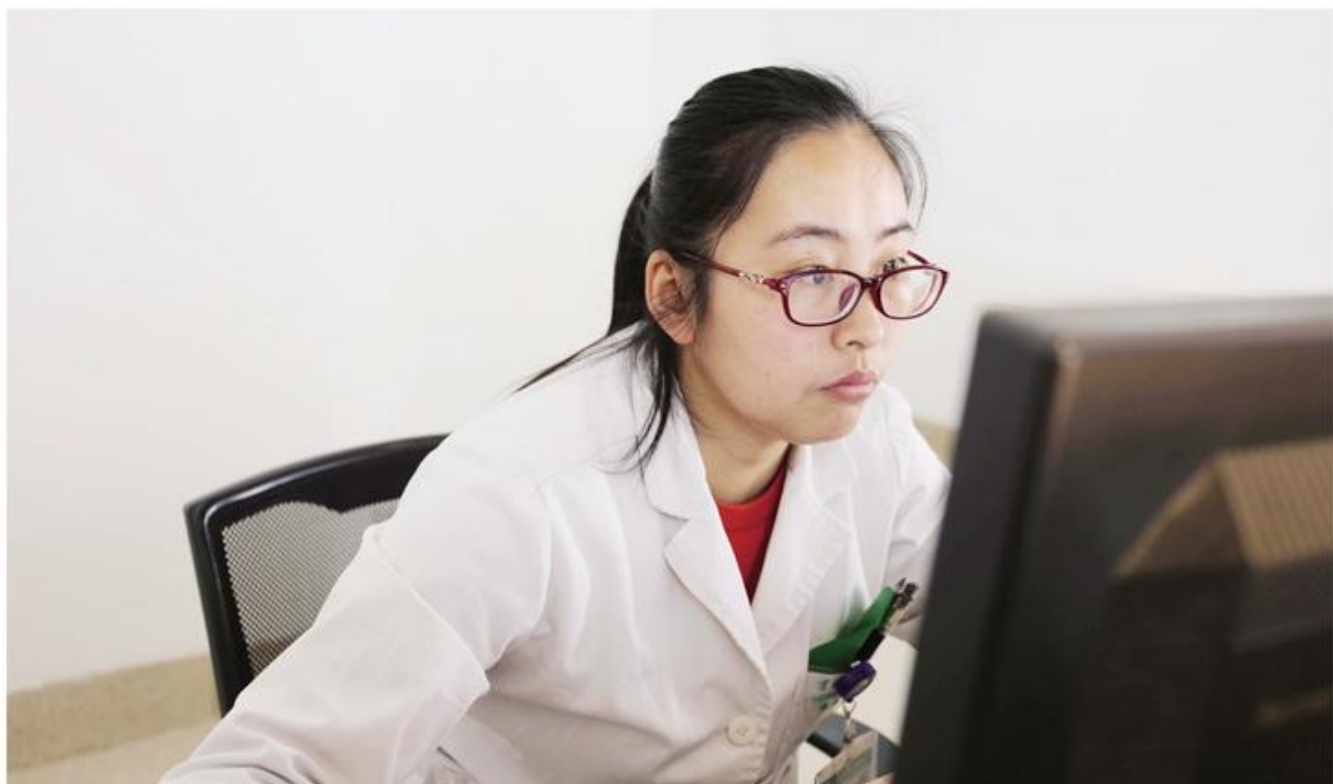
一番忙碌中,病人都稳定下来,透析时间到了,病人陆陆续续开始下机了。“大叔,给您压得紧不紧啊?您观察着压瘪处有没有渗血,回家后注意内瘘的搏动,有任何情况及时给我们打电话。”孙护士一边下机一边给病人讲着。“爷爷,您刚回完血,血压有点高,稍躺一下等血压稳定了再走。”这边张老师不放心的叮嘱着病人。由于我们整天絮絮叨叨的像哄幼儿园的小朋友,所以病人都笑称我们是“小老师”。

第一班病人结束,又迎来了第二班病人。不知不觉已经下午4:30了,整个透析室安静下来,远处的鞭炮声劈里啪啦响个不停,回到家的病人们这时候也包上饺子了吧。

忙碌而充实的大年三十很快就要过去了,病人临走时那新年的祝福、感谢的话语萦绕在我们耳旁,像冬日的暖阳驱走了满身的辛苦、疲惫。平凡的我们做着不平凡的事情,我们孱弱的肩膀肩负着病人的健康幸福,承载着病人生存的希望。

新的一年又该开始了……

(血液净化室 刘霞)



我的大年三十

今年大年三十，赶上我24小时班。一早想着，年三十不会有那么多患者了吧！谁曾想，还是那么多。一上午忙着办出院，一口水也没有来及喝，直到肚子咕噜叫，才发现已经是中午十二点了。

是过年吗？疯狂的三十。下午新病号一个接一个，到下午四点，儿科已经收了20个患儿了。白班的同事下班了，我要继续坚守在病房，陪护着不能回家过年的小宝宝们。

夜幕降临了，鞭炮声此起彼伏，大家应该都在过三十吃水饺吧。挺好，我们也有水饺吃，医院给我们值班人员准备了水饺。忙了一下午，终于要吃上热腾腾的水饺了，可是值班的护士姐姐喊了句“来病号了”！

先看过病号再说吧。可是这个新病号还没忙完，老病号27床开始喊了，小家伙不知道今天吃了什么，躯干部起了一身的皮疹，哭啊，闹啊，爸爸妈妈急啊！赶快给他下了一瓶炉甘石洗剂，我们的值班后勤送药人员很快送来抹上了。用上药后，心想终于可以安静的写新病例了，可是还没等坐下，11床40多天的小宝宝开始发烧了。赶紧跑过去，由于孩子比较小，病情变化快，不能大意。宝宝体温正在上升期，手脚较凉，妈妈担心，我和护士姐姐只好站在床边用手摩擦宝宝手和脚，帮他保暖。慢慢小宝宝手脚热乎了，用了退热药，烧也退了。哎，我的新病例还没写呢。回到办公室坐到电脑前继续写。

终于写完了，一看表，啊，9点了。好像水饺还没有吃。急忙跑到值班室已经凉了，没事，温一温，接着吃吧。

吃完水饺，还有病程要看呢！现在这个点，大家都在看春晚吧！也不知道今年春晚好不好看，有没有我喜欢的小品，这都不是事，明天再看吧。这时听着手机在不停的响，突然想到，今天大年三十，群里应该都在相互拜年、发红包吧！啊，我错过多少亿啊！

突然听到外边鞭炮声响的更紧了，才发现马上跨年了，12点了，过年了。我是一名儿科医生，今天我当班。只想说：无论是三十还是初一，我都要站好我的岗。

（儿科 艾凤庭）



除夕夜，我们病区值夜班，也就是说我们要迎接产科所有急危重症。不比以往，不到万不得已，谁也不愿选择大年三十来就诊。虽然透过玻璃可以看到远处绚烂的礼花，隐约听到鞭炮齐鸣，但是紧张的心情始终不可以放松。

迫不及待的为在院的孕产妇送上除夕的水饺，道一声过年好。病房里隐约传来春节晚会欢天喜地

除夕夜，我当值

的声音，我们依然要按时巡视，来不得半点马虎。还好，产妇和婴儿都相安无事。

晚上八点左右，随着一阵嘈杂声，一群人拥着一个孕妇来就诊了，接着又是一个，我们开始忙碌起来，开始相应的检查和治疗，同时安抚着一颗颗惴惴不安的心。见证着新生命的诞生，守候着初始的灵魂，让我感受生活的美好。

零点的钟声已经敲响，大小夜班交接完毕，通夜的我可以去休息了，可却丝毫没有睡意，只听到远处隆隆的礼炮声，也许是一年一次的除夕夜让我也兴奋不已吧！

渐渐的一切回归平静，天已微亮。

（产科四区 乔君）

春节有感

我喜欢过年，虽然已不是小孩子，但是我依然喜欢过年全家人在一起的感觉！喜欢过年的鞭炮声、喜庆声、新年好的祝福声！

可是，今年我值班，巡视一遍病房，回到电脑跟前，听着外面的鞭炮声，看着五彩的烟花，我知道这个新年我要站在自己的岗位上。

这样过春节还是第一次，有兴奋、有失落，是一次特别的经历，我知道以后还会有更多次的值班，可是这次会记忆最深刻。

如果可能我希望人们永远健康，远离疾病，远离痛苦，我希望人们永远快乐、幸福。可是我知道这只是如果，人们离不开医院，离不开医生。我的希望也只是一个美好的愿望。我也只能像现在这样坚守自己的岗位，学一身过硬的本领，减轻患者的痛苦。



对于过年而言，这是我人生奋斗的新的起点，在这样一个欢快的节庆里，我们应该拿出年轻人应有的拼搏动力和前进激情，勇往直前，去描写一副关于青春关于人生的华丽篇章。

（马应龙肛肠诊疗中心 张逢梅）

这个春节我在岗

产科病房里时刻迎接着新生命的到来，即便是万家灯火、合家团圆的除夕夜，对于妇产科坚守岗位的医护人员来说，也只不过是又一个平常的工作日，甚至意味着会更加繁忙。希望新生的宝宝们都能健健康康，自己的家人平平安安。谁没有父母兄妹，谁没有儿女情长，可是在这里，患者的舒心微

笑是最好的节日问候，一声声响亮的啼哭声是最美的春节礼物。作为一名产科医生，做为这和谐社会的一份子，终有人要为了大家，舍弃小家，终有人将做人民群众健康的坚实后盾，而我愿意承担这份光荣的使命。

（产科 邢磊）

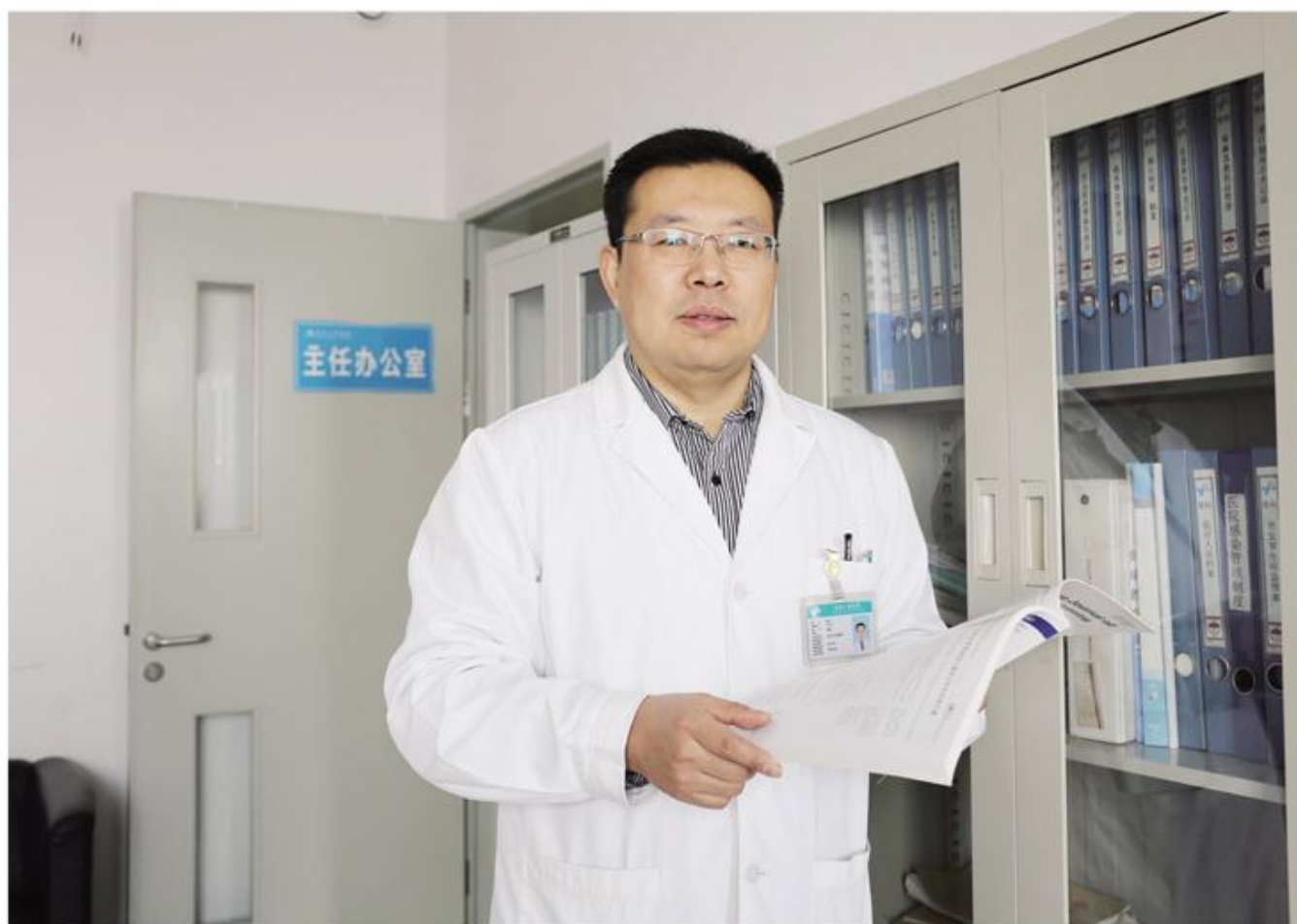


产房里的除夕夜

除夕夜，忙到没有时间跟家人通个电话，道一声“新年好”。但对每个新生命，都在全力以赴。作为新生儿见到的第一个面孔，当看到细嫩光滑的小生命捧在自己手上，当婴儿第一声啼哭响彻产房的时候，再多的劳顿都抛到了脑后。产房是产科的心脏，助产士不但要承担产妇的待产、催产索引产、接生工作，还要承担产科绝大部分的危重、急

症等抢救配合，可以说产妇最危险的时间基本上是在产房度过的。所以要求助产士不仅要有精湛的技术，还要有高度的责任心及一丝不苟的精神。希望能成为一个出色的助产士，学习到更多高明的分娩技术和临床经验，用自己的力量去迎接一个又一个新生命。

（产房 王娟）



陶冶，脊柱关节外科主任，副主任医师。先后在北医三院、青岛大学医学院附属毓璜顶医院骨科进修学习。作为访问学者，到德国AMEOS医院骨科中心进修学习，师从国际知名的Lutz Eckart教授，熟练掌握国际上较新的髋、膝关节置换手术技巧。中国医药教育学会骨科专业委员会委员，济宁市运动医学委员会副主任委员，济宁市创伤外科委员会委员，济宁市劳动能力鉴定医疗卫生专家。

擅长关节、脊柱疾病的微创治疗，完成膝关节镜微创手术近2000例，关节镜下移植自体半腱、半膜肌重建膝关节前后交叉韧带、踝关节镜治疗踝关节撞击综合征等手术，其中应用Endobutton和RigidFix、TransFix膝关节韧带固定技术已达到省内先进水平。股骨头缺血性坏死的保髋及全髋关节置换术；保留后交叉韧带旋转平台全膝关节置换术治疗膝关节骨关节炎已达到鲁西南地区的先进水平。3厘米小切口微创手术治疗腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症有独到之处。

关节疼痛的微创手术治疗

□关节外科 陶冶

在生活中，很多人受到关节疼痛的困扰。然而造成导致关节疼痛的疾病有很多，我们大致可以归纳为以下几类：1.关节炎：由于关节骨质增生、软骨退变及滑膜组织炎症引起的关节疼痛；2.关节韧带、半月板损伤；3.外伤引起的骨挫伤，导致的创伤性关节炎；4.自身免疫系统疾病如：风湿性关节炎、类风湿性关节炎、红斑狼疮和牛皮癣引起的关节疼痛。

以上无论哪种疾病，其基本病理往往表现为：关节软骨的进行性磨损、糜烂、溃烂，关节滑膜的肿胀、渗出反应，当关节软骨逐渐被侵蚀，缺乏衬垫的关节面相互摩擦不断增多时，病人会出现进行性加重的关节僵硬、发炎、肿胀和疼痛，活动度减少和骨质变形。当软骨遭到破坏时，间隙消失，骨表面开始相互摩擦变形，如果软骨被全部破坏，裸露的骨表面之间会因摩擦而引起更严重的疼痛和变形，导致关节畸形，如膝关节内、外翻。

面对以上的各种关节疾病，我们采用不同的治疗方法。然而其中有一种治疗方法，对于多年被关节疼痛困扰的患者来说是一种福音，那就是“关节微创手术治疗”。那什么是关节的微创手术治疗呢，我们今天就介绍一下——“关节镜手术”。

“关节镜手术”是通过切开皮肤数个“筷子”大小的孔，将摄像头、手术器具伸入关节内，在显示器监视下，由医生操作，诊断和治疗各种关节疾病的方法。关节镜是一种观察关节内部结构的直径4mm左右的棒状光学器械，是用于诊治关节疾患的内窥镜。其在一根细管的端部装有一个透镜，将细管插入关节内部，关节内部的结构便会在监视器上显示出来。因此，可以直接观察到关节内部的结构。关节镜不仅用于疾病的诊断，而且已经广泛用于关节疾病的治疗。关节镜手术是一种微创手术，开始主要应用于膝关节，后相继应用于髋关节，肩关节，踝关节，肘关节及手指等小关节等。

关节镜可以看到关节内几乎所有的部位，比切开关节看的更全面，由于图像经过放大，因而看的更准确，而且切口很小，创伤小，疤痕少，康复快，并发症少，有些情况下麻醉过后，即可下地活动，对患者增强战胜疾病的信心大有好处。对于一些关节疑难病症的确诊及治疗，关节镜手术往往能取得立竿见影的效果。

通过关节镜可以对关节内结构进行全面观察，较切开手术更加细微，许多关节内的结构和病变可以得到直接观察和治疗。关

节镜技术已被广为接受，现在已经成为标准的诊断方法和治疗技术。关节镜技术是关节外科的重要组成部分，充分体现了现代外科微创化的发展趋势。

关节镜手术的优点：1.切口仅4毫米，美观，可避免晚期因关节表面和运动部位的瘢痕而引起的刺激症状；2.属于微创手术，痛苦小，术后反应较小，患者易于接受；3.术后1天即可下地活动，避免长期卧床并发症，减少护理人员和费用；4.并发症相对较少；5.基本不影响关节周围肌肉结构，术后可早期进行功能锻炼，防止关节长期固定引起的废用和并发症；6.可以在近乎生理环境下对关节内病变进行观察和检查，有“把眼睛和手指放入关节内”之称，可对关节进行动力性检查，提高了诊断能力，某些疾病如滑膜皱襞综合征，是通过关节镜才确立的；7.关节镜可施行以往开放性手术难以完成的手术，如半月板部分切除术等。

关节镜是治疗关节疾病的重要手段之一，目前运用非常普遍，造福于广大的关节疾病患者。然而并不是所有的关节疾患，都能被关节镜所解决，当关节疾病发展到后期，经过保守治疗或关节镜手术治疗，疗效随著病变进展而减弱，甚至无效时，这时需要进行人工全膝关节置

换，而人工关节置换术则是其最终的治疗方法。

人工关节置换术是指采用金属、高分子聚乙烯、陶瓷等材料，根据人体关节的形态、构造及功能制成人工关节假体，通过外科技术植入人体内，代替患病关节功能，达到缓解关节疼痛，恢复关节功能的目的。

例如：目前全膝关节置换手术作为一种有效的解决重度膝关节炎的方法，越来越为大家所接受，但是并不是所有人都适合接受此手术，那么，哪些人可以做，哪些人不能做呢？我们一起来看看！

手术的适应症：主要用

于严重的关节疼痛、不稳、畸形，正常生活活动严重障碍的患者，包括：1.膝部各种炎症性关节炎，包括类风湿性关节炎、骨性关节炎、血友病性关节炎等；2.少数创伤性关节炎；3.胫骨高位截骨术失败后骨性关节炎；4.病情已经得到控制的骨结核；5.严重原发性或继发性骨软骨坏死性疾病。

手术禁忌症：1.膝关节周围肌肉瘫痪或神经性关节病导致的肌无力；2.全身严重疾病(严重糖尿病、严重心脏病、严重肝肾功能不全等)，但是严重骨质疏松、关节不稳、严重肌力减退、纤维性或骨性融合并不是手术绝对禁

忌症；3.全身和膝关节周围存在急性或慢性感染性疾病、活动性结核感染、出血性疾病等。

随着现代科学的发展，既要有精细的分科，同时更强调多学科的合作，关节外科的发展同样如此，未来的关节外科发展，不仅要求更加重视同基础医学的结合，而且应该重视充分利用先进的科学技术成果，例如，人工关节功能的进一步完善，就必须依赖材料科学的发展，及时地将材料科学的新成果应用于关节外科临床，将会使关节外科的诊治水平提高到一个新的高度，来更好的为那些常年饱受关节疼痛的患者服务。





耳鼻咽喉科

是医院重点学科，科室现有床位48张，年门急诊量1.5万余人次，年手术量500多例次，科室专业技术力量雄厚，目前有医疗人员10人，主任医师1名，副主任医师3名，主治医师2名，住院医师4名，其中博士1名，拥有李晓瑜等省内外知名专家。

科室擅长治疗耳鼻咽喉科临床常见、多发病诊治，对耳鼻喉科疑难病的诊断和治疗有着丰富的临床经验。每周都有北京专家及济医附院专家前来坐诊，查房、手术，让兖州的老百姓在家门口享受到北京专家的诊疗服务。

科室咨询电话：3400816

不断创新，力求“耳聪鼻畅喉润”

鼻炎、慢性咽炎、耳鸣、打鼾……在许多人看来，耳鼻喉疾病都是“小事”，简单地吃点药或者适应一段时间就好了。其实，耳、鼻、咽喉与我们的健康生活息息相关，各类看似较轻的疾病对人体带来的伤害却是慢性和隐性的。

济医附院兖州院区耳鼻喉科主任曹俊彪介绍，鼻咽癌病久拖不治，病毒菌易在人体内繁殖变异，严重损伤患者免疫系统，患者并发鼻咽癌、食道恶性肿瘤以及肝肾重度损伤的风险会显著增加；长期患有耳聋耳鸣，容易造成抑郁症、孤独症、精神分裂等恶性神经急症，并极大加剧了中老年人意外伤亡风险；忽视耳聋耳鸣的及时治疗已成为引发失聪、老年痴呆、中枢神经障碍的主要原因之一。

作为兖州地区的重点、特色科室，济医附院兖州院区耳鼻喉科一直致力于各类耳鼻喉疾病的诊断与治疗，不断引进先进的诊疗仪器和治疗手段，科室专业技术力量不断增强，力求让每位患者“耳聪鼻畅喉润”。

三岁小孩打呼噜 差点引起大问题

“这孩子才三岁，睡觉时老

打呼噜，还经常翻来翻去，显得很烦躁。”日前，一对夫妇带着三岁的孩子来济医附院兖州院区耳鼻喉科咨询孩子的打鼾问题。据悉，这名三岁的儿童在就诊两个月前开始打呼噜，父母认为这是孩子熟睡的表现便没太在意。后来孩子的呼噜声越来越大，有时候醒来却显得依然没大有精神，白天吵着困的时候也多了。

经过检查，这名儿童被确诊为腺样体肥大导致的打鼾，需要进行手术治疗。确诊次日，医院对孩子实施了低温等离子消融手术，三天后孩子康复出院，打呼噜的现象再没出现。

曹俊彪介绍，多数小儿打呼噜是因为先天或后天性疾病引起，如扁桃体肥大、小颌畸形、腺样体肥大、咽腔狭窄或者肥胖等，导致呼吸道不通畅，发出鼾声。如果反复出现会造成孩子睡眠不连续，孩子就可能患有阻塞性睡眠呼吸暂停综合征。如果经常缺氧，睡眠质量不好，孩子的记忆力、认知能力和智力的发育就会受影响。

目前医院开展的低温等离子治疗技术是国内先进的微创治疗手段，是利用生理盐水为中介，分解产生等离子，利用等离子体的能量切除软组织，由于整个过程产生的热量少，对人体软组织的

损害较小，也是大家常说的“微创”技术。该手术较传统手术出血少、创伤小、恢复快，对患者特别是儿童非常适用。

许多慢性疾病 对生活影响不小

1月初，再次被耳朵流脓不止困扰的王女士慕名来到济医附院兖州院区耳鼻喉科，希望中耳炎能够得到根治。

五年前，王女士因耳朵流脓到医院检查被确诊为中耳炎，随后在济宁某医院进行了手术治疗。去年9月份，王女士的中耳炎再次复发，耳朵流脓的现象也开始由少到多，听力也受到影响。刚26岁，工作又非常忙碌，王女士被中耳炎折磨得甚是不轻。

曹俊彪主任在对王女士进行耳内镜、颞颥CT检查后建议其再次进行手术治疗，而此次的手术是目前较为先进的微创根治手术。1月中旬，医院对王女士实施了全麻下行乳突根治加鼓室成形术，术后患者恢复良好，听力也逐渐提高。

据悉，目前类似中耳炎的耳鼻喉疾病发病率都非常高，但却没有得到患者足够的重视，一般认为该病不影响生活、劳动，因此常常不会好好治疗。殊不知，

中耳炎除了流脓、影响听力，中耳病灶的细菌还可随侵袭性病变如胆脂瘤、肉芽等侵犯中耳临近的面神经、迷路和颅脑等，形成严重后果，一旦感染进入颅内即可危及生命。

曹俊彪介绍，传统治疗中耳炎一般是通过抗菌、排脓、消肿以达到缩小穿孔的目的，但是很难实现穿孔的愈合，并且难以根治中耳炎，并极易复发。目前医院开展的乳突根治术是一种可以高效治疗中耳病灶和重建鼓室传音结构的手术。该手术是在显微镜下通过耳显微器械去除病变，同时修复鼓膜及重建听骨链，清除病灶，以达到提高听力的目的。

不断创新突破 实现质的飞跃

2014年，济医附院兖州院区耳鼻喉科从五官科独立出来并

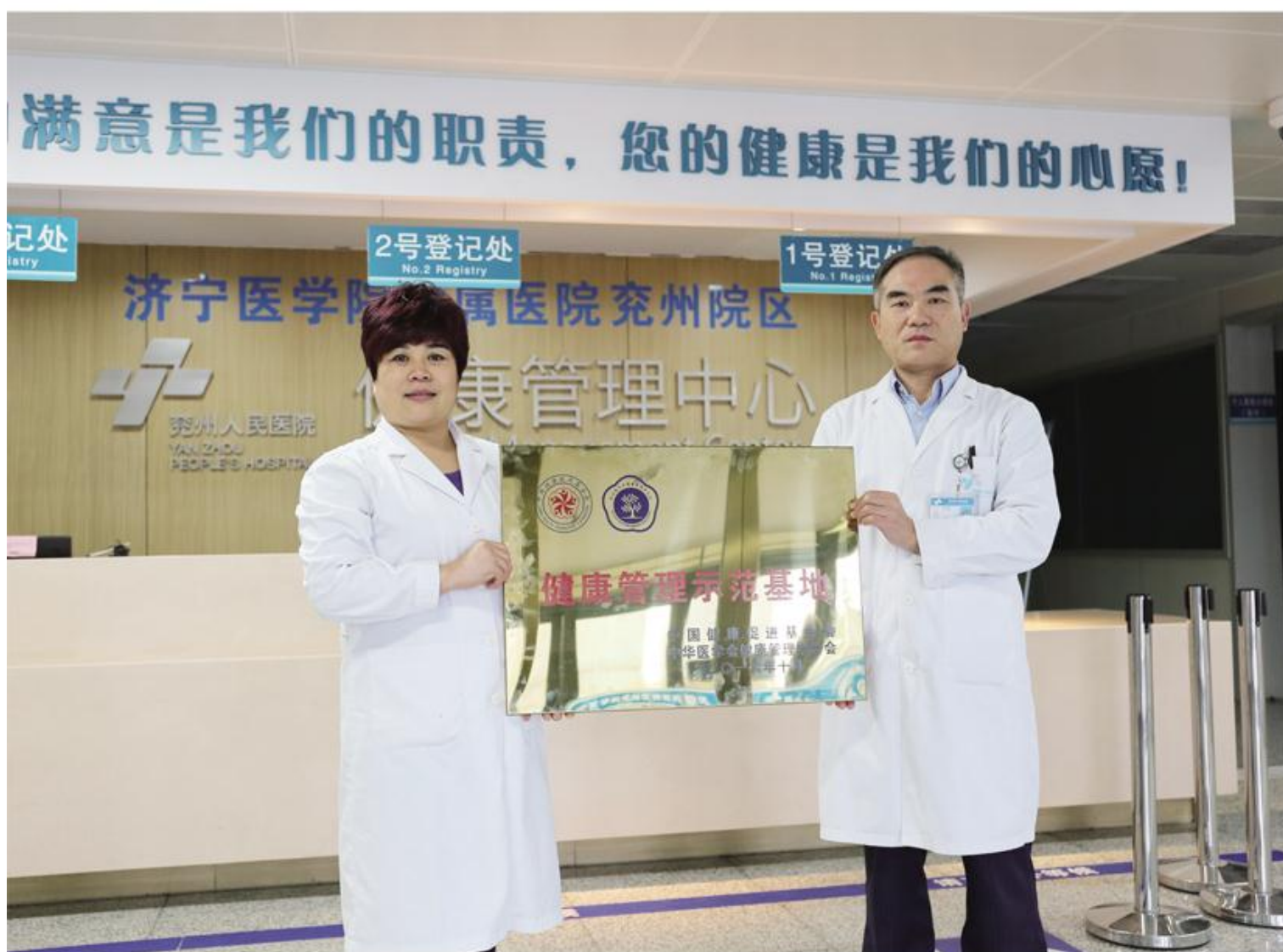
成为医院的重点学科，建科伊始，医院便剑指高端，引进的设备全部处于国内领先水平，并且与北京海军总医院建立协作关系，定期由北京专家前来坐诊、培训。

目前，耳鼻咽喉科拥有国内外先进鼻内镜、耳内镜、鼻咽镜、纤维镜、支撑喉镜、食道镜、耳鼻电钻、进口电耳镜、微波治疗机、低温等离子治疗仪等设备。耳鼻喉科结合现代医学先进技术，专科建设取得了发展，形成了以手术治疗为主、等离子消融手术，鼻内镜下鼻息肉摘除及鼻窦开放手术、经鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术、支撑喉镜和鼻咽镜纤维镜下声带息肉（小结）及肿物切除术、听骨链重建术和耳膜修补及中耳置管术、化脓性中耳炎乳突根治术及鼓室成形术、食道镜检查及异物取出术、扁桃腺切除术以及耳鼻咽喉—头颈肿瘤切

除术等。

2017年，耳鼻喉科又制定了新的目标。耳科：在完成目前中耳炎手术（乳突根治术、鼓室成形术、面神经减压术、听骨链重建术等）的基础上内耳手术有所突破，例如：听神经瘤切除术、人工电子耳蜗植入等；鼻科：继续开展鼻内窥镜下各种鼻腔鼻窦手术，进一步开展与之相适应的鼻科边缘学科，例如：鼻内镜下视神经减压术、鼻内镜下垂体瘤切除术、鼻内镜下鼻腔泪囊吻合术等；咽喉科：建设耳鼻喉科睡眠呼吸专病中心，突出低温等离子消融技术的特色，在济宁地区内有一定的知名度。同时，开展二氧化碳激光治疗咽喉部良性肿瘤及恶性肿瘤。进一步熟练掌握鼾症的系统治疗；等离子消融技术形成新的特色；咽喉部微创纤维手术。





健康管理中心：

健康体检中心位于医院东侧门诊综合楼北区，占地面积1400平方米，拥有一支专业的体检队伍和大型医疗设备，设有内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、妇科、彩超、心电图、放射、检验等功能科室及休息等场所，可常年开展各种体检。

科室咨询电话：0537-3494872

用心服务，只为当好您的健康管家

一站式体检，为您提供更周到服务

走进济医附院兖州院区健康管理中心，2000平方米的体检面积宽敞舒适，有专门的医疗设备和专职服务人员，中心被划分为预约登记区、检诊区、抽血化验区、影像检查区、营养餐厅和休息区。场所独立，与住院区和门诊区隔离，达到“医检分离”。既避免院内交叉感染，又保护患者隐私，还提供一站式的健康体检服务。

健康管理中心体检项目齐全，设有内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科，开展血糖、血脂、肝功、肾功、肿瘤标志物等多项化验检查以及基因检测、心电图、彩超、CT、磁共振、无痛胃肠镜检查 and 糖尿病早期筛查、动脉硬化早期筛查、骨密度检查等多项特色健康体检项目，可满足各类企事业单位团体健康体检、个人健康体检、入职入学体检、特殊工种体检。

根据体检结果综合分析，医院提供门诊专家预约。如受检人员需要做进一步的检查和专科治疗急需到专科或专家门诊就诊，健康管理中心工作人员将及时与受检者联系沟通，结合受检者的需求，工作人员通过医院门诊专家预约系统完成预约，受检者可按时去门诊就诊，免去门诊挂号、排队等候诸多环节。

“整个体检过程都在独立的场地和环境完成，受检者与病人完全分开，避免受检者与患者混在一个空间，共用体检设备、场地等问题。”健康管理中心主任别庆收介绍，近3年来，完成体检10万余人次，筛查出早期肿瘤150余例，获得较好治疗效果。常见慢性病如糖尿病、高血压、心脑血管病高危人群被较早查出，及时获得干预治疗。目前，业务辐射济宁市各县市区和济宁周边地市，业务量年增长超过30%。

专家面对面，全程管理您的健康

那些熬夜、应酬以及不良饮食的摄入是否已经影响到我们的健康指标？不少市民希望通过一次全面的体检，对自己的健康状况了然于心。但是，拿到体检报告单，诸多数据、箭头、加减符号组成的报告单，不少市民如看“天书”，济医附院兖州院区健康管理中心主任别庆收介绍，我们实行“全程健康管理服务”，市民拿到体检表后，哪些问题需要尽快治疗，哪些问题需要保持观察，适时采取行动，我们有高年资的专家将会全面地为患者解读体检报告单中的各项指标和数据，并给出针对性的专业建议。

“健康体检不同于门诊看病，在体检项目选择上不要求

广、大、全，而是结合年龄、生活习惯等综合因素来选择体检项目，应更倾向于选择功能检查项目，也就是说专项健康体检项目会更有优势比如动脉硬化早期筛查、糖尿病早期筛查等。”别庆收说，针对患者的不同年龄、不同健康需求，我们设立了问诊室，通过体检前问诊掌握受检者生活习惯、既往病史，结合年龄、性别、职业特点，制定出个性化体检套餐。

“我们倡导在健康体检项目选择上，不把有创、有损伤检查项目列为首选。同时，针对一些高发疾病，我们还将开展肝纤维化筛查、HRA检查等专项体检项目。”检查中，医院严格落实技术规范，在检后，每天安排专家开展健康咨询与指导，并有专人对重大异常结果随访，真正管理好百姓健康。每年随访有重大异常结果的受检者3000余人次。

相关链接：

10月22日，由中国健康促进基金会、中华医学会健康管理学分会开展的第六批全国健康管理示范基地评审结果出炉，济医附院兖州院区健康管理中心荣获“全国健康管理示范基地”荣誉称号，成为鲁西南首批获得该国家级健康管理殊荣的单位。

一、健康管理中心常规开展项目

内科、外科、眼科、口腔、耳鼻喉、妇科（女）体格检查，糖尿病及其早期并发症筛查；骨密度检测；幽门螺杆菌检测；动脉硬化检测；心电图检查；各系统器官彩超及X射线检查；全身核磁共振及螺旋CT检查；开展血液生化（肝肾功能、血糖血脂、微量元素等）、血液免疫、肿瘤标志物、各类激素和细胞病理学检查等项目。

二、健康管理中心特色体检项目

1.13c呼气试验：检测幽门螺旋杆菌，准确、无创伤、安全、可靠。

2.动脉硬化筛查仪：通过检测踝臂指数预测四肢动脉硬化风险，早期发现外周血管疾病。

3.糖尿病及早期并发症筛查仪：是一种无创的通过评估患者汗腺功能进而发现疾病的新技术，无糖尿病患者预测糖尿病风险，有糖尿病患者预测并发症风险。

4.超声骨密度仪，无创伤、

无辐射，是早期预测骨质疏松最好的选择。

三、爱身谱基因检测项目

1.常见慢性病易感基因检测：

糖尿病、肥胖、心脑血管病、肝病、肺病、血液病、内分泌代谢病、精神心理疾病、眼病等。

2.常见肿瘤易感基因检测：

男性：肺癌、肝癌、胃癌、结肠癌、食管癌、胰腺癌、胶质瘤、肾癌、膀胱癌、前列腺癌等。

女性：肺癌、肝癌、胃癌、结肠癌、食管癌、甲状腺癌、乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌等。

3.食物不耐受检测

4.肠道菌群失调检测

四、先进仪器设备

健康管理中心配备了日本光电全自动心电图分析仪、自动体重身高检测仪、大型电子血压仪、裂隙灯、眼压仪、耳鼻喉诊疗台、口腔检查椅、超声骨密度检查仪、美国Abbot全自动生化发光免疫流水线、全

自动微量元素分析仪、全自动尿液分析仪、血球仪、电子血压计等设备。

迈瑞DC-8高端全身彩超：中国第一台高端彩色多普勒超声诊断仪，可实现3D/4D快速切换的容积成像与组织多普勒及定量分析；构成DC-8优异的图像质量与强大的诊断工具。广泛用于妇产科、泌尿、消化及心血管等系统疾病的诊断。

日本光电12导全自动心电图机：用于诊断各种心律失常、心肌病变、心肌梗塞及心肌缺血等，是心血管病常用的检查手段。

GE SENO2000D钼靶乳腺X光机：X射线能量较低，可以穿透乳腺组织且不会伤害女性，目前诊断乳腺疾病的首选和最简便、最可靠的无创性检测乳腺x光机。

GE 骨密度测量仪：可以舒适、简便、准确地对骨折风险进行评估。

糖尿病风险评估系统（EZSCAN）：可评估早期胰岛素抵抗和糖尿病的发生情况；导致糖尿病临床并发症的发生情况。





康复医学科

是集康复、针灸、推拿等为一体的综合性临床科室。面积约2000平方米，分为门诊、治疗区、病房三部分，病房设有床位24张。设功能训练厅、作业治疗室、语言吞咽障碍治疗室、认知治疗室、物理因子治疗室、针灸推拿室等。开展物理因子治疗如：微波治疗、电脑中频电治疗、红外线治疗、地周波治疗、磁疗、超短波治疗、气压治疗、紫外线治疗、作业治疗、语言吞咽治疗、认知治疗、偏瘫肢体综合训练、截瘫肢体综合训练等治疗。中医中药治疗项目包括：针灸、推拿、放血、拔罐、中药熏蒸气浴、督灸、灸法、贴敷疗法、三伏贴、三九贴、耳针、穴位注射等疾病的治疗。

科室咨询电话：3815601

突出康复评定与治疗特色，提高患者生存质量 精细服务，让每位病患感到满意

“工作中要追求细节，注重服务质量，做到让每位病人都满意。”济医附院兖州院区康复医学科明确科室定位，突出康复评定与治疗特色，树立品牌发展意识，通过恢复运动、语言、心理、认知等提高患者生存质量，目前已发展成兖州区规模最大的康复中心。科室医护人员秉承“以病人为中心，以质量为核心”的服务宗旨，竭诚为广大患者提供优质、高效的诊疗服务。

解除患者痛苦，让不少家庭重见生活希望

1月11日上午，在康复医学科运动疗法区内，73岁的李奶奶正在接受康复训练。据李奶奶的女儿介绍，她的母亲刚来医院时，左腿几乎不能动弹，也没有知觉，经过十余天康复治疗，身体状况有了很大改善。“现在不光能站起来了，靠我们搀着，她还能走几步路呢。”

在济医附院兖州院区康复医学科，每天都有不少像李奶奶这样的病患来接受康复诊疗，在他们当中，多数是因疾病导致偏瘫、语言障碍、失语等遗症。这些后遗症不仅极大地影响了患者的生活质量，也给患者家庭带来沉重的负担。本着为每位患者解除痛苦的初衷，康复医学科充分

发挥自身优势，以非药物治疗为主，降低医药费用，让老百姓看得起病，减轻家庭及社会负担。

去年9月，时年47岁的张先生因脑干梗死来到济医附院兖州院区接受住院治疗，半身瘫痪，血压低、血糖低，加上家族遗传病史，一家人对生活已经失去了希望。“当时他的病情非常严重，就连最基本的生活自理能力都丧失了。”据康复医学科副主任医师杨利军介绍，针对张先生的情况，医护人员运用现代康复技术与传统康复技术相结合的方式，进行了全面康复治疗。对于偏瘫部位，以关节训练为主，再根据肌体恢复情况进行电疗，之后再根据电脑的生物反馈情况开展重点训练。

“在康复过程中，我们尽量做到诊疗精细化，努力让患者恢复到正常人水平。经过半个多月的康复治疗，张先生生活完全能够自理，一家人重新看到了生活希望。”杨利军介绍说。

业务范围宽泛，建成兖州规模最大的康复中心

从医学上讲，主动脉夹层病情异常凶险，发生夹层动脉后24小时生存率仅40%，去年，康复医学科便成功救治了一例此类病例。据了解，市民李先生因突

发胸背部疼痛不适，疼痛剧烈难忍，浑身大汗淋漓，被送至济医附院心外科就诊后，医师诊断为“主动脉夹层（A型）”，并立即进行手术。手术过后，李先生的下肢像面条一样无力，继续住院治疗2个月仍不能行走，转到济医附院兖州院区康复医学科继续进行康复治疗。颜武主任带领团队评定后开出训练处方，给予截瘫肢体综合训练、电针、中频、气压等康复理疗，治疗26天后就能上下楼。病情好转出院时，患者李先生高兴地说：“我在济医附院捡回一条命，咱们康复科又帮我站起来了！”

成立两年来，济医附院兖州院区康复医学科已发展成为兖州区规模最大的康复中心。据康复医学科主任颜武介绍，目前，康复医学科开展的业务范围包括：偏瘫、脑瘫肢体综合训练，即脑血管病、颅脑外伤后的偏瘫肢体功能康复、脑性瘫痪的肢体功能康复；骨关节疾病康复治疗，包括骨折术后促进肿胀消退、肌力维持与增强训练、预防与减轻肌肉萎缩及防止关节僵硬粘连等；言语治疗，主要针对脑血管病和颅脑损伤后各种构音障碍、吞咽障碍、失语等；床边康复指导与治疗，即脑血管病、颅脑外伤后急性期的功能康复、脊髓损伤后急性期的功能康复、骨科围

手术期及上下肢术后功能康复，包括床边体位摆放、瘫痪肢体的关节活动度维持训练，预防褥疮、痉挛、肌肉萎缩及下肢静脉血栓和减轻肺部感染等；颈肩腰腿疼的康复治疗，包括颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症等疾病的运动疗法和物理因子疗法。其中，康复科在骨关节系统疾病和神经系统疾病诊疗方面取得突出成绩，打造了一块“金字招牌”。

屡创医学奇迹，背后是汗水和努力的凝结

目前，康复医学科有专业康复医师、护士和治疗师40人，他们站在国内甚至国际本科学的高度，把握本科学国际发展趋势和统筹全局，基于科室实际现状，制定适合目前科学管理但又高于学科发展现状的有关医疗、教学、医师、治疗师、护士的亚专

业分组与职责及整个学科的运作模式管理总则，完成学科的战略布局。

在全面掌握康复医学科诊疗技术的前提下，康复医师会根据患者临床表现引起的反应进行分类施治，有针对性地制定治疗方案并跟踪治疗。

“教学是康复医学学科可持续提高专业技术整体水平、培养学科人才、扩大学科影响、实现学科自我输血最基本和最重要的方法和手段。”颜武告诉记者，在平时工作中，科室内部常常会开展一些业务培训，让医务人员不断充电，近一段时间，康复医学科运用多项新技术，成功治疗了多种功能障碍性疾病和疼痛性疾病使患者，让他们得到了最大程度地恢复。对于肢体功能不全的患者，治疗师要不断对其进行按摩、针灸、神经刺激以及康复训练等，而且康复也是一个递进

的过程，当患者感觉到明显康复时，治疗师们已经付出了无数的汗水和努力。

除了优秀的医疗团队，康复医学科还拥有先进的康复设施。训练大厅宽敞明亮、设计人性化，设有中医康复区、运动疗法（PT）区、作业疗法（OT）区、理疗区和言语疗法（ST）室。科室硬件配备齐全，先后购入情景互动评估、电动起立床、减重步行器、等速康复、语言障碍治疗仪等价值约200万元的先进康复设备。近年来，康复医学科业务量不断加大，全科医护人员在脑血管病、颅脑损伤、脊髓损伤、骨科术后功能障碍等疾病诊治方面进行了不懈探索，充分发挥自身优势，利用先进的康复设备以及完善的评定手段与传统康复治疗手段相结合，形成了一套科学、合理、完善的中西医结合康复诊疗体系。





血液净化室成立于2006年，占地2000余平方米，目前拥有世界先进的瑞典金宝血液透析机19台，血液透析滤过机2台，能开展血液透析、血液透析滤过、血液灌流、高通量透析、高通量透析联合血液灌流等多种净化模式。科室已开展自体动静脉内瘘术、各种中心静脉置管术，其中带CUFF的中心静脉置管术在同级医院处于领先水平。

医院免费为透析患者定期化验检查，并举办健康讲座，尽可能减轻其经济负担和精神压力。通过实实在在的帮助让透析患者坚定治疗信念，重拾生活信心。

科室咨询电话：3400994

内瘘扣眼穿刺法让患者轻松透析无后患

透析病人穿刺用的锐针换成了钝针，没了疼痛感；遍布前臂的蜂窝状针眼变得平滑，只剩两个穿刺点；一次性穿刺的成功率提高，减轻了患者被反复穿刺的机率和痛苦……这种可喜的变化源自去年10月，济医附院兖州院区血液净化室成功开展血透患者内瘘扣眼穿刺法，在济宁尚属首家。一项穿刺技术的改变，不仅让该科室站在了省内技术前沿，还提高血液透析质量，减轻患者的痛苦和负担。

血透病人迎来无痛穿刺时代

1月17日下午，68岁的赵玉华又像往常一样按时来到了血液净化室，护士长孔令芹已经早早地将透析机器的管道安装好，就等他上机器了。7年前，赵玉华不幸患上尿毒症，起先他辗转不同的医院做血液透析，“相比之下，兖州院区的环境和服务都很好，设备也先进，我就固定在这里做透析，至今已经4年。”

据孔令芹介绍，赵玉华跟大多数透析病人一样，一周要进行三次透析，每次四个小时，透析时动静脉各通一根导管，一年就要被穿刺近300次。“随着血透次数的增多，越来越觉得穿刺疼。”张玉华说，原来在进行血

液透析前必须用锐利的针头先穿刺，满是针眼的手臂，让他疼痛不已。“从采用扣眼穿刺法以来，我就感觉好受多了，不再疼得受不了。”

孔令芹向记者解释了这项技术原理，她说，血液透析是慢性肾衰尿毒症患者赖以长期生存的一种重要的治疗手段，而动静脉内瘘是维持血液透析患者进行有效透析的基础。所谓动静脉内瘘是指动、静脉在皮下吻合建立的血管通路，是目前血液透析患者最能长期稳定使用的血管通路，俗称“生命线”。

然而长期血液透析患者面临的一个较大问题就是自身血管条件的问题，因为既往动静脉内瘘的穿刺有区域法和绳梯法。区域法，指在内瘘血管的小区域内反复穿刺，呈蜂窝状穿刺，但易形成血管瘤、血管狭窄、血栓等并发症，病人皮肤损伤大、痛苦多，常因皮肤上巨大的血管瘤倍加烦恼；而绳梯法要求在病患短短的前臂上每次呈绳梯状更换穿刺点，虽然并发症较区域法少，但对内瘘血管长度要求高，具有限制性，且每次需要更换新的穿刺点，疼痛度高而往往不被患者所接受。

针对这种情况，去年年初，孔令芹带领科室人员研习近年来被广泛采用的扣眼穿刺法。所谓

“扣眼穿刺法”，是扣眼形成前，每次穿刺均由同一位有经验的护士进行，采用同样的穿刺点、同样的进针角度、同样的进针深度、反复穿刺一至两个月直至形成皮下隧道，然后进行血液透析治疗。孔令芹补充道，组织隧道的形成和耳洞的形成很像。

当患者内瘘穿刺点的“隧道”形成后就可以使用钝针进行穿刺，护士只要沿着“隧道”轻轻捻进即可。因其对血管长度要求不高，任何术式的动静脉内瘘都可以选用，穿刺时患者痛苦较小、穿刺成功率高，出血或渗血等情况不易发生，拔针后按压时间也大大缩短。

“该技术的成功开展特别是对于内瘘较局限、自体血管条件差的患者大大提高了穿刺成功率，解决了血管欠佳的难题，深受患者好评。”孔令芹如是说。

护卫患者的生命线

扣眼穿刺法可以延长内瘘使用寿命，保护患者的“生命线”，并降低了血管瘤、血管狭窄、血栓等血透并发症的发生概率。孔令芹比喻道，“如果把血管内瘘比作一间房子，那么随便选择穿刺点就像是在房子的四壁凿洞，久而久之，容易造成墙壁坍塌。而扣眼穿刺法就像是给房子开出一扇固定的门，

进出总是在这道门里，对墙壁就不会造成损伤。”

孔令芹给记者拿出两组高清图片，一组是采用普通穿刺的血透患者手臂，一组是采用扣眼穿刺法的患者手臂。前者除了红色的针眼，还有不少呈凸起状的小疙瘩。孔令芹说，这些就是假性血管瘤。长期进行血液透析，治疗时间久，穿刺次数多，对血管造成的损伤比较大，因此不可避免地引发了假性血管瘤。而后者除了两个穿刺点，

没有任何异样。

张玉华的手臂上原来也都是凸出来的疙瘩，由于长期透析穿刺，他的血管开始出现狭窄甚至闭塞。采用扣眼穿刺法后，他的手臂上虽然还留着一些因假性血管瘤凸起的疙瘩，但并发症症状已经明显有所改善。

除了血管条件不好的病患，想要美观的患者也可以选择扣眼穿刺法。据了解，目前，血液净化室接收的病患逐渐呈现出年轻化态

势。15岁的小杰（化名）是血液净化室内年龄最小的一位患者，他病后郁郁寡欢，尤其是手臂上穿刺留下的如蜂窝状的针眼让他觉得异常刺眼，“这时刻提醒着我与同龄人的不一样。”孔令芹说，照顾病人的心理感受也很重要，当夏天来临，患者穿上短袖就将手臂露在外面，会引起旁人的注视，采用扣眼穿刺法起码会让年轻患者的心里好受一些。

相关链接：

◎ 动静脉内瘘的术后宣教

1. 术后当天，可抬高手臂以促进静脉回流，减轻肿胀。内瘘形成24h后，患者手部可适当做握拳动作及腕关节运动，以促进血液循环，防止血栓形成。

2. 保持内瘘肢体的清洁、敷料干燥避免潮湿，以免引起感染。

3. 术后避免在内瘘侧肢体输液、输血及抽血化验。以免出血造成血肿，或因药物刺激导致静脉炎，造成内瘘闭塞。

4. 睡眠时勿向瘘侧肢体侧卧，衣袖宽松，避免内瘘侧肢体受压，瘘侧手臂不能提重物。

5. 为了让内瘘尽快“成熟”，通畅在术后1周且伤口无渗血、无感染、愈合好的情况下，每天用术侧手捏握皮球或橡皮圈数次，每次3-5min。

6. 2周后可在上臂捆扎止血带，术侧手做握拳或握球锻炼，每次1-2min，每天可重复10-20次，促使内瘘血管扩张。但禁止在该侧长时间捆绑袖带进行血压监测

7. 其成熟时间早晚取决于患者自身血管条件、手术情况和患者术后的配合情况，至少需

要4周，最好等待8-12周后再开始穿刺，以延长使用寿命。

8. 注意保持皮肤清洁，每次透析前用肥皂清洗穿刺部位皮肤；最好在下次透析前一日用40℃左右温水热敷内瘘，并在穿刺处贴防水胶布。常规使用喜疗妥软膏，每日两次沿血管方向涂抹按摩，以软化疤痕和血管，促进渗血吸收。

◎ 内瘘的自我监测方法

1. 每日晨起、睡前用对侧手食指、中指、无名指指腹摸内瘘吻合口处静脉有无震颤，也可用对侧耳听血管杂音，若震颤、杂音弱或消失，即刻通知医生。

2. 每天出现低血压、眩晕、腹泻后，应触摸血管通路震颤及搏动，判断内瘘是否通畅，若震颤、杂音减弱或消失，即刻通知医生。

◎ 内瘘拔针后的注意事项

透析结束后内瘘穿刺点的止血采用局部压迫法，应避免包扎过紧或压迫时间过长，以免引起血管通路闭塞，压迫时间5-15分钟不等。勤观察穿刺点的渗血情况。

紧急抢救，守护新生

叮叮，叮叮！凌晨2点25分，急救铃声响起，1分钟后几个身影一边裹着大衣一边脚步飞快的窜上救护车。初冬的夜晚大风吹走了天空所有的乌云，月光格外清亮，此时的救护车已经舍不得拉响警报，害怕惊醒在梦中的市民，但是速度却没有丝毫减慢，因为我们懂得守护生命的责任比一切都重。

急救人员以最快的迅速来到患者身边，耐心地询问患者病情。患者为年轻女性，怀孕38周+2天，突发腹痛10分钟，既往无药物过敏史，无肝炎结核等传染病史。否认手术外伤病史，患者平素月经规律，无孕期阴道流血，胎儿脐带绕颈一周，无其他特殊情况。突然患者剧烈腹痛，孕妇的叫喊声瞬间打破了这夜空的寂静。“快！快抬上担架！”迅速上车后医务人员立即给予患者体格检查，发现产妇胎膜已破，胎先露为头部，转瞬间孩子的头部已经娩出，医务人员一边安抚急

躁的患者，一边帮助患者接生，几分钟的时间，孩子顺利的分娩了出来，医务人员立即清理孩子的口鼻，用止血钳夹紧脐带，直到听到孩子响亮的哭声才稍稍松了口气。在这5分钟的时间救护车已经到达医院急诊科，急救人员护送产妇安全到达急诊抢救室，并协助早等在抢救室的产科医生共同为孩子剪短了脐带。

一个小生命的到来让紧张的抢救生活充满了幸福，她清亮的哭声就是对120医务工作者最大的肯定。来不及多看小姑娘两眼，叮叮的电话声再一次响了起来……

此时此刻的您可能在家中休息，亦或是在为生活辛苦奔波，但不管您在城市的哪个角落，您都有一些“隐形的亲人”他们每时每刻都在默默的守护着您和您家人的健康，不畏风雨，不惧严寒酷暑，他们永远会走在抢救生命的最前线，他们就是平凡的院前医务工作者。（院前急救 薛樊）

四维彩超为优生优育提供保障

四维超声技术能够克服二维超声空间显像不足的弱点，成为二维超声技术的重要辅助手段，同时，能够提供胎儿在宫内具有照相效果的立体图像，为胎儿医学研究提供大量的有用信息。另外，还能直观显示畸形的表面特征，从各个角度观察图像，精确评估缺陷程度，通过透明成像了解骨质结构以重建最容易理解的图像。因此，四维超声技术对胎儿畸形有较高的辅助诊断价值。

怀孕20周至24周做较合适，可排查严重畸形儿。一般情况下，此时的胎儿较前期增大，外形基本发育完全，通过四维彩超能比较直观地观察到胎儿的面部神态。对于孕中、晚期胎儿，应用四维超声表面成像技术，可以立体地观察体表结构，例如面部的唇、鼻、喙鼻、鼻梁塌陷、独眼等，头颅的骨缝连接，四肢的姿势、胸腹壁等。应用四维超声透明成像模式，能够突出显示

组织结构内部立体特征。最大透明成像显示胎儿高回声的骨质结构，例如脊柱、四肢长骨；最小透明成像则突出显示含液体成分的结构，例如肠腔、膀胱等结构。应用彩色血管成像模式可以观察脐带走形，双胎脐带关系等。高分辨率的四维超声空间-时间图像相关技术能够同时观察心脏的2-3个平面。实时观察瓣膜、四腔和大血管的关系，更有助于评价左、右室流出道，并具有良好的重复性。

另外，四维超声从孕12周起，就能够记录到无脑儿的运动特征，因缺乏大脑皮层的抑制，其运动幅度大，呈过度运动状态。运用四维超声实时观察双胎间的运动关系，是研究胎儿触觉和本体感觉发育的新办法。实时观察胎儿反应和肌张力在预测神经肌肉遗传性疾病方面将有一定的意义。（超声医学科 吕英功）

马应龙肛肠诊疗中心五大特色

1. 微创无痛治痔疮

十人九痔的患者治痔疮最畏惧的是疼痛，医院多年来研制有“长效止痛针”，开设有梧桐病房，微创技术可达到无痛检查、无痛手术、无痛换药，在各种新技术的开展下，患者手术损伤小，术后恢复更轻松，微创理念是“一次短暂的痛苦，换来一生的快乐”。

2. “三维定向治瘻法”核心技术

B超室医生用三维3D360°腔内超声探头立体环扫成像，医技大夫综合检查的图像在术前绘制出高位复杂肛瘻在肛周肌肉深处的走行方向线路图，为手术大夫提供准确的手术“导航”。

3. 腹腔镜下“低位保肛”术凸显专科特色

引进的史赛克1188HD最新腹腔镜和柯惠Forec Triad能量平台，可为直肠癌的患者最多限度的开展超低位保肛手术，使距肛缘小于或等于5厘米的超低位直肠癌根治性保肛成为现实。最大限度的保护了排便功能和性

功能、使该类患者术后生活质量得到了大大的提高。

4. 便秘“六查一评四联法”诊疗体系

创建了盆底疾病便秘研究室，通过十多年的不断研究、探索、总结，构建了便秘“六查一评四联法”诊疗体系，基本实现了便秘病“专业检查系统化、便秘诊断标准化、综合治疗科学化、手术治疗微创化”，全面建立了从预防到治疗，从非手术到微创手术的诊疗体系，在国内同行业中处于领先地位。

5. 小儿肛周脓肿、肛瘻、肛门畸形修补术

诊治范围为小儿肛周脓肿、肛瘻、小儿便秘等，经过多年来的临床手术病例，对无肛、锁肛、异位肛门、直肠阴道瘻、直肠尿道瘻等疾病，形成了一套独特的治疗方法，尤其是一次性肛门成形术、瘻修补术，具有肛门外形美观，创伤小，尽可能保留肛门括约肌，术后无并发症等优点。

（马应龙肛肠诊疗中心 王鸿）

手法整复更加“微创”

近日，周宪华主任手法整复石膏固定治疗了一例13岁的患儿。该患儿于学校不慎跌倒，伤及左肩，于我院就诊，拍片示：左肱骨外科颈骨折”。

由于患儿年龄较小，骨骺还未闭合，手术内固定有可能损伤骨骺，影响患儿发育，并且骨折端有成角错位，如不纠正有可能畸形愈合或不愈合。综合患者伤情及年龄等因素，周主任选择“手法整复石膏外固定”保守治疗，经过“拔伸牵引、手摸心会、折顶回旋、捺正端提”等正骨手法整复后，以高分子石膏夹板

外固定。固定后复查X线示：骨折对位、对线好。患儿避免了“开刀”之苦，并且对儿童骨骼发育的影响减小到了最低，患儿父母对治疗效果非常满意。

“微创”是外科发展的目标和方向，创伤外科在临床工作中先后开展了“PFNA”髓内钉技术，以及“mippo”有限切开固定技术，收到了良好的治疗效果。但中医手法整骨结合西医治疗，更能完善骨创治疗的多样性及辩证施治的优越性，相较于其他治疗方式来讲更加“微创”。

（创伤外科 孟凯）



“宫外孕”其实不可怕

怀孕了应该及时到医院检查

小丽的“大姨妈”每月都很准时，可是这个月推迟了两天。吃饭时小丽和婆婆说起了这件事，婆婆说：是不是“有喜”了呀？小丽第二天立马去药店买了“大卫”的试纸一看，哇，果然是“中奖”了，试纸显示的是“中队长”呀。

小丽沉浸在做准妈妈的喜悦中，憧憬着宝宝的样子。一天晚上，小丽和丈夫吃完饭到街上散

步，突然，小肚子一阵剧痛，接着一股血从下身流出来。惊慌失措的丈夫接着打了“120”急救电话。

妇科大夫给小丽做了全面的检查，做了彩超。原来小丽得了“宫外孕”，肚子里出了很多血，还需要紧急手术抢救。手术中还输了很多血。在医生、护士的精心治疗下，小丽很快就痊愈出院了。

在住院期间，小丽详细咨询了她的主管医生张主任，“宫外孕”是怎么回事呢？

“宫外孕”是怎么回事呢？

精子进入体内，要通过阴道、宫颈、子宫腔，进入输卵管，输卵管是一条喇叭状的管子，像喇叭花一样，长8-15厘米。输卵管最细的地方，也就有1毫米左右，最宽的地方，有接近1厘米宽。精子进入输卵管内，就像一个猎手一样，潜伏在这里，就等着卵子出现了。一旦卵巢排了卵，输卵管就像章鱼的爪子一样，把卵子吸入输卵管内。精

子和卵子在输卵管内，完成了结合，然后再悄悄地游回到子宫，在子宫内生根发芽，一天一天生长。

在从输卵管游回子宫的过程中，如果输卵管因为炎症变细了，或者输卵管路程太长，受精卵就在半路停了下来，一天一天的长大。如果输卵管没有被撑破，肚子可能只有轻微的疼痛，或者少量的阴道流血。如果输卵管突然破裂，供应输卵管的血管出现破口，血管的血会马上进入腹腔，病人立马就会出现晕厥，如果抢救不及时，甚至有生命危险。

小丽明白了宫外孕是怎么回事，那得了“宫外孕”怎么治疗呢？

得了“宫外孕”怎么治疗呢？

得了宫外孕如果发现的比较早，并不是一定要手术，病人可以吃一种叫米非司酮的流产药物，这样会抑制在输卵管的受精卵进一步发育。大部分情况下，还是可以通过口服米非司酮的方式，把宫外孕控制住。如果有的“宫外孕”比较顽固，大夫会给病人注射一种叫做“氨甲蝶呤”的化疗药物，当然大家不用听了是化疗药物就非常害怕。治疗宫外孕，使用的化疗药物量比较

小，一般也不会出现恶心、呕吐等严重的化疗反应。

而一旦药物治疗不管用，或者病人已经出现了严重的输卵管破裂，这就需要手术治疗了。

现在的手术技术也非常先进了，一般的县级医院都可以做微创手术。肚子上开3个像筷子一样的小口，就把手术做了，并且小口恢复后，不留一点疤痕。就像从来没有发生过这件事一样。

做微创手术时，如果有孩子，没有生育要求，可以切除一侧的输卵管，如果还想再生孩子，大夫会给保留输卵管，把输卵管纵向切开，把里面的胚胎拿出来，就可以保留输卵管了。这样处理后大部分人的输卵管会恢复到和以前差不多。

小丽还没有孩子，非常担心下次再得“宫外孕”，以后还外孕要怀孕，下一步怎么做呢？

得过“宫外孕”，下次怀孕前怎么处理？

得过一次宫外孕，并不是下一次还要得“宫外孕”。一般建议下次怀孕前要做个输卵管造影。输卵管造影可以清楚看到输卵管通畅的程度，做手术的一侧输卵管恢复的情况怎么样，另外一侧没得过“宫外孕”的一侧输卵管是不是变细了。如果输卵管不通或者变细了，大夫可以消炎

或吃中药活血化瘀治疗。

小丽还有一个问题是，“宫外孕”是不是可以预防呢？

“宫外孕”怎么预防呢？

“宫外孕”也是可以预防的，有以下几种方法：

1.怀孕前一定要到正规医院做详细的孕前查体，特别是经常有阴道炎、盆腔炎的患者一定要把炎症彻底治疗再怀孕。

2.排卵后可以适当补充黄体酮或地屈孕酮，有利于受精卵着床，以及松弛输卵管的作用。

3.超过正常来月经的时间还没有来月经，一定要考虑到有怀孕的可能。可以自己先买个早孕试纸测一下，如果是阳性，及早到一样查血化验以及做彩超检查。如果查血孕酮小于15ng/ml或47.7nmol/l，一定要高度怀疑有宫外孕的可能。

4.得了宫外孕也不是一定要手术，关键是早发现早处理，如果是HCG小于2000 IU/L，大部分人还是可以通过药物保守治疗成功的。

小丽通过主管医生张主任的介绍，再也不担心害怕。出院后还找张主任多次复查。如今小丽已经大腹便便，马上就要到预产期了。

妇科咨询热线：3815228

孩子发烧 别立马就用退烧药



孩子发烧了，家长看到攀升的体温通常会很着急，体温高低也成了家长判断疾病严重程度的唯一指标。其实，很多家长对孩子发烧的认识和处理存在问题。

发热是为了对抗外来感染

发热通常指孩子的体温高于 37.2°C 。发热是因为身体受到外来细菌或病毒等有害物质的侵袭而表现出的症状。

大脑中的下丘脑是控制体温高低的“遥控器”。下丘脑会设定一个基础温度，控制体温在基础温度上下浮动。一般人的基础体温是 36.5°C ，有些人稍高一些，有些人稍低一些，都属正常范围。当病毒或细菌侵入体内，对人体造成伤害时，下丘脑会“遥控”身体，通过肌肉震颤等方式产热，升高体温，杀死部分细菌和病毒。发热是孩子主动对抗外来感染的防御机制，感染被消灭时，体温就会逐渐恢复正常。

孩子发热时的精神状态，是比体温数值更有效反映疾病严重程度的指标。所以，家长应当关

注孩子是否像往日一样有活力，还是萎靡不振。当孩子发热伴有腹痛、皮疹、烦躁不安、虚弱到不能进食液体、尿少等其他症状时，应及时带孩子就医。

用退烧药要根据体重计算药量

孩子一发烧，许多家长就跟着焦虑紧张。有些家长误以为发烧会烧坏孩子的大脑，所以，体温一高，立刻就把退烧药用上。这种做法是不正确的。快速退烧不仅抑制了自身防御功能，还会影响就医时医生对孩子病情的判断。建议对3个月以下的婴儿，在体温达到 38°C 以上时，要及时就医；3个月以上儿童，体温 $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ 或出现明显不适的情况下，可使用退烧药。用药的主要目的是减少孩子因发热导致的烦躁和不舒服。

高热儿童禁用酒精擦浴

退烧针大家都听说过，发热打一针，见效快。但是退烧针的主要成分是糖皮质激素，它抑制孩子体内的免疫反应暂时达到

退热效果，激素并没有抗感染的作用，容易导致病情反复，破坏孩子的正常免疫功能，不推荐使用。

当孩子的体温不再继续上升，没有寒战等表现时，家长可以在孩子体温逐渐下降的过程中，采取物理降温，提升孩子的舒适度。常用方法为温水擦浴和将冰袋放置于额头、腋下和股动脉等大血管处。冰袋不能放在腹部、头顶和脚心，以免引起胃肠道不适。酒精擦浴可使血管剧烈扩张，引起虚脱或酒精中毒，严重时导致昏迷甚至死亡，所以酒精擦浴禁用于高热儿童。

当孩子体温逐渐下降时，家长也不可掉以轻心。退热期间孩子会出汗，有些家长怕孩子着凉，会错误地给孩子添衣加被，裹得严严实实。其实这样做会影响孩子体表散热，甚至会导致孩子因为大量出汗而虚脱，引发水电解质紊乱等更严重的情况。退热过程中应更换轻薄舒适的棉质衣服，使孩子感到舒服，同时应适当增加水分摄入，可以选择白水、果汁或者清淡的汤。

——摘自《健康报》

胃 饿不得也撑不得

吃错的人—— 饥一顿饱一顿的苏先生

36岁的苏先生从事婚庆礼仪、会议策划工作，在当地小有名气，请他帮忙的人络绎不绝。用他的话说，每天工作20个小时，从来没有休息日。苏先生白天在现场指挥策划，晚上回来编辑录像资料，一忙就到凌晨。早饭几乎从来不吃，晚上那一顿往往是饿了一天之后狼吞虎咽吃到撑，就这样他一连吃了十几年。直到三个月以前，苏先生发现自己不“抗饿”了，“饿劲”上来很难受，肚子有疼痛的感觉，只有吃了东西才能缓解一些。按照胃溃疡治疗几天之后，症状没有缓解。再查胃镜，发现了胃癌。

专家说—— 别把自己当骆驼

导致胃癌患者增多的原因与人们工作压力增大和不良生活方式有关。这些不良生活方式主要包括喜欢吃烧、烤、煎、炸、熏制食物和烫食，三餐不定时，暴饮暴食，吸烟、高盐膳食，爱吃泡菜等腌制食物。蛋白质和新鲜蔬菜、水果摄入较少等。我们通过问诊发现，这些正是陪伴了苏先生十几年的生活方式。

已经吃错了怎么办？

尽量修改自己的烹饪习惯，选择蒸、煮、炖等方法加工食物。如果要吃烧烤食物，不要怕浪费，要将烤糊的部分丢弃掉。

认真观察自己的胃肠症状，尤其是以往有胃溃疡、萎缩性胃

炎、十二指肠溃疡的患者，当发现胃部不适症状的规律有所改变时，比如吃药无法缓解、疼痛时间延长等，就需要到医院就诊。千万不要讳疾忌医，早期胃癌积极手术，治疗效果还是很好的。

数字说话

常吃烧、烤、煎、炸、熏食物，胃癌的发生危险会增加2倍。

喜食烫食物者患胃癌的危险是常人的4.22倍。

经常三餐不定时和暴饮暴食者患胃癌风险会增加1.3倍。

吸烟者患胃癌风险增加1.58倍。

胃黏膜上皮细胞的寿命很短，2~3天就要再生一次，再生过程一般是在夜间胃肠道休息时进行的，如果经常在夜间进食，胃黏膜就不能得到及时修复。

——摘自《健康报》



乍暖还寒时，当心这几类疾病来搅局

以为立春过了，就是暖洋洋的春天？因为还有“倒春寒”这种反季节、不按常理出牌、忽冷忽热、让人猝不及防的现象啊！粗心大意不注意保暖的童鞋，身体很容易被春寒袭击！

什么是“倒春寒”？

倒春寒（late spring coldness），是指初春（一般指2月末3月初）气温回升较快，而在春季后期（一般指4月）气温较正常年份偏低的天气现象。这种“前春暖，后春寒”的天气称为倒春寒。

春季气温日夜温差大，春季冷空气活动频繁，天气变化较多。乍暖还寒时候，最难将息，在这春寒料峭的季节里，最易引发心脑血管疾病、呼吸道疾病、风湿疾病这三种疾病！

如何预防

心脑血管疾病

在“倒春寒”天气中，人体受到低温刺激后，会出现交感神经兴奋，全身毛细血管收缩，致使心、脑负荷加重引起血压升高，脑部缺血缺氧，加速了血栓的形成。同时由于初春时节气候干燥，人体消耗水分多，容易导致血液黏稠，血流减慢。中风发生时往往都有一些早期征兆，如有黑蒙现象的短暂性视力障碍，常常哈欠连绵等。凡是出现这些征兆者，都必须引起重视，及早到医院进行全面检查，必要时再做脑血管造影。

建议

心脑血管疾病的主要防治方法其实很简单，首先就要防止出现栓塞，要注意保暖。其次就是晨练的时候应该注意，不要突然

的大幅度锻炼，不然很可能会引起神经兴奋性突然增高。然后就是要改变自己的不良生活方式，多吃富含精氨酸的食物，而且控制血脂和血压是最关键的。

如何预防

呼吸道疾病

潮前温暖的气温使呼吸道致病性微生物活跃，突然变冷容易引起人体受凉，呼吸道局部温度也随之降低，抵抗力减弱，病毒或细菌极易入侵，原来在呼吸道寄生的病毒细菌也会乘机捣乱，很容易诱发各种呼吸道疾病，如流感、肺炎、哮喘等。

建议

天气寒冷，夜晚居室当门窗紧闭，以防睡梦中被寒风所袭，但不可整天关门闭户，白天需适时开窗通风换气，保持室内空气新鲜和阳光充足，这样就使各种病菌失去滋生的条件。

如何预防

风湿类疾病

风湿病的致残率比较高，但是如果早点防治，就可以控制其发展甚至是治愈。所以说，在这个特殊的日子，我们一定要做好预防工作。

建议

首先，就是要加强锻炼，增强身体素质，经常参加体育锻炼或者是生产劳动，比如保健体操、气功、太极、散步等，都是非常有好处的。而且要避免风寒湿邪的侵袭，注意保暖是最重要的。

其次，无论是工作还是生活，劳逸结合是非常重要的，而且要保持正常的心理状态，不要

在精神方面给自己太大的压力。

防“倒春寒”攻略

招数一：春捂

适当“春捂”。不要以为气温暂时升高就可以马上脱掉冬装，昼夜温差大，早晚更要注意保暖，尤其是关节部位的保暖。

招数二：春季锻炼不宜过早

春季锻炼不宜过早，因为早上气温低、雾气重、粉尘多，雾珠中含有大量的尘埃、病原微生物等有害物质，锻炼时由于呼吸量增加，肺内势必会吸进更多的有害物质。

招数三：养成良好生活方式

俗话说“有钱难买老来瘦”，肥胖者要加强锻炼；不抽烟不酗酒；少吃油炸食品。多喝水，有助于保持体内血流通畅，还可减少呼吸系统疾病的发生。

招数四：做好自我保健

对于那些本身患有心脑血管等基础性疾病的患者，要做好自我保健工作，一旦有长期胃痛、胸闷、头疼等不适症状，要及时就诊。

招数五：家长需警惕小儿感冒

让孩子加大在阳光下的活动，多呼吸新鲜空气，合理膳食，增加机体免疫力。被褥、衣服要勤晒，室内经常通风除尘，以减少和抑制病菌的存活和繁殖。

招数六：多吃芹菜等味冲食品

“倒春寒”的气候条件下，在饮食上增加大蒜、洋葱、芹菜等味儿冲食物，这样能对预防伤寒感冒、春季多发的呼吸道感染、心脏病发作和中风有益处。洋葱、姜、蒜、芹菜这些菜类食物，食可疏风散寒，帮助人体杀菌防病。 摘自：全国卫生12320

表扬信



急诊医学科成功为走失老人找到家

2月13号一早，济医附院兖州院区院前急救就接到电话，说在国际焦化厂附近有人掉进水沟了，120急救车迅速出诊，把患者带回医院。该患者老年男性，年龄70岁左右，老人到达抢救室时，全身被污水污泥湿透，饥寒交迫、全身发抖、意识恍惚。急诊科医务人员立即给予老人去除穿着的湿衣物，温水擦净躯体去除污泥，生命体征监测，棉被保暖。

经过2个多小时耐心细致的护理，老人逐渐恢复意识。经过医生检查，老人的身体状况良好，但由于受冷，看上去有些疲惫。正值午饭时间，医务人员从职工餐厅给老人买了饭菜带到急诊室，护士帮忙给老人喂饭，老人吃了些白菜豆腐和半块馒头，喝了些热汤，精神也好起来。

因为不知道老人的姓名，派出所民警也不清楚老人的信息，大家想着得帮老人找到家人。跟老人交流，问他叫什么名字，他没有回答，只是指指耳朵，大家觉得可能是老人有些耳背。尽管放大了说话的声

音，但依然没能得到老人的答复。医务人员就在纸上写给老人，问他叫什么名字，家住在哪里。

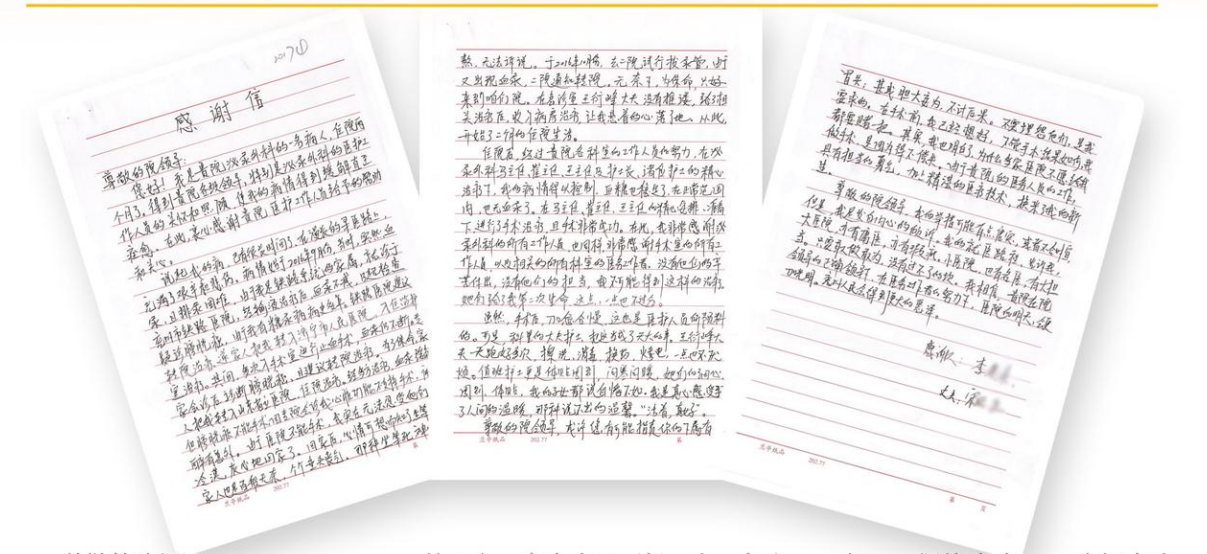
武XX，范家……家的地址老人没有写出来，护士长唐艳覃根据老人提供的名字查询老人可能的地址，大家一边想各种办法，一边也积极的向派出所求助。在派出所民警的帮助下，成功找到了老人所在的村庄，通过联系本村村支部与家属取得联系。家属于17:20匆忙到达急诊科与老人见面。家人见到老人后激动不已，原来老人已失踪3天了，家人一直在寻找。看到老人家脸上露出的笑容，再脏再累我们也感到万分欣慰！

“老人的身体状况良好，吃过饭之后整个人也都有了精神，所以我们只是在护理上做了细致的照护，并没有进行特别的治疗。”唐艳覃说，虽然急诊科医务人员为老人忙活了大半天，但相当于为老人进行了义务救助。“能够帮助老人找到家，就是我们最高兴的事。”

（急诊医学科 张伟）



泌尿外科感谢信



尊敬的院领导：

您好。我是贵院泌尿外科的一名病人，住院两个月了。得到贵院各级领导，特别是泌尿外科的医护人员关怀和照顾，使我的病情得到缓解直至痊愈。在此，衷心感谢贵院医护人员给予的帮助和关心。

说起我的病，已有很长时间了。在漫长的寻医路上，充满了艰辛和悲伤。病情始于2016年9月份，当时突然血尿，且排尿困难。由于我是铁路系统的家属，就诊疗于兖州市铁路医院。经输液治疗后，血尿不减，B超检查疑诊膀胱癌。由于我有糖尿病病史多年，铁路医院建议转院治疗，遂家人把我转入济宁市人民医院，入住监护室治疗。其间，多次入手术室进行止血手术，血尿仍不断。专家会诊后，诊断膀胱癌，且建议转院治疗。为了保命，家人把我转入山东省立医院住院治疗。经多方治疗，血尿缓解，但膀胱癌不能手术，因专家会诊我心脏功能不支持手术，麻醉有意外。由于医院不能手术，我实在无法忍受他们的冷漠，灰心地回家了。回家后，心情可想而知了，坐

等死亡。家人也是百般无奈，各个垂头丧气，那种坐等死神的煎熬无法诉说。于2016年10月份，去二院试行拔尿管，由于又出现血尿，二院通知转院。无奈下，为保命，只好来到咱们院。在急诊室，王衍峰大夫没有推诿，给了相关治疗后收入病房治疗，让我悬着的心落了地。从此，开始了二个月的住院生活。

住院后，经过贵院各科室的工作人员的努力，在泌尿外科马主任、崔主任、王主任及护士长，诸位护士的精心治疗下，我的病情得以控制，血糖也稳定了，在正常范围内，也无血尿了。在马主任、崔主任、王主任的精心安排准备下进行了手术治疗，且手术非常成功。在此，我非常感谢泌尿外科的所有工作人员，也同样，非常感谢手术室的所有工作人员以及相关的所有科室的医务工作者，没有他们的辛苦付出，没有他们的担当，我不可能得到这样的治疗。他们给了我第二次生命，这点，一点也不过分。

虽然，手术后刀口愈合慢，这也是医护人员所预料的。可是，科里的大夫护士把这当成了天大的

事。王衍峰大夫一天跑好多次，擦洗、消毒、换药、烤电，一点也不厌烦。值班护士更是体贴周到，问寒问暖，他们的细心、周到、体贴，我的子女都说自愧不如。我是真心感受到了人间的温暖，那种说不出的温馨，活着，真好。

尊敬的院领导，或许你有可能指责您的下属有点冒失，甚或胆大妄为，不计后果。不要埋怨他们，是我要求的，在手术前，我已经想好了，不管手术结果如何，我都要赌一把。其实，我也明白了，为什么多加医院不愿给我做手术，是因为得不偿失。由于贵院的医务人员的工作，具有担当的勇气，加上精湛的医疗技术，换来了我的新生。

尊敬的院领导，我的举措可能有点唐突，或者不合时宜，但是，我是发自内心的倾诉。我的就医路程告诉我，大医院亦有庸医，亦有瑕疵；小医院也有名医，有大担当。只要敢作敢为，没有过不去的坎。我相信，贵院在院领导的正确领导下，在医务工作者的努力下，医院的明天会更加光明。兖州人民会得到更大的惠泽。

感谢人：李XX



生命最后一程的关怀

最近浙江省宁波市鄞州人民医院监护病房两位老人“执子之手”的故事，在网上传播后感动了无数人。2017年1月6日，中央电视台面对面频道的节目主持人董倩来到医院详细了解了故事的经过，特别针对患者临终前尊严维护的问题进行了深入采访。

两位老人“执子之手”故事印发关注的背后，歧视凸显的是对终末期患者的人文关怀问题。在医疗资源紧张的情况下，对于

癌症晚期医治无望的患者，医技多器官衰竭的患者，是否还要进行无谓的抢救，如何维护他们生命最后的尊严？这不仅是需要医务人员认真对待的问题。也是患者及其家属不得不面对的问题。

在现行法律法规的约束下，尽管医务人员知道患者生还的机会渺茫，却不敢妄自行动，患者家属也因一个“孝”字不言放弃。以至于医院的ICU病房尽是插着管子、上着呼吸机的患者，

优质的医疗资源只是给生命增加最后的痛苦与折磨罢了。在这样的病房里，很难照顾到人性的尊严和情感需求。有些患者在监护病房一住就是几年，神志只有短暂的清醒，可是家人被医院制度隔离于门外不得相见。

早在上个世纪，美国的护理学专家、人类学博士莱宁格女士提出的“多元文化护理”理论就告诉我们：要尊重患者的人格与尊严，哪怕是面临死亡、残疾的

患者。曾看过一个国外面对死亡的案例，给我触动很深。

美国一位出版商的母亲被诊断为胰腺癌晚期，生命只剩下6个月。这位出版商向怎么照顾母亲呢：让她住进院？她不想失去自由；在家休息？她感觉空虚；给母亲买想吃的东西，也不是她所爱；陪母亲去旅游？还是不能讨母亲欢心。有一次，他陪母亲去医院化疗时，发现母亲有空就看书。他问母亲书中的内容，母亲很高兴地给他讲，那神态就像没有病似的。他顿时知道母亲需要的是怎么了。他定期跟母亲交换书看，并交流读书心得，他看到母亲是何等的快乐。就这样，母亲愉快的度过了生命最后的时光。在母亲临终前，他们请来临终关怀护士到家里，母亲在自己温暖的家中，在儿女的轮流陪伴和护士的照顾下，不带遗憾、没有痛苦地离开了这个世界。

那么现阶段，在患者生命的最后阶段，我们应该做什么呢？我想，首先是要打破习俗，突破我们自身陈旧观念的束缚。为此，需要我们医护人员对患者和公众多进行宣教，讨论的议题包括“生命的最后如何选择”、“如何面对死亡”，从而帮助患者及家属作出更理性的选择。

针对各类肿瘤终末期患者、脏器衰竭晚期的患者，医生首先要对他们生命的最后时间进行评估，以便能对这些患者进行临终关怀。一旦患者到了需要临终关怀的时候，各项工作就要跟进。生理护理方面：要保持患者身体清洁、舒适，各种基础护理到位，做好并发症的护理。疼痛控制方面：适度使用吗啡等止疼药，保持患者的疼痛分阈值不超过4分。心理关怀方面：去倾听患者的心声，尽力帮他们实现心愿，和他们一起回顾往事，满足他对于宗教信仰方面的需求等。我们医院肝胆外科的护士，为一个临终前的老人实现心愿，也就是如他期望的那样每隔一天给他换被子。老人临走前为感谢医院、感谢护士，提出捐献自己的角膜，来回报大家对他的爱护和尊重。

面对生命的最后时光，我们所做的一切，就是为了让患者有尊严安宁的离世，让家属没有遗憾心安地接收亲人的离去，也让医患关系因为彼此间的理解和信任而更加和谐友好。

——摘自《健康报》

链接：

病床“执子之手”的报道

浙江宁波一对年过九旬的夫妇在同一家医院——宁波鄞州人民医院住院。冯爷爷今年92岁，因心脏处问题，住进了ICU病房。不巧的是，冯爷爷的老伴张奶奶因股骨骨折，也住进了这家医院。两个人都无法行动，一个在3楼，一个在14楼。冯爷爷的情况较严重，出现多器官衰竭，他选择了放弃治疗，想回家度过最后的时光。离院前，他向医护人员提了一个要求：希望能和老伴再见一面，拉一拉她的手。

两位科室的主任商议后，决定破例为两位老人安排见面。当看护人员将张奶奶的病床推进重症监护病房，与冯爷爷的病床挨在一起后，两位老人的手紧紧地拉在了一起。见面的10多分钟，他们的手都没有松开过。这一幕，感动了现场所有的人。

当医生躺上了手术台

当医生老了，病了，躺上了原本熟悉却又显得有些陌生的手术台，他们会有些什么样的感触？

医生病了，也会有反常情绪

北京协和医院教授 陈德昌：
医生老了，免不了也要回想起很多往事。有些事让我感到欣慰，多多少少给患者提供了帮助；也有些事让我感到内疚，心里有挥之不去的阴影。

在疾病危及病人生命的时刻，医生和家属之间容易发生不愉快的事。设身处地想一想：家中一位活生生的亲人，多年朝夕相处，忽然间要永远离去，家属的心灵深处所遭受的打击无法用语言表达。家属因绝望可以出现精神崩溃。医生即便有深切的同情或怜悯之心，也不可能分担这种痛。

想想吧，医生自己生病时同样会产生反常的情绪和荒唐的想法。我第一次发生急性胰腺炎时，住在病房里，夜间我把胃管拔了扔在地上。第二天，病情加重。主管医师亲自动手，给我插上胃管，严厉地对我说：“你对病人是怎么说的？”

我曾两次因重病住院，如果没有协和医院几位医师的精心治疗，可能早已不在人间。但是，我在住院期间表现并不好。2014年，我住在CCU已经

度过危险期，有位年轻护士温和地告诉我，可以下地行走，走几步也好，她将搀扶我。我却突然失控，气势汹汹地冲着她喊：“你懂得什么是心力衰竭？你犯过心力衰竭吗？”那位年轻姑娘没有争辩，默默走出病房。

每位医生都有恻隐之心，有敬畏之心，有是非之心，然而，当医生病了的时候，也会显得“修养不够”。严格地说，一位好医生应该是好的心理疏导者，帮助病人在手术前和手术后保持健康的心理状态。

从病人的感受来思考

江苏省人民医院教授 李麟荪：近几年每次体检，都被诊断为前列腺肥大；今年体检提示有双肾盂积水，CT与MR都证实前列腺肥大。外科检查后要我接受经尿道旋切手术。身为中国介入手术开创者之一，我想做一个真正的“介入医师”。于是，我向科室提出在自己身上实验性地做这第一例。

躺在手术台上，我竭力想从普通病人的感受来思考。手术前暴露下体时，我注意着窗外是否有很多人在看。作为医生，我知道在台上必须这样暴露自己，但窗帘拉不拉上就涉及到病人的感受了，很高兴，窗帘是拉上的。

旁边医生通知要术前消毒

了，冬天刚过，如果他们冷药水为我擦拭，我心里会骂他们的。但我欣慰地感到了温热的消毒液在皮肤上暖暖地抹过。

手术似乎很顺利很安静，我很安逸；可我什么也看不见，只是在想如果在手术室的天花板上安装电视屏，播放些花鸟动物世界的画面该多好。

终于，手术医师叫我屏住气，我知道要照造影片了，由于屏气时正好在我处于呼气末的时候，屏不多久我就想呼气；好不容易发现手术医生们在移动球管，我知道可以呼吸了，深深呼了一口气，心里却在批评那助手。

助手是干什么的？这要是放在其他病人身上，或许他们涨红了脸，苦苦等着医生可以呼气的通知，却迟迟没有等到，而这恰恰就是有时候造影片子照得不理想的原因。不过，恐怕也不能责怪助手：无论是教科书或者传授的知识中从没明确过助手该做什么。

手术结束了，医生要用封堵器把穿刺口的血管封住，以便我早日下床活动，我拒绝了，我要体会最普通病人的感受。于是压迫、包扎、伸腿卧床4小时，24小时不准下床。不一会，我无法卧位小便，便违反医生的规定，压着穿刺点起床小便，当然我自己不会因此而造成伤口出血；别的病人是怎么办的呢？我以前教过病人该怎样做，我的学生们是否学了我这一招呢？

医生“杀人”三句话，原先我不信

某妇产医院妇产科医生 康康：我是一名妇产科医生，主攻恶性肿瘤。从医三十年来，我做过上千台手术。突然之间，我也沦为一名癌症患者，一张病理报告单将我从医生转换为患者，亲历了我的病人经历的一切：肉体苦痛，精神折磨，经济压力。

手术的日子，我一丝不挂地躺在床上，备皮，插尿管，插胃管。当胃管从喉咙插进去的时候，又干又痛，虽然医生操作极其轻柔小心，但我还是觉得万般无助，毫无尊严。

术后最痛的三天终于熬过去了，我下地了。我双膝酸软无力，只能将全部重心都压在老伴身上，艰难前行。走一步一身汗，伤口随着脚步的移动一下一下地抻着，那种痛只让人感觉生不如死。

之前，我也是这么近乎残忍地要求术后病人尽早下地的，面对怕痛不愿意下地的患者，我总是一番长篇大论，“您迟迟不下床容易粘连不易于恢复，还有可能造成伤口感染，如果再出现下肢静脉血栓就更麻烦了，咬咬牙，下来走走。”

医学之父希波克拉底曾说过医生有三大法宝：语言、药物、手术刀。有笑话说医生“杀人”的三句话，不好、晚了、早干什么去了。之前看到这些的时候，我总觉得有些夸大其词，不以为然。每当有病患家属问到我预后的时候，我总是告诉他们五年生存率的统计数据。面对可怜的百分比，家属悲痛得不能自己，我表示爱莫能助，很少宽慰劝解。而今，我既想知道自己的预后，又不想听到那些冰冷的数字，我最想听到一句，“手术很成功，一切都会好的。”哪怕仅仅是出于安慰。

三十多年的从医生涯我问心

无愧，我自诩是个善良、敬业、有责任心的医生，很少拒绝患者加号，很少完整休息一天，我经手的所有病人从入院到出院，我都亲力亲为。

虽然我对病人尽到了百分之百的责任，但我眼中看到的是他们的病，很少关注他们的内心世界。我在乎手术范围是否够，淋巴是否剔除到位，是否出现并发症，但很少设身处地考虑病人感受。

身体的伤痛肉眼看得见，我们及时处理。而患者内心的痛苦悲伤，我们因为看不到所以忽略。对于患者而言，医生鼓励安慰的作用是何亲，朋友，甚至心理医生都不能企及的。等我重返工作岗位的那一天，我一定会面带微笑地和每一位病人问好，握着要进手术室的病人的手，轻声地告诉她，“别怕，我也是一名癌症患者，一切都会好起来的。”

来源：健康时报网



诗人说女儿是妈妈的小棉袄，是爸爸的小情人，而我却觉得女儿是一颗星星。从她出生那一刻，父母的天空就被点亮了。他们风里雨里守望着这颗星星，许着心愿，念着期盼。然而有一天，星星却被风吹走了……

闺女，别嫁得太远了

零时的夜，认真的读完一篇阅读量10万+的网红文章《闺女，别嫁得太远了》，泪流满面。看着身边天使一样恬静的酣然入睡的女儿，想着千里之外尚未康复的妈妈，想念与无助，蔓延至每一个细胞，终于控制不住，失声痛哭。忽然有好多话如鲠在喉，妈妈，女儿，愿你们都能懂。

1. 离家

年轻的时候，总感觉，父母在身边，真的是种束缚。所以，高考后离开家的瞬间，感觉世界都明朗起来。我忽略了身后满眼写着不舍的您，您噙着泪，一个劲儿冲我说，你要好好照顾自己，按时吃饭，不能熬夜。妈妈，原谅我那时的坚硬，我残忍得对你嚷，知道了！你都说十几遍了！

每周固定不变的电话，一样的叮嘱，而我，每次都是同样的敷衍，知道了，知道了！忽然有一天，您在电话里，很认真，很严肃的对我说，你不能在异地找男朋友！我惊愕于您的话，您解释道，我就你一个女儿，你不能离我太远。那一瞬间，我的心是软的，我给你撒娇，老太太，你给我攒着钱，咱找个上门？

爱情于一个文艺女子，是罂粟，我终究没能如妈妈所愿。第一次带男朋友回家，您不言不语，不动声色。我不满，强硬得对您说，你不能干涉我的婚姻。您还是不说话，就是用那种近乎于哀怨的眼神看着我，看得我心虚。

我拉着他的手，斩钉截铁的告诉你，我

肯定要和他结婚的。您的脸色，瞬间黯然。虽然，我最终如愿以偿。但是，远嫁，成为了您的心结。您不止一次念叨，“嫁那么远！回来一次多难呀！”回头又给我说，两个人好好过日子。

或许，天下母亲的心胸都很小，自己心爱的人儿远走了，满腹委屈，却也只能一步一步送着，祝福着。

2. 生女

孕期妊娠反应剧烈，喝水都吐。而他，因为工作原因，并不能每天都回家。妈妈您在电话里各种嘱咐，终是不放心，第二天就跑来了。放下包裹，就去厨房张罗，为挑食忌口的我，熬着我爱喝的粥。哦，粥的配料，都是您从老家带来的。

我看着您在厨房忙碌的身影，忽然感觉特别委屈，我从背后抱住你，叫了声，“妈妈。”您回过头，半拥着把我推出去，“油烟味太重了，你快出去！”而那一次，我自怀孕以来，第一次完整得吃完一顿饭，没有呕吐。

预产期越来越近，辗转反侧，昼夜难眠。某个深夜刚迷糊要入睡，看到您蹑手蹑脚得靠近我，伸出手，拉拉我的被子。然后，坐在我身边好一会儿，才垫着脚尖儿离开。我的眼泪，就那样无声无息的出来了。

因为胎位不好，女儿是剖的。我被推进手术室前，您比我还紧张，你攥着我的手，告诉我，别怕，有妈妈在呢！可是，您的手心里的汗

把我的手都浸湿了！

后来，他告诉我，在护士把女儿抱出来时，您偷偷问过他，会嫌弃是个女孩吗。他给您保证，他喜欢女儿，也更爱我。他笑您保守，我却眼泪簌簌而落。

姥姥带孩子，是心疼女儿。婆婆因多种原因，不能来带孩子。您担心，我应付不来小小的女儿，就一直呆在我身边，照顾我，照顾着孩子。偶尔听到您在阳台偷偷给爸爸打电话，嘱咐着他按时吃饭，少抽烟。

3. 意外

女儿上幼儿园后，您就回家了。用你的话说，在我这里住不习惯，腿脚又不好，也不能带孩子下楼玩耍。我理解您的寂寞，抱着你撒娇，妈妈，你又不管我了。你佯装生气，刮着我的鼻子，谁让你嫁这么远！

我收起所有的柔弱，把自己忙成一个陀螺，上班，照顾孩子，日复一日。每个周末，和女儿一起给您打电话，告诉你，我们都很好。我从来没想过，妈妈，也会生病。

爸爸在电话里支支吾吾的告诉我说，您进抢救室半个小时了，我的世界都崩塌了。深夜赶到医院时，您蜷缩在病床上，就那么小小的一团。我抽噎着，拉着你的手，说不出话来。您对着我笑，比划着让我别哭。

您被推进手术室时，我的嘴唇牙齿不停地颤抖。漫长的三个小时，如濒临末日边缘。在手术顺利结束，您被推出手术室的时候，我躲在楼梯道里，哭得像个孩子。然后，擦干眼泪，回到您身边给你打趣，你快点好呀，抓紧给我做好吃的。

妈妈，我第一次意识到，你是我的盔甲，也是我的软肋。有你在，我才活的那么坚强，因为我想证明，远嫁的我，真的过的很好。但是您，却成为最深处最柔软的那个

角落，带泪、并且不可碰触。

4. 深爱

妈妈住院的日子，我请了假形影不离的陪护。小小的女儿在电话里问我：“妈妈，你是不是只爱姥姥，不爱我了？”我问她，你爱妈妈吗？她奶声奶气的回答我，妈妈，宝宝爱你。我给她说，妈妈也爱自己的妈妈，像你爱我一样。

我知道，现在我没有足够好的表达让小人儿知道，这爱如何来区分。但是，妈妈，您一句玩笑，让我凝噎。您说，等小人儿长大了，一定给介绍一个老家那边的男朋友，她就跟着回去了，可以陪在您身边了。

妈妈，如果问我是否后悔远嫁，我会坚定地说不后悔，我后悔的不是嫁给这个男人，而是后悔择业的时候本可以选择离家更近，而我那时不懂远嫁的痛，一直以为家长阻止远嫁只是为了养老，却忘了父母的爱到底有多宽厚。

他们只是担心你受委屈，他们只是想你在婆家受委屈的时候，有一个可以放心依靠的人，他们只是想给你一个最牢靠的家，最温暖的床，和最无条件的爱。想在年老的时候能常常看到你，想看你笑，想摸摸你头，想再疼疼你，像你小时候那样。

身为有女儿的母亲，我不想让自己的女儿重蹈覆辙。想见爸妈一面何其千辛万苦，而这里的辛苦不光是路途的遥远，更有心底的那份无劲的想念与挂牵，甚至说是愧疚。

妈妈，我爱你。远嫁的女儿不是断了线的风筝，乡音未变，惦念依旧。

女儿，我爱你。等你长大了，我会把这篇文章给你看，希望你能体会，别嫁得太远，好吗？

（党政办公室 董体）

逝去的时光，永远的思念

亲爱的爷爷：

冬天又要来了，核桃树的叶子落了大半。院子里的一株佛手瓜赶在霜降前结了瓜，趁着这几天回温晴晴暖暖的好天气，竟也一天天长大了。

过去您常常感慨，时间一天天过得真快啊。就好像刚挂上新买的日历册，转眼就撕到了最后一页，您身边的孩子们也就这样一个个长大了。

我还记得那一年，您带我们去荷塘看花。我大概三、四岁的样子，腿脚还不灵便，一路上净是跌倒。已经忘了荷花是否开的娇艳，只记得归家途中起了乌云，眼看着就要有硬梆梆的雨珠砸下来。您把我夹在胳膊肘里，另一手拉着姐姐和表姐快步的跑着，一点也不像个年过古稀的老年人。雨终究还是下大了，我们躲在路边的瓜棚里，等到雨停了才一路踩着水洼回家。吃过晚饭，大家坐着马扎在门外乘凉，我们依偎着您，央求着讲个故事。“好，讲个故事。”那些讲不完也听不厌的故事都说了什么呢，现在竟不能全然记起。

等我长到五、六岁，您把白色的硬纸裁成方块，用红色的铅笔描好线框，再工工整整的写上字，教我认方块字、背唐诗。您还乐此不疲的做描红字帖，鼓励我拿起毛笔从横竖开始习字。本家的孩子从大姐到我已七个，再加上表兄弟，我们都曾在您的期待中拿起毛笔，遗憾的是至今都没能熟练落笔。

我上小学三年级的时候，您80岁生日，姑姑带您去爬泰山。山顶的清晨，太阳还没有出来，您穿着一身军大衣，带着一顶圆筒样的厚帽子，或明或暗的黎明里看不出太多表情。家里的照片没有更多的记录下您爬山

的情景，姑姑骄傲的做着补充，“爬得比我们都快，那些年轻人都说向老爷爷学习，向老爷爷学习。”

过去，每到春节，村里的人都要拿着成卷的红纸来家里，让您帮忙写过年贴的春联。您详细的问着那家人有几个屋门，要几对福字，问清楚后再琢磨用什么样的词句。传统的就写春入华堂，大地回春，万紫千红总是春；新潮的就写勤劳门第春光好，和睦人家幸福多；晾晒墨迹的春联摆满屋子，氤氲的墨香总要到大年三十才能散去。后来，写春联的少了，印刷好的亮丽春联贴上了家家户户的门框，四方聚宝、八方来财，每每看到您总要嘟囔，“怎么都是发财的词？”

堂屋的正中挂着您写的刘禹锡的《陋室铭》。山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。这几乎是家里孩子都熟背的启蒙诗。中学语文课本将《陋室铭》和《爱莲说》放在一起要求背诵，我自认熟背，回到家问您为什么不写《爱莲说》？您没有回答。斯是陋室，惟吾德馨。长大很久之后才明白了您的心意。

2004年我读高中开始住校，姐姐也去外地读大学，哥哥姐姐们都陆续成家，您也当了老爷爷。家里的电视从早到晚的开着，中央台的新闻循环的播，台海问题、中美关系，您在餐桌上一遍遍的讲。儿女唠叨着您操心太多，您有些耳背，听不见也不去理会，只愿意有孩子在身边时不停的聊。偶尔想听您再讲讲故事，您摆摆手说没有故事了，故事都讲完了。有时候高兴了，温两盅酒，您还是敞开心扉，从16岁离家当学徒说起。

2009年，您90岁了。虽然每天都要常规吃一把药，但这丝毫不影响您像年轻人一样

的劲头和对生活的热爱。四季的花草在院子里繁茂的生长，屋后的核桃树也越过了房梁，还有手臂一般粗细的竹子和只开谎花不结果的猕猴桃。您像照看孩子一样侍弄着草木，有时候给茉莉花上一把花生做肥料，却不成想让夜晚寻食的小刺猬全都扒开吃掉了。夏天放暑假的时候，我们一起去爬峰山，您拄着拐棍一路爬到山顶，吃着沙甜沙甜的西瓜，称赞卖瓜人的价格公道。

有时候大家觉得您思想古板，仁义礼智信，都是老一套，讲起社会万象如同活在《新闻联播》里，为此还订阅了一份《参考消息》，想要冲击您的世界观。但说起新潮，6个子女却都比不了您。打了一辈子算盘，老了却想学习计算机。看着孙子辈上网刷手机，您也想跟着学学，还想买辆四轮电动车……2012年冬天，您生病住在济宁，第一次微创手术后，您惊叹于现代医学的神奇，不厌其烦的描述着术中的感受，“好像一道激光穿进肚子里，几个来回病就好了”。

即便现代医学神奇如此，却也有着难以到达的远方。2015年春寒料峭时，您过了96岁的生日。生日宴上，摄影师要拍张大全家福，

1岁多的重外孙哭闹着不配合，一个劲让老爷爷抱着。这让您高兴坏了，尽管手臂乏力，却把孩子抱在腿上，为他指点着相机镜头的方向。春夏之交的5月，您再次住院，要做第三次微创手术。您看上去有些疲惫，疑惑着为什么打了那么针，吃了那么多药却依然没能将病赶走。您又期待着能尽快回家，对于未来的生活还有很多的想法。那是非常美好的半个月，您术后恢复良好，回到家又开始忙活着种花，在院子一圈圈的走着，希望能更快的康复。7月的时候，您离开了，就在我现在工作的医院，但我当时并不在您身边。听表姐说，您离开后，姑姑按照您的意愿，向值班的医生、护士表达了感谢，感谢他们每一次用心的付出与努力，每一次微小的关注与在意。

家里有一口挂钟，每次钟停了，都是您站在椅子上给钟上弦。您说时间要一圈圈的走，半点整点都要按时间规律敲响，分秒都不能马虎。您走之后，钟似乎也老了，它总是会无缘无故的慢下来。家人把它取下来，挂在了伸手可及的位置。它依然是一圈圈的走着，走到您所期待的未来和远方。爷爷，我想您了。

（党政办公室 韩伟杰）



爸妈，女儿长大了

夜深了，还没有睡意，今晚出奇的静，终于找到一个机会给你们一口气写下这一封一拖再拖的信。

咱们家都是不善言表的性格，一直没怎么跟你们说过贴心的话，其实有许多话都埋在心里，埋着埋着就错过了说出口的语境。想到有这个机会让你们可以通过这种形式看到，那今天不要再错过了，你们读的时候可不要难为情呀。

爸妈，我觉得时间过得真快，一下子我就长大成人了，一下子，你们也鬓缕白丝了。你们是不是早已经发现了，女儿不在你们身边的日子越来越长了。其实细算这20多年，我们息息相处的时光也就那几年，从高中住校，我开始每两周回家一次，然后外地上大学，接着现在又在外地工作，每次回家都来去匆匆，跟你们在一起的时间更少了。

我觉得自己自强又独立了，其实并没有，对你们的依赖不减反增，还记得你们那年陪我去大学报道，刚来到一个新环境满心欢喜，在你们转身要走的时候，我就焉了，我觉得自己一个人被丢在一个陌生的地方了，环顾四周的熙攘，孤独难受极了。转眼毕业了，依然没有长进，还没出正月十五，老爸您送我来现在的单位实习，安顿好我临走时仔细叮嘱我的时候，我点点头摆了摆手就上楼了，其实鼻头早酸的不行，当天晚上，穿过黑黑的地下室去医院食堂吃饭，抱着一份西红柿炒鸡蛋边吃边哭，特别想家，想你们。真的是你们在哪里，家就在哪里，安全感也就在哪里。我这么偷偷的依赖你们，你们一定不知道。

咱们家很平凡，在我的印象里这么多年走来没有经历过什么大风大浪，细想甚至觉得无言可表，长大了才发现其实不然，读过一篇文章《哪有什么岁月静好，不过是有人

在替你负重前行》，没有谁会被生命格外眷顾，如果你活得容易，一定是有人替你承担着不易，那个替我负重前行的人就是你们，我一直以为顺遂生活的背后是你们默默的付出换来的。你们勤勤恳恳、省吃俭用，仅仅是因为我们是你们的孩子，仅仅是因为这份骨肉亲情，便愿意承担下所有的苦累还把所拥有的全部都毫不眨眼的给予我们，我也太想回馈你们些什么了，急于独立，可以有能力替你们分担。现在我终于可以独自去社会上经风沐雨了，知道老爸您肯定很担心，离这么远，依然离不开你们的视线和牵挂，总是担心我吃的好不好，钱够不够花，工作干的是否顺利，真想把你们按到凳子上，让你们放下“负累”坐下歇歇。

就在不久前，一直在我眼里大大咧咧，身体健康的老妈生病了，我知道后还怪老妈您说这都是您平时管不住嘴、不爱锻炼造成的，可我忽略了您估计当时肯定吓坏了，想到这里我有些自责，自责不能时时在您身边“监督”着你，我担心你身体好点了你又不当回事了。自责当时为啥不学医，这样现在我也不会这么外行，提前就给你们打好预防针。以后每天都要给老妈您视频，打卡签到，防止您又松懈偷懒，您放心，只要以后注意着准没事。

憋在心里千言万语，倒在纸上可能不尽人意，说了这么多零碎的语言，我其实就想说女儿真的长大了，不用你们再操劳了，从前你们是我的铠甲，现在是我的软肋，我只希望你们健健康康的，以后还要带你们出去旅游去吃美食去看最美的风景呢。一直在憧憬有能力回报你们的那一天，你们“乐享其成”，这便是对我来说是最幸福最有动力的事了。

爸妈，惟愿你们平安康健。

(工会办公室 宋静)

你是我的太阳

——写给老公的一封信

亲爱的老公：

这应该是我写给你的第一封信吧。我坐在书房，窗外，初雪还未融化，路灯明亮，车辆川流不息，树叶都已泛黄，行人裹紧棉衣行色匆匆，又是一年冬来到。这是我们一起度过的第七个冬天了。看着眼前的情景，回想过去这七年牵手走过的时光，憧憬着即将一家三口的将来，心里有好多话想说。

亲爱的老公，在绿草如茵、钟灵毓秀的泰医校园里，我们幸运的遇到了彼此，相识、相知、相爱。五年的大学生活，我们每天一起上课，一起学习，一起吃饭，一起看电影，一起爬泰山，每天形影不离的日子真的好幸福。

终于，在2014年的夏天我们结束了象牙塔里面的生活，要走向工作岗位。家里说两个人都做医生，就没有时间照顾家庭了，于是，你选择了公务员这条路，而我，如愿以偿做了一名急诊科医生。工作后，我们济宁兖州两地分离，我没时间去济宁，所以你每天穿梭在那条长长的327国道上，在兖州济宁之间来回。很多时候，你早早的到家，我却忙到很晚，回到家倒头就睡，都没时间跟你说话。去年我们的恋爱纪念日，你定好了西餐厅，买好了蛋糕，早早的回来等我，正巧临下班的时候抢救室接连来了三个需要抢救的患者，其中一个很年轻，家属说什么也接受不了，抢救室忙成一团，我只能留下来加班。等我忙完，西餐厅已经打烊了。我觉得很对不起你，可你一点没有责怪我，反而很理解我，很心疼我的忙碌，很支持我

的工作。

今年春天，在一场浪漫的婚礼中，我们成为了彼此相依相存、共度一生的人。婚后的你更加承担起了家庭的责任，洗衣、做饭、装修新房。都知道装修是一个很复杂的工作，我没有时间管，所有的一切全是你一手操办，自己去家具、商贸城采购装修材料，联系装修工人，下班后还亲自去看施工的情况，还自己试着做设计图，连续几天做到深夜，把眼睛都熬红了，我很心疼你，却没有时间帮你。看着新房一天天的变化，我深深地明白这里的每一砖每一瓦都是你的心血，真的好期待看到我们未来的家，也真的好感谢你的付出。现在我们的宝贝在我的肚子里已经四个多月了，你每天都会很欣喜的摸摸他亲亲他，跟他聊天。你说，宝贝，妈妈工作忙，以后你别跟其他小朋友一样黏着妈妈，爸爸多陪你玩，带你去公园，带你去游乐场。

百年修得同船渡，千年修得共枕眠。我大概是上辈子拯救了银河系，才会在茫茫人海中遇到你，拥有你，和你共同经营一个家庭。父母会一天天变老，宝宝会一天天长大，我没有时间陪他们，这一切，你辛苦了。你没有高大魁梧的身材，也没有收入丰厚的工作，但是你永远都是为我遮风挡雨的大树，是我可以随时停靠的港湾，是我的太阳，给我温暖，照亮我的生活，让我无所畏惧，勇往直前。谢谢你愿意在我背后支持我，谢谢你无怨无悔的付出。爱你，矢志不渝。

（院前急救 神童）



欢乐度新春 关爱暖病房

——我院举办迎新春系列志愿者活动

瑞猴辞旧岁，金鸡报新春。新年来临之际，为了丰富病区文化生活，增进医患和谐关系，让患者及家属感受到节日的气氛，院工会举办了“欢乐度新春，关爱暖病房”迎新春系列志愿服务活动。

爱心汇聚儿科 共筑欢乐时光

23日下午，院工会组织兖州一中志愿者开展了“大手拉小手”爱心义演活动。区文明办副主任武云飞现场致词，向患儿及家属提前送上了新春的祝福。副院长、工会主席汪新民到现场观看了演出。

玩偶服舞《咋了爸爸》、吉他弹唱《童年》、歌伴舞《左手右手》和魔术、儿歌串烧、游戏互动……小朋友们被志愿者们丰富多彩的表演深深吸引着，唱歌、跳舞、折气球、猜字谜、玩游戏、领奖品，志愿者和小朋友以及家长们共同度过了一个欢乐的下午。志愿者们牺牲紧张的课余时间，将自己的爱心转化为奉献的力量，为小朋友及家长们精心准备节目，让孩子们通过节目暂时缓解病痛，为她们枯燥难捱的治疗时间增添了一份乐趣。

爱心义演活动的顺利举行，也为儿科志愿服务画上了圆满的句号。2016年，儿科的“绿马甲”们已经开展活动22次，服务时长412小时，他们用热忱的心诠释着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，在小朋友们美好的记忆上添上一笔独特的绿色。志愿者们表示，以后还会继续以形式多样的志愿服务活动陪伴在小朋友们的身

边，为小朋友们的康复治疗加油打气。

“鸡灯”寓意吉祥 真情送去祝福

为看望慰问新年期间不能出院回家团聚的住院患者，院工会早早就组织志愿者们开始动手制作“新年礼物”。复杂的纸板零部件经过志愿者们心灵手巧的组装，很快就做成了一盏盏精美喜庆并且年味十足的灯笼。每个灯笼上都印着色彩鲜艳、形象生动的“金鸡”图案，既体现了“鸡年”的喜庆，也表达了医院志愿者们的美好祝福。

腊月二十六，志愿者们来到病房为患者送来他们亲手制作的灯笼。“您好，我们是医院的志愿者，这是我们自己制作的新年花灯，祝您早日康复、新年快乐！”“绿马甲”“彩灯笼”穿梭在住院楼，留院患者在志愿者的到访中喜逐颜开，患者们带着惊喜的笑容，纷纷表达了对医院和志愿者的感谢。

寒冬中的住院楼里洋溢着即将欢度春节的热闹喜庆和阵阵欢声笑语。一张张布满笑容的面庞，一声声真切的问候，使这份温暖直抵人们心头。

义剪走进病房 服务贴心周到

随着新年的临近，志愿者服务也仿佛开始了长跑接力，一棒接一棒。1月20日一大早，社区志愿者孙老师就赶到了医院，原来是几个卧病在床的老人想在过年的时候收拾一下凌乱的头发，孙老师得知后很快就带上全套的工具来到了病房，一



上午的功夫便为十几位患者修剪了利索的发型。看着理完顿时神清气爽的患者，孙老师也是很高兴。

此次系列活动，为数百名患者送去了欢乐与祝福，浓郁了新春佳节的气氛。这一年来，我院的志愿者服务队伍正逐步壮大，在开展一系列志愿服务的过程中，宣传了医院仁心仁术的理念，传递了志愿服务的精神，得到患者、家属、社会的一致认可。新的一年，医院继续携手志愿者团队为更多有需要的患者送去帮助和关爱。



医院地址：兖州区建设西路99号
公交乘车路线：4路、13路、17路、21路、39路
预约咨询电话：0537—3815555
院前急救：0537—3815120 0537—3815539
网址：<http://www.yzph.org>



官方微信



掌上兖州医院