

济宁市第三人民医院举办 2025 年国际护士节表彰大会



5 月 12 日，济宁市第三人民医院隆重举行 2025 年“5·12”国际护士节表彰大会，向全院护理工作同仁致以节日问候，表彰在护理岗位上表现优异的集体与个人。

活动通过健康科普展示、颁奖仪式及文艺表演，展现了护理团队的专业素养与人文关怀。

大会在热烈的掌声中拉开帷幕，医院党委书记、院长汪新民代表医院领导班子致辞，向全体护理人员表达崇高敬意。他表示，护理同仁们以专业技术和温暖服务守护患者健康，用实际行动诠释了南丁格尔精神。勉励全体护理人员不断提升护理安全质量，将规范融入行动，将功夫落在日常，持续增强护理发展动力，为医院可持续健康发展贡献力量。

随后，医护人员通过创新形式展示了健康科普内容。神经内一科一区以情景剧《耳石症》生动演绎疾病防治知识；

急诊门诊用三句半《狂犬病》将专业内容转化为幽默韵律；神经内二科二病区通过相声《脑卒中》普及脑卒中防治要点，寓教于乐。此外，情景剧《共同守护新生命》和《褪色的记忆》分别聚焦孕产妇关怀与阿尔茨海默症患者护理，通过真实案例展现护理工作的温情与责任。

颁奖环节中，医院对过去一年在护理服务、技能竞赛、科室管理等领域表现突出的人员和集体予以表彰。戴红蕊、张琪等获“护理竞技比赛奖”；宋恩灿、冯彩等被评为“护理服务先进个人”和“医院感染管理标兵”；多个科室获“6S 管理示范科室”及“年度星级优质护理病房”称号。孙纹纹、张程程等护士长因卓越管理能力获“优秀护士长”荣誉。大会还特别

致敬王霞、樊冬梅等三十年护龄的护理前辈，表彰她们用奉献青春、日夜坚守践行职业誓言。

活动现场穿插文艺表演，歌舞《世界赠予我的》和歌曲《不要慌，太阳下山有月光》以艺术形式传递护理工作对职业的热爱与对患者的关怀。大会最后，医院领导与全体护理人员合影留念，活动在温馨氛围中圆满落幕。

护士是医疗战线不可或缺的“温暖力量”。济宁三院护理工作同仁将继续传承发扬南丁格尔精神，以“初心”为舟，以“创新”为桨，持续推动护理服务提质增效，在护佑人民健康的航程中，继续乘风破浪、同心致远！

(党政办公室)

县域超声医学发展迈新阶

——中国医师协会“千县工程”超声医学中心落户兖州区人民医院



5 月 17 日，中国医师协会“千县工程”县域医院超声医学中心授牌仪式在济宁市兖州区人民医院举行。河南省人民医院袁建军教授、首都医科大学附属北京儿童医院王晓曼教授、福建医科大学协和医院薛恩生教授、山东第一医科大学第一附属医院马喆教授、济宁市第一人民医院孔庆峰教授等国内知名超声医学专家出席仪式，济宁市兖州区人

民医院党委副书记、副院长邱磊及相关科室负责人共同参与活动。

邱磊对中国医师协会超声医师分会的大力支持表示衷心的感谢。他表示，济宁市兖州区人民医院被授予“千县工程”县域医院超声医学中心，不仅是对医院超声医学科在县域医疗服务中发挥重要作用的认可，更是对医院在技术提升和服务质量优化方面所取得的成绩的肯定。医院将以此为契机，深化与国家级医疗资源的对接，优化诊疗服务流程，为基层群众提供更高质量的医疗服务。

袁建军教授代表中国医师协会超声医师分会对本次授牌仪式表示祝贺。他希望，济宁市兖州区人民医院通过优质医疗资源的下沉，以医院超声科为基础，以县域医疗集团为平台，充分发挥龙头作用，加强上下联动，通过技术帮扶、资源整合与分级诊疗联动，构建县

域超声专科服务体系，助力缓解群众“看病难、看病贵”问题。

活动现场，袁建军教授与邱磊副院长共同为县域超声医学中心揭牌，标志着医院正式纳入全国超声医学协作网络。

仪式上，副院长丁超系统汇报了医院超声医学科建设成果。专家组围绕学科规范化发展、技术临床应用等议题开展座谈交流，并对科室设备配置、疑难病例诊断流程进行现场指导。

作为国家县域医疗能力提升工程的重要组成部分，“千县工程”超声医学中心将通过远程会诊、人才联合培养等机制，持续强化区域影像诊断服务能力。未来，医院将依托协作网络优势，进一步扩大优质医疗资源辐射范围，为兖州及周边地区群众健康提供坚实保障。

(党政办公室)

医院医学检验科顺利通过 ISO 15189 现场评审

5 月 9 日-11 日，中国合格评定国家认可委员会(CNAS)评审专家组依据 ISO15189 认可准则，对医院医学检验科进行了为期三天的现场评审。经过专家组紧张有序、严谨细致的审查，济宁市兖州区人民医院医学检验科顺利通过 ISO15189 现场评审。

本次评审由天津市人民医院宋志荣教授担任评审组组长，山东大学第二医院公衍文教授、天津医科大学肿瘤医院陈冲教授、北京医院王萌教授、山东第一大学第一附属医院逯素梅教授担任评审组成员，依据 CNAS 医学实验室认可准则及准则的应用要求等，对医院医学检验科质量管理体系和技术能力的符合性、有效性展开了全面系统的综合评定。

5 月 9 日上午，评审专家组成员，医院党委副书记、副院长邱磊，副院长丁超、护理部、信息部、医疗装备部等职能

部门负责人，以及医学检验科相关人员共同参加评审首次会议。宋志荣介绍了本次评审的目的、依据、范围、方法和日程安排，强调了评审的公正性和客观性原则。邱磊对评审专家组的到来表示热烈欢迎和衷心感谢，医学检验科主任何强向评审专家组汇报了科室基本情况、质量管理体系建设和运行情况。

会后，评审专家实地参观了实验室工作现场和工作流程，对实验室质量管理体系和所申报的临床血液体液学、临床生物化学、临床免疫学、临床微生物学、分子诊断学共 6 个专业领域参加认可的检测项目展开了全面评审，并召开医护座谈会及临床科室现场访谈活动。

5 月 11 日召开现场评审末次会议。评审专家组对医院医学检验科的质量管理、体系运行、员工素质等方面给予了高度评价，评审专家一致认为我院医学检验科质量管理体系符合 ISO15189

认可准则的要求，并宣布济宁市兖州区人民医院医学检验科顺利通过 ISO15189 现场评审。

邱磊代表医院对评审专家组的辛勤工作和专业指导表示衷心感谢，他表示医院高度重视专家组提出的意见和建议，认真制定整改计划，明确整改责任人和时间节点，确保各项问题得到及时、有效的整改落实。同时，医院将以此次评审为契机，持续加强质量管理体系建设，不断提升技术能力和服务水平，为医院的临床诊疗工作提供更加准确、可靠、及时的检验服务。

本次 ISO 15189 现场评审的顺利通过，是医院发展历程中的一个重要里程碑，为医院的学科建设、医疗质量提升和患者服务提供了有力的支持，有助于持续提升医院管理的科学化、精细化水平，为群众提供更加优质、满意、安全的医疗服务。

(党政办公室)

近日，济宁市第三人民医院心血管内科在多学科协作下成功实施院内首例经导管主动脉瓣置换术(TAVR)。该手术为 72 岁重度主动脉瓣狭窄患者袁某带来显著临床改善，术后血流动力学参数及症状均得到有效缓解。

患者为老年女性，合并高血压、糖尿病及淋巴瘤病史，近 2 年反复出现活动后胸闷、气短、胸痛等症状，近半年症状加重至静息状态气促。冠脉双源 CTA 提示 Type1 型二叶式主动脉瓣伴重度不对称钙化，双侧瓣叶长度超过冠脉开口下缘至瓣叶附着缘距离，存在高危冠脉口堵塞风险。

在杨建副院长主持下，心内科团队联合 CCU、麻醉科、超声科及介入导管室进行多学科术前讨论。针对患者复杂解剖结构，制定个性化手术方案，由钱恒博副主任医师先行冠脉病变预处理并预置支架，在齐鲁医院谷兴华教授团队指导下，经右股动脉路径精准释放人工瓣膜。术中采用冠脉支架预置技术，成功规避冠脉口堵塞风险，术后支架精准定位释放保障冠脉通畅。手术实现主动脉跨瓣压差从 83mmHg 显著降至 9mmHg，超声评估显示瓣膜功能良好且无瓣周漏，LVEF 由术前 43%恢复至 57%。NT-proBNP 由术前 28865pg/ml 恢复至 1145pg/ml。

TAVR 技术作为微创心脏瓣膜置换领域的先进术式，通过介入导管输送人工瓣膜至目标位置，具有创伤小、恢复快的特点，尤其适用于高龄、外科手术高危的严重主动脉瓣狭窄患者。本例手术的成功实施，标志着我院在结构性心脏病介入治疗领域取得新突破，为区域内心脏瓣膜膜病患者提供了更优质的诊疗选择。

(心血管内科 钱恒博)

心脏介入新突破——心血管内科微创介入团队成功完成主动脉瓣膜植入术

免陪照护，先行“医”步

济宁市第三人民医院持续推进免陪照护服务工作



近日，国家卫生健康委等多部门联合印发《医院免陪照护服务试点工作方案》，提出“为住院患者提供生活照护服务，有效增强群众获得感”的要求。作为全市首批开展免陪照护服务的试点医院，济宁市第三人民医院早在 2023 年便在关节外科、脊柱外科、创伤外科等 6 个病区开展免陪照护服务。通过积极探索免陪照护服务的运行机制，构建免陪照护病房质量控制标准，强化护理员专业培训与管理，逐步形成一套行之有效的管

理经验和运行模式。工作开展 2 年来，共培训医疗护理员 83 名，服务患者 2 万余人次，为数千个家庭解决了后顾之忧，收获患者赠送多面锦旗、无数封感谢信，获得社会广泛赞誉及好评。

八九十岁的老人住院，陪护家属却是六七十多岁的子女，搬搬抬抬怎么办？既要顾老又要护小的中年人生病住院时却无人照顾，这样的窘境如何破解？在医学技术日益发展的今天，陪护需求尤为凸显。“免陪照护”正是在这样的形势下应运而生。济宁市第三人民医院坚持用专业守护健康，用温情治愈孤独。患者入住免陪照护病房后，护理员团队负责提供 24 小时服务，从入院办理到康复出院，服务内容涵盖基础护理、生活照顾、医疗协助、康复训练、安全防护及心理支持等全流程护理。同时，精准对接患者各种专业护理需求，真正实现医疗、护理与生活照护的紧密融合。

为有效保障免陪照护服务的顺利实施，医院对护理员开展规范化培训，通过“理论授课 + 情景模拟 + 理论及实操考核”的模式，护理员只有通过考核才可以持证上岗。规范的培训为后续的服务奠定了坚实的专业基础。护理员的服务半径会固定在一个病区，有效保证了免陪照护服务的专业性；在进入病区开展服务工作

后，由病区护士长、责任护士定期对其开展职业素养、服务技能、沟通交流、质量安全、院感防控等专科培训，护理部及第三方公司督导小组负责对其日常工作进行双重督导和监管。

在关节外科病区，由临床医师、责任护士、持证护理员组建标准化服务团队。由临床医师与责任护士根据患者病情共同制定个性化照护方案，责任护士负责制定护理计划，通过“动态评估—共同查房—措施优化”这一系列科学护理流程，责任护士与护理员同心协力，在提升护理质量的同时让家属从“手忙脚乱”的陪护压力中彻底解放，实现全程陪伴，无缝衔接。

与此同时，济宁市第三人民医院充分依托智能化床旁呼叫、自动化数据采集、智慧化输液预警等信息支持系统，为免陪照护服务加上“专业护理 + 科技守护”的双保险。

通过开展免陪照护服务，济宁市第三人民医院重新定义了现代医疗服务的精度与温度。截至目前，此项服务已实现全院临床住院病区全面铺开。今后，医院将深入探索新型服务模式，在健全护理员队伍建设和完善保障机制上再做文章，实现护理服务的整体跃升，持续提升患者就医体验，共同书写医院高质量发展的崭新篇章！（护理部）

护士节这天，院领导带着鲜花和蛋糕走进病房



在第 114 个国际护士节到来之际，济宁市第三人民医院党委书记、院长汪新民带领院领导班子、职能部门负责人走进临床一线科室，向兢兢业业、坚守岗位的护理工作同仁致以节日祝福与诚挚慰问，传递对“白衣天使”的关怀与敬意。

慰问中，院领导与护士们亲切交谈，详细了解她们的生活和工作情况，并为她们送上鲜花与蛋糕。“感谢你们的辛勤付出！”汪新民对护理团队在患者救治、专科建设中的贡献给予高度肯定，特别赞扬了她们精诚协作的团队精神与无私奉献的职业品格，用实际行动诠释了白衣天使的崇高使命。

此次慰问活动令一线护理人员备受鼓舞。护士们表示，未来将以实际行动践行使命担当，在技术上追求卓越，在服务中传递温暖，为守护百姓健康、建设高水平医院持续贡献力量。

（党政办公室）

深化医共体建设 优质医疗资源惠及基层群众



为扎实推进紧密型县域医共体建设，切实提升基层医疗服务水平，5 月 26 日至 27 日，济宁三院医共体总院携手漕河分院开展了为期两天的“健康惠民·服务基层”大型联合义诊活动。本次活动集结了神经内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、中医科、关

节外科、脊柱外科等 12 个专科的专家团队，深入基层为群众提供全方位、多学科的免费诊疗服务，真正将优质医疗资源送到了百姓“家门口”。

5 月 27 日正值第二个“偏头痛关爱日”，神经内科戴洪波主任带领团队为百余名群众提供了专业诊疗服务。针对偏头痛高误诊率及伴随的焦虑、睡眠障碍等问题，戴主任详细讲解了疾病典型症状和科学用药原则，帮助患者避免因盲目服用止痛药而加重病情。一位饱受头痛困扰的村民激动地说：“以前一直以为只是普通头疼，今天终于找到了病因，知道了正确的治疗方法！”此外，专家们还耐心解答了群众关于慢性病管理、术后康复、中医调理等方面的疑问，并为高血压、糖尿病、关节疼痛等常见病患者提供了个性化防治建议。漕河分院同步为 400 余名群众提供了血压检测和健康档案建立服务，受到广泛好评。

此次联合义诊活动充分体现了医共体建设的制度优势。通过总院与分院的紧密协作，不仅实现了优质医疗资源向基层下沉，还构建起“技术共享、人才共用、服务共担”的医疗服务新格局。未来，医共体将继续创新服务模式，完善分级诊疗体系，让基层群众获得更便捷、更优质的医疗服务。

（社区服务部）

以实训砺技能 展临床新风采

医院成功开展临床外科学总论实训课

近日，济宁市第三人民医院成功为 2022 级实习学生开展外科学总论实训课。课程共 24 学时，包含猪蹄缝合、离体肠吻合、家兔阑尾（蚓突）切除等综合考核项目，旨在帮助学生将理论知识转化为临床实践技能，为未来的从医之路打下坚实基础。

为确保实训课的高质量开展，医院组建了由经验丰富的骨干教师构成教学团

队。实训开始前，老师们详细讲解关键知识点，通过现场示范向同学们展示规范、标准的操作流程，确保大家对每一个步骤都清晰明了。

在实践操作环节，学生们分组进行练习。从手术器械的识别与使用，到手术切口的模拟缝合；从外科打结的手法训练，到无菌操作规范的严格执行，每一个环节

都全神贯注、认真对待。遇到困难时，大家积极向老师请教，共同攻克技术难点。

此次外科学总论实训课的成功开展，标志着医院实践教学工作上台阶。医院将继续深化教学改革，优化实践教学体系，培养更多理论基础扎实、实践能力突出的高素质医学人才，为医疗卫生事业的发展贡献力量。（科教部）

济宁三院「世界哮喘日」义诊：吸入治疗助力哮喘患者平稳度春

5 月 6 日是第 27 个“世界哮喘日”，当日，济宁市第三人民医院呼吸与危重症医学科紧扣“让吸入治疗惠及所有哮喘患者”主题，于门诊大厅开展公益义诊活动。此次行动旨在提升哮喘规范管理水

平，帮助患者实现症状控制与生活质量改善。活动现场，专家团队通过多维度诊疗服务为患者提供系统支持。开展个性化病情评估与用药指导，针对患者疑问进行专业解答；通过标准化吸入装置操作演示，确保治疗器械规范使用；结合病例特征制定个体化治疗方案，优化药物配比；同时开展哮喘防治科普宣教，强化患者自我管理能

力。据统计，当日共服务哮喘患者及家属 50 余人次。呼吸与危重症医学科主任谷莉莉强调：“治疗依从性是哮喘控制的核心要素。通过规范吸入治疗和科学管理，患者可有效减少急性发作，逐步接近临床治愈目标。”活动现场的张女士反馈：“医护人员不仅调整了用药方案，还详细解析了环境诱因，现在我对控制病情充满信心。”

此次公益义诊活动得到了患者及其家属的广泛好评，大家纷纷表示，通过这次活动，他们对哮喘有了更深入的了解，也更加明确了今后的治疗方向。在今后的工作中，呼吸与危重症医学科将持续推进哮喘防治工作，通过定期开展患教活动、建立长期随访机制等方式，助力更多患者实现自由呼吸的梦想。（呼吸与危重症医学科 谷莉莉）



从多家拒诊到成功手术

——济宁三院多学科护航高龄膀胱癌患者重生之路



近 80 岁高龄、冠心病、心功能衰竭、肾功能不全、慢性阻塞性肺心病、高血压、脑动脉瘤、反复尿血、严重贫血、食欲不振——当这些高危因素同时出现在一位晚期膀胱多发恶性肿瘤患者身上，是否意味着无法手术？近日，济宁市第三人

民医院泌尿外科联合多学科成功突破高龄复杂病例手术禁区，为该患者实施了高难度微创手术，让患者重获新生！

患者宣老先生因“持续血尿半年余”入院，检查发现膀胱内恶性肿瘤遍布整个膀胱右侧壁及三角区，并侵犯右侧输尿管，导致严重肾积水。更棘手的是，患者合并冠心病（左冠状动脉狭窄 70%，右冠状动脉狭窄 80%）、慢性心功能衰竭（BNP 高达 2885pg/ml）、肾功能不全（血肌酐肾小球滤过率仅 30ml/min）、重度贫血（血红蛋白 68g/L）、高血压、脑动脉瘤及食欲不振。患者家属辗转多家医院均因手术风险极高被婉拒，一度陷入绝望。

面对这一“教科书级”高危病例，泌尿外科徐畅主任团队牵头组建包括心血管内科、麻醉科、肾内科、肿瘤科的 MDT

团队，制定突破性治疗方案。通过阶梯式术前优化，心血管内科精准药物调控将患者心功能提升至手术耐受范围，肾内科同步制定个性化肾功能及水电解质管理方案；创新采用“经尿道膀胱病损等离子电切术 + 经尿道输尿管镜右输尿管支架置入术”双镜联合微创术式，通过人体自然腔道实现创伤最小化；麻醉团队运用目标导向液体治疗联合连续血流动力学监测技术，全程护航循环系统稳定；针对患者肿瘤面积广、浸润深且不耐受化疗的特殊情况，团队明确手术为首选方案，并规划术后靶向联合治疗方案以提高生存质量。

术中挑战尤为严峻，需精准控制膀胱容量以防止血压波动，同时要求快速切割、彻底止血以缩短手术时间。泌尿外科手术

团队凭借精湛技术，利用等离子电切系统实现肿瘤精准切除，出血量不足 50ml，并在输尿管镜直视下成功置入支架，解除肿瘤浸润导致的肾积水及肾功能损害。术后首日患者肉眼血尿完全消失，术后 3 天血红蛋白回升至 85g/L。后续靶向联合治疗显著提升生存预期。目前患者已顺利出院，生活质量获得根本性改善。

这例高难度手术的成功，凝聚着泌尿外科团队对生命的敬畏、对技术创新的追求，更是多学科协作的典范。从术前精准评估到术中精细操作，从麻醉护航到术后全程管理，团队始终践行“慎于术前、精于术中、勤于术后”的理念，用实际行动证明：即使面对“手术禁区”，只要以百分百的努力挑战困难，终能为患者点燃生命的希望！（泌尿外科 徐畅）

革新房颤治疗！PFA 消融术实现“无热损伤”精准突破

济宁市第三人民医院心内科始终秉承为患者提供优质医疗服务的理念，在心律失常治疗领域取得重要突破。近日，心内科心律失常病区在济宁地区率先开展脉冲电场消融（PFA）手术，成功为房颤患者实施治疗，并取得良好疗效。

78 岁的李大爷长期受阵发性房颤困扰，反复出现心慌、胸闷、乏力等症状，经多种药物治疗效果欠佳。面对传统消融手术对高龄患者耐受性要求较高的难题，心律失常团队经综合评估后，决定采用当前国际前沿的脉冲电场消融技术。

手术过程中，团队精准锁定病灶区域，较传统热消融显著缩短操作时

间，患者耐受性良好，术后恢复顺利。此次成功案例为高龄、基础状况较差的房颤患者提供了更优治疗选择。

房颤作为临床最常见的心律失常类型，其心房无序颤动达 350-600 次 / 分钟，不仅导致血流动力学紊乱形成血栓风险，更使脑卒中发生率提升 5 倍，心衰风险增加 3 倍。我国 60 岁以上人群患病率达 4%，规范化治疗亟待加强。

当前房颤治疗手段包含药物控制（抗凝及抗心律失常药物）与介入治疗两大类。其中导管消融术通过形成心肌瘢痕阻滞异常电传导，传统射频 / 冷冻消融依赖温度效应实现组织损伤，而 PFA 技术开创性采用非热能消

融模式。该技术运用高压电脉冲产生不可逆电穿孔，特异性破坏心肌细胞膜结构。相较于传统方式具有更精准、更高效、更安全三大优势。

济宁市第三人民医院心内科作为区域心律失常诊疗中心，已常规开展各类复杂导管消融技术。此次 PFA 技术的成功应用，不仅实现了房颤治疗从“热消融”到“脉冲场消融”的技术迭代，更让患者在本地即可获得国际金标准治疗，真正实现“创伤小、恢复快、预后佳”的现代医疗目标。未来该技术将惠及更多高龄、多合并症等特殊患者群体，推动区域心血管疾病诊疗水平持续提升。

（心血管内科 徐萌萌）

创伤骨科成功实施陈旧性肩锁关节脱位修复术

近日，济宁市第三人民医院创伤骨科团队成功完成一例陈旧性左肩锁关节脱位修复手术。患者张某四个月前因工作致胸部外伤，保守治疗后遗留左肩部畸形伴活动障碍，经多院检查确诊为洛克伍德Ⅲ型陈旧性肩锁关节脱位。面对患者对手术时机及预后的疑虑，接诊团队通过多学科会诊详细解析病情，最终确定实施改良 Weaver-Dunn 术式联合国产可调裨钢板系统治疗方案。

创伤骨科主任石强介绍，肩锁关节脱位作为临床常见损伤，对于移位明显的洛克伍德Ⅲ型及以上病例需早期干预。针对该例病程逾 4 个月的陈旧性损

伤，医疗团队创新性采用锁骨外侧截骨联合喙肩韧带转位重建技术，同步应用国产可调裨钢板（Tightrope 系统）实施弹性固定。相较于传统固定裨钢板（Endobutton 系统），该方案通过 3mm 微创骨隧道显著降低喙突骨折风险，特有的套线锁扣设计实现术中复位精准调节，在生物相容性和机械强度方面展现优势。内固定物不用二次手术取出，减少再手术痛苦。

术中采取开放小切口技术，截除部分锁骨，重建喙锁韧带，修复肩锁关节囊结构，喙锁间可调裨固定。术后影像学显示解剖复位良好。患者疼痛症状完全缓解，肩关节功能及外观恢复

满意，现已康复出院。该案例的成功实施标志着我院在复杂陈旧关节损伤修复领域取得新突破，尤其在小切口弹性肩锁关节固定技术应用方面达到区域领先水平。

创伤骨科团队长期深耕骨关节创伤诊疗领域，近三年累计开展微创髓内钉固定、复杂关节复位固定等核心技术 1200 余例，其中老年髋部骨折入院 48 小时手术率达 95%，儿童肘部骨折微创复位成功率突破 99%。科室持续完善学科建设，通过引进改良术式、优化国产器械应用等创新举措，为区域群众提供优质骨科诊疗服务。

（创伤骨科 石强）

七旬老人重获清晰视界 公益手术助其重拾生活信心



“原先看人脸都是虚影，现在连孙女的睫毛都数得清！”67 岁的张大娘近日在济宁市第三人民医院通过公益白内障手术重获清晰视力。她激动地表示，这份光明礼物让她找回了独立生

活的勇气。

这位被白内障困扰十余年的老人，双眼长期如同蒙着毛玻璃，不仅被迫放弃钟爱的晨间遛弯，连日常起居都需家人协助。作为医院“光明行动”公益项目的受益者，医疗团队为她实施了微切口超声乳化手术，完成单眼人工晶体置换。术后第一天揭开纱布时，老人惊喜发现窗棂纹路清晰可见，复查显示矫正视力达 0.8。

“没想到免费手术能有这么好的效果，感觉一下子回到了年轻时候！感谢我们的国家！感谢政府！感谢医院！感谢医护人员！”张大娘连声道谢。

本次免费白内障手术项目，是济

宁第三人民医院积极响应国家“防盲治盲”号召开展的“光明行动”公益活动，旨在帮助贫困白内障患者重获光明。自项目开展以来，已成功帮助数十名患者告别黑暗，恢复清晰视力，术后视力普遍达到甚至超过预期。

眼科专家特别提醒，当视力低于 0.5 或出现色觉异常时应及时评估手术指征，避免引发青光眼等并发症。该项目将持续至 2025 年底，年龄 65 周岁及以上低视力贫困患者可致电 0537-3815218/3400816，或前往第三人民医院 2 号楼 3 楼西区眼耳鼻喉科病区现场筛查登记申请。

（眼科 宣文文）



『钥匙孔』手术解决颈椎病

脊柱外科成功实施 UBE-Keyhole 微创手术

近日，济宁第三人民医院脊柱外科团队成功为一位神经根型颈椎病患者实施颈椎内镜 UBE-Keyhole 手术，患者术后恢复良好。该技术的应用填补了科室颈椎疾病微创治疗领域的空白，标志着医院脊柱外科在微创技术领域的阶段性进展，为颈椎病患者提供了更安全、高效的治疗选择。

患者刘女士，自述 4 月前出现反复颈肩部疼痛逐渐加重，同时伴有左上肢疼痛麻木，经过多次院外保守治疗，均未取得明显疗效。住院后经过仔细查体并结合颈椎 MRI 及 CT 检查提示颈 7/T1 神经根管狭窄，椎间盘向左后方突出，左侧神经根受压，诊断为神经根型颈椎病。

医疗团队经讨论并与患者及家属充分沟通后，决定由刘涛副主任医师、李祥主治医师为患者实施颈椎后路内镜下 UBE-Keyhole 手术。在麻醉科、手术室的全力支持配合下手术顺利完成，手术切口仅有 1cm，术中出血仅 10 毫升，术后患者颈肩部及左上肢疼痛明显缓解，左上肢活动自如，患者恢复良好。

据脊柱外科主任孙健介绍，颈椎内镜 Keyhole 手术作为一项新兴微创技术，其优势在于“精准化”和“微创化”，适用于颈椎管狭窄、颈椎间盘突出病例。传统开放手术创伤大、恢复周期长，而 UBE 技术通过建立两个微小通道，对椎旁肌肉损伤小，能保留颈椎正常的运动节段和稳定性，且视野更清晰，手术器械使用更灵活，减压效果更好，在精准解除神经压迫的同时，最大限度保留颈椎正常结构，显著降低手术风险并加速患者康复。与传统开放手术相比，具有微创无痛、并发症少、术后恢复快、费用低等优势。

颈椎 UBE 微创手术的开展，让本地患者无需辗转外地即可享受国内先进的微创治疗。未来，脊柱外科团队将进一步优化技术流程，拓展 UBE 技术适应症，推动脊柱疾病诊疗体系向更微创、更精准的方向发展，为更多患者带来福音。

（脊柱外科 刘涛）



护理路上的光辉榜样

聆听济宁市第三人民医院优秀护士长的暖心守护故事

护理工作没有惊天动地的壮举,却有日复一日的坚守。在济宁市第三人民医院,作为科室护理团队主心骨的护士长们竭力托举生命重量,点亮健康之光,用匆匆的脚步丈量着护理工作的宽度,用无私大爱拓展着守护生命的广度。寒来暑往,他们初心不改,在平凡的岗位上,绽放出最耀眼的光芒。在第114个“5·12”护士节来临之际,让我们近距离聆听来自医院6名优秀护士长奉献与坚守的故事。



乳腺甲状腺外科/胸外科病区护士长 程国利

20年扎根临床一线 做护佑患者的贴心人



当清晨的第一缕阳光穿透病房的窗户,程国利带领同事开始了新一天的护理查房。从2005年戴上燕尾帽那一刻起,她用二十年韶华在临床一线这片“生命高地”上,书写着南丁格尔精神的时代注脚。

在胸外科高强度与高压并存,面对复杂病情和高风险手术,护理工作强度大、节奏快,对护理人员身心素质都是极大的考验。面对多发肋骨骨折合并血气胸的危重患者,程国利带领团队迅速响应,配合医生在黄金十分钟内完成术前评估、建立静脉通路、完成胸腔闭式引流,将护理操作精确到秒的救治流程,化作托起生命方舟的坚实臂膀。

在10余年的护士长管理工作中,也给程国利带来了不一样的成长阅历,她始终坚信只有团结协作的团队,才能为患者提供更优质的护理。谈及未来,她有着清晰的规划,“我希望能继续提升自己 and 团队的专业水平,引入更多先进的护理理念和技术,为患者提供更全面、更贴心的护理服务。”程国利坦言,一个人虽然走得快,但一群人会走得更远,护理之路任重而道远,希望可以与团队成员共同携手,并肩前行。



急诊门诊护士长 王金星

17年逐光而行 在急诊书写守护传奇



急诊科是分秒必争的地方,初到医院急诊遇到护士长王金星时,他还在跑前跑后地忙碌着。这里面积虽不大,但王金星每天走上一万多步却是常事。

“多年的护理工作,让我深知这份职业的神圣与艰辛。”王金星直言,急诊是医院的重点窗口,这里急症、重症患者多,抢救速度至关重要。数日前,伴随着急救车的鸣笛声,一位心脏骤停患者被推进抢救室。王金星带领的急诊护理团队迅速反应,与医生争分夺秒的展开抢救。心肺复苏、气管插管、建立静脉通道,在团队紧密配合下,当监护仪终于重现生命律动时,那一刻,他深刻感受到了护士的责任与价值。

“年轻的时候也曾有过迷茫,但是面对患者渴求生命和健康的目光,我毅然选择坚守一线。”王金星说,工作中难免会遇到情绪激动的患者及家属,恶语相加也会发生,但对于这些他并不去在意,因为他已经将全部心思放在了抢救患者生命上。“多年工作,我收获了患者的信任,也见证了我们团队的成长。”谈及未来期许,他希望护理团队能不断提升技能,用专业和创新托起更多生的希望。



神经外科病区护士长 彭利敏

18年春秋流转 以匠心筑牢颅脑健康防线



“神经外科患者往往病情复杂,有的刚经历脑部手术无法言语,有的因长期卧床需要日夜照护。”彭利敏坦言,0.5毫米的瞳孔变化是病区无声的警报,颅脑术后患者15分钟一次的翻身是精准的节拍器。

在彭利敏心中,医疗技术的尽头,是人文关怀的起点。初入神经外科时,她注意到一位老年患者眉头紧锁,反复揉搓腹部。对于这种长期卧床患者特有的沉默呼救,她已了然。由于老人儿女不在身边,老伴年事已高,彭利敏主动提出帮助排便的建议。“孩子你还小,我还能坚持。”面对老人的拒绝,她开始做起了思想工作。最终老人同意。当彭利敏完成排便后,老人瞬间泪流满面,抱住她哽咽道:“孩子,谢谢你。”

从普通护士到管理者蜕变的成长之路中,让彭利敏学会了“双重看见”,即看见肉眼不可见的危机,比如癫痫患者的微小肌阵挛;看见人心深处的需求,比如长期卧床患者渴望被尊重的目光。“这些年最大的幸福,是患者把感谢纸条塞进我口袋的瞬间,是出院老人专门回来带来的一把红枣。”彭利敏称,希望护理人能像蒲公英一样,把专业和温暖传播得更远。



重症医学科病区护士长 张程程

20年初心如磐 做生命线上的守护者



重症监护病房内,监护仪的滴答声交织成生命的韵律。护士长张程程轻步走到床旁,为昏迷患者调整输液流速,指尖触到患者微冷的手背,她下意识将手往被子里塞了塞。这个动作,是她在护理岗位上坚守20年的日常缩影。

患者病情瞬息万变令张程程感触颇深,回忆过往,她说曾有一次从深夜11点到第二天的8点,连续抢救了三名患者,直到患者都转危为安后,一直紧绷的她才敢长出一口气。“这里是离死神最近的地方,也是点燃希望的地方。”从普通护士到护士长,张程程始终扎根临床一线,在患者病床间穿梭忙碌,用精准的操作和敏锐的观察,为危重患者筑起第一道防护墙。

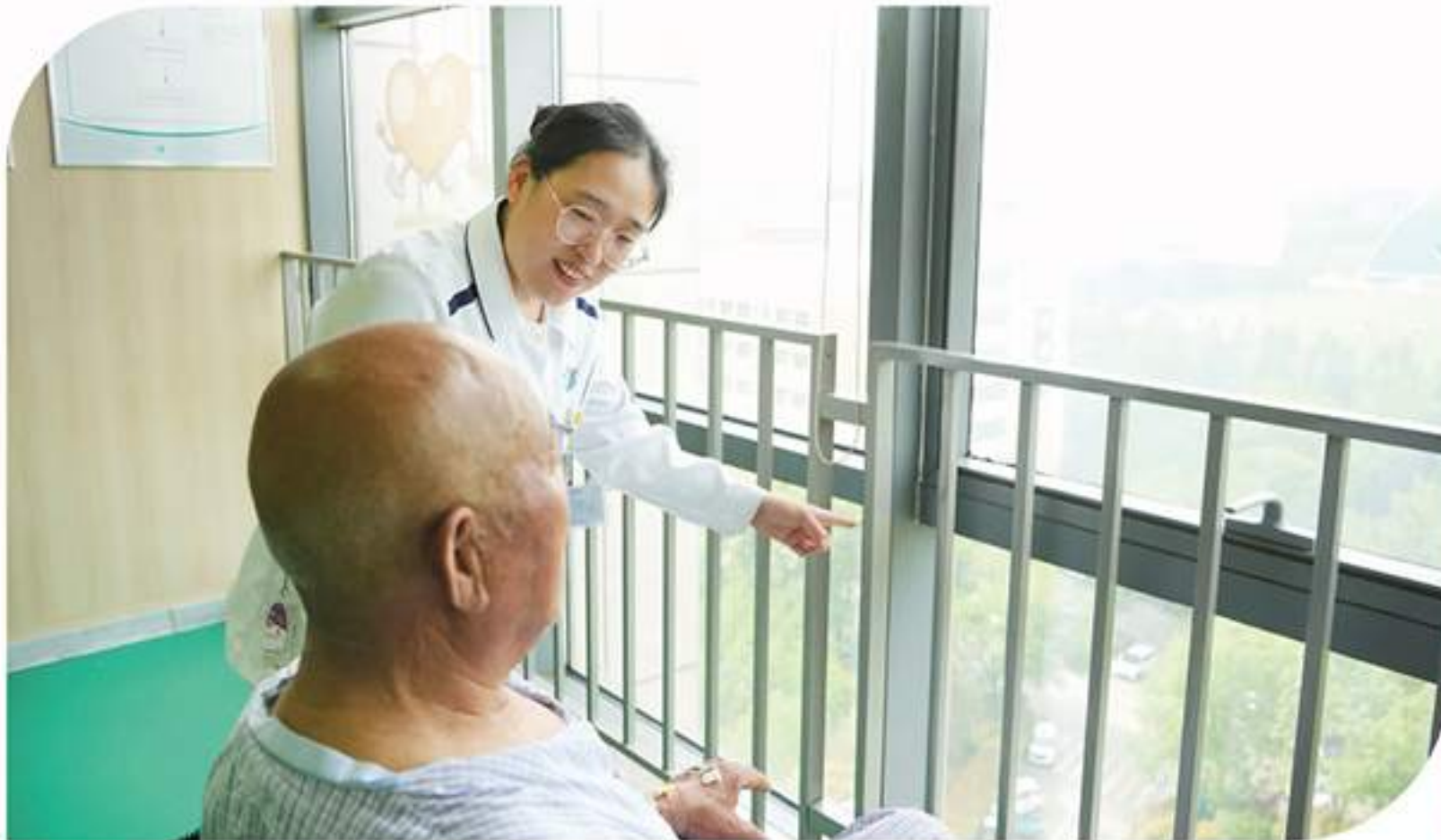
“程姐事事冲在前,是我们心里的主心骨。”谈及张程程,与其共事10年的同事徐潇男侃侃而谈,“佩服”是他对张程程最为真切的评价。他说,初进院工作时,十几样护理操作张程程分毫不差地演示及细致地培训,令他至今记忆犹新。

如今,在张程程的带领下,重症医学科病区护理单元多次获得优秀护理团队等荣誉。谈及未来,她则期望护理团队能够持续提升自我,以饱满的热情、扎实的护理为患者健康贡献更大的力量。



心血管内科一病区护士长 孙纹纹

21年编织防线 精研护理“心”内涵



转瞬间,已是孙纹纹从事护理工作的第21个年头。而在心血管内科这条随时需要冲刺的生命赛道上,她一待就是12年。“心电监护仪的每一声提示都牵动着生命的脉搏。”孙纹纹对这类警示信号始终保持着高度敏锐。每当监护警报响起,她总能凭借扎实的专业功底,为患者争取宝贵的救治时间。

“前一秒可能还在跟患者沟通,下一秒就要进行抢救。”正是这种瞬息万变的节奏,练就了孙纹纹“观心于微”的本领——从患者眉间的轻蹙到指尖的微颤,从呼吸频率的微妙变化到血氧饱和度的细微波动,每个细节都可能成为预判病情的密码。

两年前,她主动申请前往门诊做志愿者。在某日预检时,她的目光瞬间锁定一名面色惨白、胸口已持续闷痛72小时的男子,作为一名优秀护理工作者,该男子的状况让孙纹纹心里敲响了警钟。指尖触及冰凉汗湿的皮肤时,她疾呼启动胸痛中心绿色通道,和同事迅速反应,及时挽救了患者生命。

当朝阳再次升起,她又是充满活力。谈及原由,孙纹纹直言,患者健康出院是她努力坚守的不竭动力。



儿科二病区护士长 王茹

14年暖心呵护 用爱浇灌生命之花



在儿科二病区,清晨的阳光总会与稚嫩的童声一同抵达。护士长王茹带着她的护理团队穿行在病房之间,白色护士服上跳动着彩虹色的姓名牌,那是孩子们亲手贴上的“荣誉勋章”。

“儿科护士要会七十二变,练就‘全能功夫’。”王茹说,面对高热惊厥的患儿,她们是迅捷如风的急救专家;当年轻父母因初遇宝宝生病无措时,她们是手持科普图册的育儿导师;深夜里独自住院的小患者哭着找妈妈,她们便化作会讲三百个睡前故事的临时妈妈。护士们那些被体温计、输液管磨出薄茧的双手,既能精准完成一针穿刺,也能编出会跳动的蝴蝶结。

“这是一个小朋友出院时送给我的玩具小球,我一直都保留着。”谈起患儿,王茹眼神中满是温柔和喜爱。谈及同事,她则是满眼感动与骄傲。“多年的配合我们早已默契十足,一个眼神就能迅速配合完成工作;遇到危重患儿,所有人主动留下加班,毫无怨言。这些携手奋斗的时刻,比任何奖状都闪亮。”王茹坦言,护理工作需要不断地探索、完善和发展,将儿科病房打造成充满爱与温暖的小世界是她最大的期许。